

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ Директора по охране труда и техноферной безопасности  
ООО «Лента» № 14242 от 19.02.2025

СОГЛАСОВАНО:

Протокол заседания профсоюзного комитета  
Первичной профсоюзной организации работников ООО «Лента»  
Межрегионального профессионального союза работников розничной торговли  
№ 17-ОТ от 17.02.2025 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда при выполнении**  
**погрузочно-разгрузочных и складских работ**  
**№ ИОТ-2**

**1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. Настоящая инструкция устанавливает обязательные для выполнения требования по обеспечению безопасных условий труда для работников ООО «Лента» (далее Компания) всех штатных профессий (должностей), выполняющих работу, связанную с приемкой и учетом товара от поставщиков; погрузо-разгрузочными работами, в том числе с использованием грузоподъемных средств, с комплектацией товара для стеллажного хранения или отгрузки товара, работы на открытом воздухе.
- 1.2. Несовершеннолетнему работнику запрещается: работа с вредными и (или) опасными условиями труда, на подземных работах, а также на работах, выполнение которых может причинить вред их здоровью и нравственному развитию (торговля спиртными напитками, табачными изделиями, наркотическими и иными токсическими препаратами, материалами эротического содержания), работы на кассовом электронном оборудовании, высоте, с использованием средств подмащивания, работы со всеми видами ножей, в том числе канцелярским, на вертикальном прессе, по мытью окон, по уборке санитарно-бытовых помещений, по транспортировке продукции между цехами и торговым залом с использованием ручной тележки и шпильки.
- 1.3. Работник обязан соблюдать действующие в Компании правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания устанавливаются графиками сменности и/или распоряжениями руководителей подразделений.
- 1.4. На работника потенциально могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы: аэрозоли преимущественно фиброгенного действия, повышенный уровень шума, вибрация общая, вибрация локальная, физические и эмоциональные перегрузки (тяжесть трудового процесса, напряженность трудового процесса), пониженная/повышенная температура воздуха, недостаточная освещенность рабочей зоны.
- 1.5. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей Компании, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:

Опасность пореза в результате воздействия движущихся режущих частей механизмов, машин
---

Столкновение с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования
--

Разработано: Блохина Олеся	©Лента	Страница 1 из 25
----------------------------	--------	------------------

Дата введения в действие 19.02.2025		
-------------------------------------	--	--

## Инструкция по охране труда №ИОТ- 2

Опасность падения с высоты
Опасность падения с высоты вместе с сооружением
Опасность заваливания
Опасность заваливания складироваемыми грузами
Опасность затягивания
Опасность затягивания в подвижные части машин и механизмов
Опасность наматывания или затягивания волос, частей одежды, средств индивидуальной защиты
Опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот
Опасность падения из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам
Опасность падения из-за потери равновесия при спотыкании
Опасность повреждения отлетающими осколками
Опасность попадания в глаза стружки, мелких осколков
Опасность раздавливания из-за попадания под движущиеся части механизмов
Опасность удара вращающимися или движущимися частями оборудования
Опасность удара газом под давлением
Опасность удара деталями или заготовками, которые могут отлететь из-за плохого закрепления
Опасность удара жидкостью под давлением
Опасность удара из-за падения перемещаемого груза
Опасность удара из-за падения случайных предметов
Опасность удара из-за падения снега или сосулек с крыши
Опасность удара отлетающими осколками
Опасность воздействия движущегося абразивного элемента
Опасность падения из-за потери равновесия
Опасность падения на ноги тяжелого предмета
Опасность пореза
Опасность пореза в результате воздействия острого режущего инструмента
Опасность пореза в результате воздействия острых кромок и заусенцев
Опасность пореза разбившимися стеклянными предметами
Опасность пореза частей тела кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами
Опасность пореза частей тела острыми предметами
Опасность удара тяжелым инструментом
Опасность укола из-за натекания на неподвижную колющую поверхность (острие)
Опасность воздействия электрического тока при контакте с токоведущими частями, которые находятся под напряжением до 1000 В.

Разработано: Блохина Олеся

©Лента

Страница 2 из 25

Дата введения в действие 19.02.2025

## Инструкция по охране труда №ИОТ- 2

Опасность воздействия электрического тока при контакте с токоведущими частями, которые находятся под напряжением до 380 В
Опасность поражения током вследствие возникновения электрической дуги
Опасность поражения током вследствие контакта с токопроводящими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенное прикосновение) до 1000 В.
Опасность воздействия электрического тока
Опасность поражения током вследствие контакта с токопроводящими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенное прикосновение) до 380 В
Опасность косвенного поражения молнией
Опасность поражения током при прямом попадании молнии
Опасность обморожения из-за контакта с поверхностью, имеющей низкую температуру
Опасность ожога из-за контакта с поверхностью, имеющей высокую температуру
Опасность заболевания из-за воздействия пониженной температуры воздуха
Опасность перегрева из-за воздействия повышенной температуры воздуха
Опасность воздействия влажности
Опасность воздействия воздушных взвесей вредных химических веществ
Опасность поражения кожи из-за попадания вредных веществ
Опасность поражения легких от вдыхания вредных паров или газов
Опасность химического ожога роговицы глаза из-за попадания опасных веществ в глаза
Опасность ожога выделяемыми растениями веществами
Опасность перенапряжения зрительного анализатора
Опасность психических нагрузок, стрессов
Опасность физических перегрузок при неудобной рабочей позе
Опасность физических перегрузок при перемещении работника в пространстве, обусловленных технологическим процессом в течение рабочей смены
Опасность физических перегрузок при статических нагрузках
Опасность физических перегрузок при чрезмерных физических усилиях при перемещении предметов и деталей
Опасность воздействия локальной вибрации
Опасность воздействия общей вибрации
Опасность заражения животным
Опасность укуса животным
Опасность укуса насекомого
Опасность заражения вследствие инфекции
Опасности из-за укуса переносчиков инфекций
Опасность воздействия открытого пламени

Разработано: Блохина Олеся

Дата введения в действие 19.02.2025

©Лента

Страница 3 из 25

Опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре
Опасность обрушения наземных конструкций
Опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия
Опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия при перемещении на автобусе
Опасность наезда на человека
Опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия при перемещении на автомобиле
Опасность опрокидывания транспортного средства при проведении работ
Опасность от груза, перемещающегося во время движения транспортного средства из-за несоблюдения правил его укладки и крепления
Опасность падения с транспортного средства
Опасность раздавливания из-за наезда транспортного средства
Опасность травмирования в аварийной ситуации при перемещении на поезде
Опасность травмирования в аварийной ситуации при перемещении на самолете
Опасность, связанная с дегустацией отравленной пищи
Опасности насилия
Опасность насилия от третьих лиц
Опасность воздействия высокого давления при взрыве

- 1.6. Работник обязан использовать и правильно применять выданную ему спецодежду, спецобувь и СИЗ в соответствии «Нормами бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты», утвержденными в Компании.
- 1.7. Работник обязан соблюдать правила личной гигиены: мыть руки с мылом перед началом работы, перед приемом пищи, после каждого перерыва в работе и соприкосновения с загрязненными предметами, после посещения туалета, для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников. Запрещено принимать пищу и курить на рабочих местах.
- 1.8. Работник обязан немедленно извещать своего руководителя любым удобным способом о ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, о нарушениях требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, отравления. Начинать (продолжать) работу следует после ликвидации неисправности и ее последствий, препятствующих или затрудняющих нормальное производство работ.
- 1.9. Работник обязан немедленно остановить выполнение работ и сообщить руководителю при обнаружении какой – либо опасности для себя или другого работающего, неисправности оборудования, приспособлений, транспортных средств, инструмента, мебели. К работе не приступать до устранения выявленных неисправностей.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.
- 2.2. Работник должен выполнять работу только согласно своей должностной инструкции или по поручению непосредственного руководителя, при условии, что он прошел обучение и инструктаж по безопасным методам и приемам выполнения работ в установленном порядке. Запрещено поручать свою работу необученным и посторонним лицам.
- 2.3. **Перед началом работы** работник обязан:
- 2.3.1. Надеть и застегнуть на все пуговицы специальную одежду, не допуская свисающих концов одежды, не закалывать одежду булавками, иголками. Не разрешается работать в личной обуви, имеющей скользкую подошву и каблук свыше 30 мм, держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.
- 2.3.2. Проверить состояние рабочего места, проходов, полов: они должны быть свободны от посторонних предметов, мусора, пролитых жидкостей, все технологические люки/отверстия должны быть закрыты. Проверить исправна и удобно ли расположена мебель и оборудование, убедиться в безопасной ширине проходов и проездов. Необходимые для работы материалы и инструменты расположить на рабочем столе таким образом, чтобы исключить их скатывание и падение.
- 2.3.3. Проверить, достаточно ли освещено рабочее место, проходах, проездах, лестничных пролетах; при недостаточной освещенности/отсутствии освещения необходимо включить освещение/организовать дополнительные источники освещения, причем расположить светильники местного освещения так, чтобы при выполнении работы источник света не слепил глаза как самому работающему, так и окружающим.
- 2.3.4. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений/оголенных частей электропроводки, шнуров электропитания, вилок, электророзеток, электровыключателей, корпусов электрооборудования, наличие и состояние защитных кожухов, ограждений и других средств и приборов безопасности, комплектность и надежность крепления деталей.
- 2.3.5. Проверить исправность оборудования, инвентаря, приспособлений и инструмента, в т.ч. исправность рукоятки и лезвия колюще-режущего и слесарного инструмента. Запрещено работать с неисправным инструментом/оборудованием, при снятых и/или не исправных кожухах, ограждениях и других приборах безопасности.
- 2.3.6. Проверить устойчивость оборудования во избежание опрокидывания и падения, при необходимости отрегулировать уровень ножек, колеса заблокировать, настольное оборудование должно быть установлено на рабочей поверхности стола (подставки не допускаются). Должен быть гарантирован легкий доступ к выключателю/кнопке аварийной остановки.
- 2.3.7. Проверить исправность электроинструмента на холостом ходу, у электроинструмента класса I дополнительно проверить исправность цепи заземления (между корпусом машины и заземляющим контактом штепсельной вилки).
- 2.3.8. При пользовании переносной электролампы проверить наличие на лампе защитной сетки, исправность шнура и изоляционной резиновой трубки.
- 2.4. **Перед началом работ на электро и автопогрузчике** работник обязан проверить:
- 2.4.1. исправность грузоподъемника;
- 2.4.2. отсутствие повреждения цепей и исправности их крепления к раме и каретке грузоподъемника; осмотреть сварные швы верхних кронштейнов, проверить надежность крепления пальцев, шарниров рычагов;
- 2.4.3. действие механизмов подъема и наклона рамы грузоподъемника, исправность концевых выключателей ограничения подъема груза и опускания подъемного устройства системы

- подъема груза, которые должны останавливать приспособление для захвата груза до верхнего предельного положения на расстояние не менее 200 мм
- 2.4.4. наличие диэлектрического резинового коврика на полу (если есть кабина) и диэлектрического материала на рукоятках рычагов управления;
  - 2.4.5. аккумуляторную батарею с допустимым уровнем электролита, по норме заряженной, надежно закрепленной, которая не имеет течи электролита, имеет плотные и не окисленные соединения клемм с электрической сетью и крышку, плотно прилегающую к корпусу;
  - 2.4.6. действие тормозов, в случае необходимости произвести их регулировку проверить исправность звукового и (или) светового сигналов;
  - 2.4.7. замковые устройства системы пуска привода, с автоматическими устройствами, отключающими двигатель и включающими тормоз при освобождении водителем рукоятки управления.
  - 2.4.8. блокирующие устройства безопасности для электротележки:
    - 2.4.8.1. автоматические устройства, отключающие двигатель и включающие тормоз при освобождении водителем откидной платформы для ног оператора при опущенной платформе и разведённых боковых опорах;
    - 2.4.8.2. автоматические устройства, отключающие двигатель и включающими тормоз при касании тела водителем рукоятки управления, в результате столкновения электрической тележки с препятствием на пути движения.
- 2.5. Перед использованием средств индивидуальной защиты работник обязан**
- 2.5.1. провести осмотр, оценку исправности, комплектности и пригодности СИЗ:
    - 2.5.1.1. у защитной одежды – размер, отсутствие сквозных прорывов и трещин, дыр в области швов, целостность застёжки;
    - 2.5.1.2. у защитной обуви - размер, прочность крепления деталей;
    - 2.5.1.3. у защитных очков и лицевых щитков – отсутствие механических повреждений стекол и других дефектов, прочность крепления деталей;
    - 2.5.1.4. у защитных касок – отсутствие повреждений корпуса и оснастки, надежность креплений;
    - 2.5.1.5. у средств защиты органов дыхания – отсутствие механических повреждений, соответствие комплектации, сроки действия, плотность прилегания;
    - 2.5.1.6. у средств защиты рук – размер, отсутствие механических повреждений; герметичность перчаток из полимерных материалов путем наполнения их воздухом;
    - 2.5.1.7. у средств защиты органов слуха – отсутствие механических повреждений, достаточность длины оголовья, плотность прилегания;
    - 2.5.1.8. у диэлектрических средств защиты - исправность, отсутствие внешних повреждений и загрязнений, герметичность диэлектрических перчаток путем наполнения их воздухом, а также проверить по штампу дату следующих эксплуатационных испытаний, которая не должна быть просрочена.
  - 2.5.2. Специальную одежду и средства индивидуальной защиты работнику необходимо эксплуатировать (использовать) по назначению, соблюдать правила эксплуатации (использования).
  - 2.5.3. Работник обязан информировать работодателя о потере целостности выданных СИЗ, загрязнении, их порче, выходе из строя (неисправности), утрате или пропаже. Запрещается использовать неисправные СИЗ.

### 3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Работник обязан поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте, не допускать наличие посторонних предметов, рассыпанных веществ, разлитой жидкости. При обнаружении необходимо ограничить доступ в опасную зону, принять меры к устранению нарушений самостоятельно или обратиться к непосредственному руководителю.
- 3.2. Соблюдать требования знаков безопасности, сигнальной разметки, информационных таблиц (пиктограмм), технологических карт, рабочих инструкций. Эксплуатировать любую технику/оборудование в соответствии с инструкцией по эксплуатации завода-изготовителя. При необходимости инструкцию запросить у непосредственного руководителя.
- 3.3. При возникновении конфликта с человеком в рабочее время работнику необходимо быть корректным, не допускать разговоры на повышенных тонах, использование нецензурных выражений, оскорблений, мер физического воздействия. В случае совершения противоправных действий немедленно сообщить сотруднику охранного предприятия и непосредственному руководителю, принять меры к защите своей жизни и здоровья.
- 3.4. **При возникновении конфликта, факта нарушения общественного порядка** (распитие спиртных напитков, самоуправство, хулиганство, порча имущества, хищение и т.п.) запрещается:
  - 3.4.1. применять меры физического воздействия и принуждения;
  - 3.4.2. задерживать и предъявлять претензии к нарушителю, произносить в его присутствии любые термины, указывающие на совершение им правонарушения или характеризующие его как правонарушителя.
- 3.5. Перемещаться по территории пешим шагом (не бегать, не прыгать), контролировать территорию передвижения для исключения проскальзывания и спотыкания о предметы на пути следования; держаться за поручни при подъеме/спуске по лестничным пролетам, наступать на каждую ступень; остановиться на безопасном расстоянии и пропустить транспортное средство/работников, перемещающих оборудование, грузы. Запрещается разговор по мобильному телефону, просмотр документов и другие действия сотрудника, приводящие к снижению внимания и потере осторожности при перемещении по территории, в т.ч. по ступеням лестничного пролета.
- 3.6. Работнику запрещается несанкционированное нахождение на грузовом дворе, подъем на крыши зданий.
- 3.7. Во время перемещения на автомобиле в качестве пассажира необходимо пристегивать ремни безопасности; запрещено садиться и выходить из машины до полной ее остановки, ходить по салону; открывать и закрывать двери автомашины на ходу.
- 3.8. Сотрудники, работающие в зоне проведения погрузочно-разгрузочных работ с использованием транспортных средств, должны покинуть место проведения работ на расстояние отлета перемещаемого (падающего) груза не менее высоты поднятых вилок вместе с грузом, размещаемым на последнем ярусе. Входить в огороженную/зону отлета допускается только при прекращении движения погрузчика и по разрешению водителя.
- 3.9. Предметы, детали, заготовки, которые могут рассыпаться/разлететься при переноске должны переноситься в контейнерах/коробках.
- 3.10. Запрещено ловить/останавливать падающие/самопроизвольно движущиеся предметы/груз/оборудование/инструмент. При возникновении риска падения/наезда отойти на безопасное расстояние.
- 3.11. При перемещении/переноске груза/предметов его высота не должна закрывать прямой обзор и видимость пути движения
- 3.12. При обнаружении неустойчивого/ не зафиксированного стрейчпленкой в установленном порядке и/или представляющего угрозу обрушения паллета с товаром работник обязан прекратить работы и немедленно сообщить непосредственному руководителю. Запрещено

прилагать усилия и удерживать паллет руками для сохранения его устойчивости и целостности, в т.ч. при транспортировке.

**3.13. Работнику запрещается:**

- 3.13.1. садиться, облакачиваться, взбираться на производственное или стеллажное оборудование, вставать на защитные ограждения и металлические отбойники, а также на другие предметы;
- 3.13.2. вставать на вилочный захват грузоподъемного оборудования и перемещать на нем людей;
- 3.13.3. просовывать части тела в проемы, выемки, технологические разрывы, если это не регламентировано технологическим процессом (технологической картой/ инструкцией/ регламентом), проходить под стеллажами;
- 3.13.4. покидать грузовую зону через разгрузочное окно;
- 3.13.5. перевозить людей на грузовых лифтах и подъемниках;
- 3.13.6. раскачиваться и наклоняться сидя на стуле;
- 3.13.7. отвлекаться самому и отвлекать других работников во время работы с оборудованием, инструментом и грузоподъемной техникой;
- 3.13.8. загромождать подходы к противопожарному инвентарю и аварийным выходам;
- 3.13.9. производить самостоятельный ремонт оборудования, использовать инструмент/оборудование не по назначению;
- 3.13.10. находиться/заходить в огороженную зону.

**3.14. При эксплуатации пассажирского лифта** необходимо выполнять следующие требования:

- 3.14.1. Эксплуатировать лифт согласно требованиям инструкции завода-изготовителя, размещенным в кабине лифта, не допускать его перегрузки.
- 3.14.2. Перед тем как войти, убедиться, что впереди кабина, а не пустота шахты.
- 3.14.3. При случайной остановке кабины между этажами позвать на помощь, не пытаться самостоятельно открыть двери кабины.
- 3.14.4. Запрещено:
  - 3.14.4.1. заходить в неисправный лифт: неплотно закрываются или хлопают двери, погас свет, ощущается запах гари;
  - 3.14.4.2. прыгать в кабине, раскачивать ее;
  - 3.14.4.3. открывать створки руками, препятствовать закрытию дверей;
  - 3.14.4.4. использовать лифт во время пожара.

**3.15. При эксплуатации электрооборудования** необходимо выполнять следующие требования:

- 3.15.1. не переносить (передвигать) оборудование, включенным в сеть;
- 3.15.2. не производить самостоятельно вскрытие и ремонт при отсутствии III группы по электробезопасности и поручения руководителя;
- 3.15.3. не допускать попадание влаги в работающее оборудование (при случайном попадании влаги просушить оборудование перед включением), не прикасаться к вилке мокрыми руками;
- 3.15.4. не вытягивать вилку из электрической розетки за шнур;
- 3.15.5. не начинать и не продолжать работу при наличии напряжения (бьет током), при возникновении постороннего шума, запаха горячей изоляции;
- 3.15.6. не прикасаться к открытым и не огражденным токоведущим частям оборудования, подвижным контактам (ножей) рубильника, а также оголенным проводам и проводам с поврежденной изоляцией;
- 3.15.7. во избежание риска ожогов не прикасаться к горячим частям оборудования
- 3.15.8. не использовать оборудование без защитных устройств, предусмотренных изготовителем (предохранительная обшивка, кожух, концевой выключатель и др).
- 3.15.9. не допускайте попадания одежды, аксессуаров, волос в движущиеся части оборудования

- 3.15.10. провода и кабели на рабочих местах должны быть закреплены таким образом, чтобы исключить риск спотыкания и падения. При обнаружении незакрепленных проводов сообщить непосредственному руководителю.
- 3.15.11. Наладку оборудования, устранение неисправностей (ошибок) в процессе работы, регулировку производительности, проверку и осмотр рабочего механизма, а также чистку/мойку производить только при отключении его от сети, после полной его остановки и остывания горячих деталей.
- 3.16. При работе на ПЭВМ** необходимо выполнять следующие требования:
- 3.16.1. запрещается допускать попадание влаги в системный блок, монитор, клавиатуру, дисковод, принтер и другие устройства; производить самостоятельное вскрытие и ремонт;
- 3.16.2. не рекомендуется работать за компьютером непрерывно более 2-х часов. Для предупреждения преждевременной утомляемости работнику рекомендуется организовывать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него;
- 3.16.3. с целью снижения нервно - эмоционального напряжения, утомления рекомендуется выполнять комплексы упражнений.
- 3.17. При работе с колюще-режущим инструментом (ножи, ножницы, шило и др.)** необходимо выполнять следующие требования:
- 3.17.1. быть внимательным, осторожным, хранить инструменты строго в отведенном месте, не разрешается класть их в карманы одежды открытыми и передавать режущей частью вперед;
- 3.17.2. не допускать расположения рук в опасной зоне движения острых частей инструмента;
- 3.17.3. запрещено использовать неисправные режущие колющие инструменты.
- 3.18. При работе с канцелярским ножом** необходимо выполнять следующие требования:
- 3.18.1. для распаковки товара работнику использовать только исправный нож с прочно закрепленным режущим полотном, длина режущей части должна быть не более 1 см.; расстояние от руки до режущего полотна должно быть не менее 2 см;
- 3.18.2. во время работы с ножом быть внимательным и осторожным, не отвлекаться на разговоры, движение ножом выполнять только в направлении «от себя», плавно, во избежание порезов запрещается направлять движение ножа «на себя» и/или осуществлять резкие движения рукой с ножом в сторону рядом стоящих людей;
- 3.18.3. не разрешается разрезать ножом упаковку товара на весу; на частях тела; в руках другого человека; расположенную на высоте выше уровня груди работника; при неустойчивом положении товара;
- 3.18.4. в случае защемления ножа в упаковке удалить нож из нее, прилагать усилие к ножу и продолжать работу по распаковке товара не допускается; до устранения причины застревания ножа к работе не приступать;
- 3.18.5. при перерыве в работе и при перемещении работника с ножом в руках режущее полотно должно полностью убираться в рукоятку ножа, запрещается любое перемещение или хранение ножа в карманах одежды при неубранном режущем полотне в рукоятку ножа.
- 3.19. При работе с ножом любого вида** (за исключением канцелярского) необходимо выполнять следующие требования:
- 3.19.1. использовать нож с прочно закрепленным режущим полотном и с исправной рукояткой, движение ножом выполнять плавно;
- 3.19.2. пальцы, удерживающие продукт подгибать в сторону ладони, чтобы не контактировать с лезвием ножа;
- 3.19.3. прекратить работу с ножом, если на расстоянии вытянутой прямой руки находятся люди; запрещено подходить к работнику, работающему с ножом, на расстояние вытянутой прямой руки;

- 3.19.4. устанавливать ножи в шкаф для стерилизации необходимо лезвием вниз и в направлении от себя, не опираться на мусат при правке ножа;
- 3.19.5. при перерывах в работе не оставлять нож в нарезаемом продукте, не ходить и не наклоняться с ножом в руках;
- 3.19.6. запрещено использовать кухонный нож не по назначению (для резки непищевой и замороженной продукции, костей, вскрытия упаковки, чистки поверхностей и т.д.); разрешается использовать для вскрытия упаковки специально выделенный кухонный нож с соответствующей маркировкой;
- 3.19.7. все операции по разделке/нарезке мяса/рыбы с использованием ножа выполнять в кольчужной перчатке, надетой на руку, удерживающую продукт, работать без средств защиты не разрешается.

**3.20. При работе на оборудовании для обвязки лентой**

- 3.20.1. Использовать только ленту, разрешенную производителем для данного оборудования;
- 3.20.2. При работе с лентой надевать средства для защиты рук; глаз;
- 3.20.3. Заправку ленты производить только при выключенном оборудовании.

**3.21. При подъеме на высоту до 1,8 м от напольного покрытия работнику необходимо выполнять следующие требования:**

- 3.21.1. использовать только стремянку (не более 5 ступеней) или специальную тумбу, запрещено подниматься выше третьей ступени; запрещено прыгать, тянуться, чтобы достать до нужной высоты;
- 3.21.2. несовершеннолетним работникам разрешено использовать только специальные тумбы и одноступенчатые стремянки высотой не более 45 см;
- 3.21.3. не использовать для подъема на высоту случайные предметы (ящики, табуреты и т.п.), приставные лестницы;
- 3.21.4. перед применением проверить визуально целостность и отсутствие видимых дефектов стремянки (тумбы), наличие резиновых наконечников на опорах и наличие страховочного ремня для фиксации рабочего положения стремянки. При наличии на ней видимых повреждений передать ее в службу эксплуатации и обслуживания и получить для работы исправную стремянку;
- 3.21.5. не превышать грузоподъемность стремянки; запрещено вставать на стремянку двум и более работникам одновременно.
- 3.21.6. при установке стремянки (тумбы) в рабочей зоне проверить ее устойчивое положение, отсутствие условий для скольжения ножек (неровность поверхности, мокрый пол, перепады высот). Запрещено устанавливать стремянки на лестницах.;
- 3.21.7. запрещено подниматься и спускаться со стремянки с предметами в руках. Предметы должен подавать/принимать другой сотрудник. При отсутствии другого сотрудника допускается размещать предметы на верхней ступени стремянки или на ближайшей свободной полке;
- 3.21.8. при спуске/подъеме на стремянку держаться за упор, наступая на каждую ступень;
- 3.21.9. при необходимости перемещения вдоль стеллажного оборудования с подъёмом на высоту, необходимо каждый раз спускаться на напольное покрытие, передвигать стремянку (тумбу), проверять ее устойчивое положение и подниматься на нее, переступать на высоте с предмета на стремянку (тумбу) запрещается;
- 3.21.10. по окончании использования убрать лестницы/стремянки в установленные места, исключаящие их падение;
- 3.21.11. при технологической чистке оборудования емкость с моющим раствором оставлять на напольном покрытии, а чистящие средства на последней полке стремянки;
- 3.21.12. при выполнении уборки с необходимостью менять чистящие средства, не спускаясь со стремянки, емкость с моющим раствором должна удерживаться вторым сотрудником,

который стоит на полу и подает/ принимает чистящее средство смачивая его в моющем растворе.

**3.22. Освободившуюся упаковку складировать в специальный контейнер** проволочный передвижной, выполняя следующие требования:

- 3.22.1. перед применением контейнера проверять наличие и исправность поворотных колес, целостность рамы и сетчатого полотна контейнера, отсутствие дефектов кронштейнов-замков откидывающейся передней панели, надежность ее фиксации для исключения возможности самооткрывания под воздействием вибрации и нагрузок, возникающих в процессе движения;
- 3.22.2. загрузку контейнера осуществлять только при открытой откидывающейся передней панели, загрузка с других сторон контейнера и при закрытой откидывающейся передней панели запрещается; загружать контейнер не более чем на 2/3 объема, чтобы при перемещении контейнера не закрывать обзор пути;
- 3.22.3. запрещено превышение установленной грузоподъемности контейнера;
- 3.22.4. передвигать контейнер на себя, соблюдать осторожность при приближении к человеку или препятствию.

**3.23. При эксплуатации кассового электронного оборудования** необходимо соблюдать следующие требования:

- 3.23.1. включать машину в электрическую сеть через специальную розетку, которая должна быть заземлена;
- 3.23.2. соблюдать расстояние до денежного ящика при его открывании, так как во время выдачи первого чека у машин с автоматическим открыванием денежного ящика под действием пружины происходит его выталкивание не менее чем на одну треть его длины;
- 3.23.3. при перекладывании покупок через кассовое устройство брать товар штучно в руки, не тащить товар по транспортной ленте, не прикасаться к острым краям упаковочной тары, товаров;
- 3.23.4. соблюдать особую осторожность при отпуске товаров из стекла или в стеклянной таре, брать газированные напитки в стеклянных бутылках только за горлышко и в положении «стоя»;
- 3.23.5. брать товар только при остановке ленты или с кассового стола, избегать попадания в щели транспортной ленты пальцев и предметов; запрещено брать товар с движущейся транспортной ленты, прилагать усилия для остановки транспортной ленты.

**3.24. Во время пребывания в холодильной/низкотемпературном камере/складе** необходимо соблюдать следующие требования:

- 3.24.1. проверить исправность внутренней ручки дверей холодильной камеры и невозможность блокировки дверей холодильной камеры при нахождении внутри нее;
- 3.24.2. при нахождении в холодильной камере надеть дежурную куртку на утепленной подкладке;
- 3.24.3. при нахождении в низкотемпературном складе надеть теплую специальную одежду и обувь;
- 3.24.4. не входить/покинуть холодильную камеру в случае нахождения в ней транспортной техники, управляемой другим сотрудником; запрещается заезжать в холодильную камеру при нахождении там людей;
- 3.24.5. не удерживать руками пластиковые жалюзи дверного проёма холодильной камеры для проезда транспортной техники;
- 3.24.6. не допускать касания руками и другими частями тела конструкций стеллажа и оборудования во избежание травмы;
- 3.24.7. очистку камеры и/или удаление наледи холодильной камеры производить после отключения ее от электрической сети и остановки компрессора и освобождения ее от товара специальными средствами, полученными у непосредственного руководителя. Не

допускается применять для удаления инея, наледи механический способ, а для размораживания – химические растворы или нагревательные приборы;

3.24.8. очистку камеры производить только после отключения ее от электрической сети и в одежде для защиты от загрязнений.

**3.25. При подъеме и перемещении тяжестей несовершеннолетним работникам соблюдать следующие требования:**

3.25.1. не превышать нормы подъема и перемещения тяжестей

Вид работы	Юноши	Девушки
Подъем и перемещение вручную груза постоянно в течение рабочей смены	14 лет- 3кг; 15 лет- 3кг; 16 лет- 4кг; 17 лет- 4кг;	14 лет- 2кг; 15 лет- 2кг; 16 лет- 3кг; 17 лет- 3кг;
Подъем и перемещение груза вручную в течение не более 1/3 рабочей смены: - постоянно (более 2-х раз в час)	14 лет- 6кг; 15 лет- 7кг; 16 лет- 11кг; 17 лет- 13кг;	14 лет- 3кг; 15 лет- 4кг; 16 лет- 5кг; 17лет- 6кг;
При чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)	14 лет- 12кг; 15 лет- 15кг; 16 лет- 20кг; 17 лет- 24кг;	14 лет- 4кг; 15 лет- 5кг; 16 лет- 7кг; 17 лет- 8кг;
Суммарная масса груза, перемещаемого в течение смены		
Подъем с рабочей поверхности	14 лет- 400кг; 15 лет- 500кг; 16 лет- 1000кг; 17 лет- 1500кг;	14 лет- 180кг; 15 лет- 200кг; 16 лет- 400кг; 17 лет- 500кг;
Подъем с пола	14 лет- 200кг; 15 лет- 250кг; 16 лет- 500кг; 17 лет- 700кг;	14 лет- 90кг; 15 лет- 100кг; 16 лет- 200кг; 17 лет- 250кг;

3.25.2. при перемещении товара весом более установленной нормы использовать покупательские тележки и/или вынуть из нее превышающий вес товара и перемещать его в несколько подходов.

**3.26. При подъеме и перемещении тяжестей совершеннолетними работниками соблюдать следующие требования**

3.26.1. не превышать нормы подъема и перемещения тяжестей:

Вид работы	Женщины*	Мужчины*
При чередовании с другой работой (до двух раз в час)	10 кг	30 кг
Постоянно в течение рабочей смены	7 кг	15 кг
Разовый подъем тяжести (без перемещения)	15 кг	50 кг

3.26.2. В случае превышения нормы подъема тяжести для единоличного перемещения одной упаковки производить разгрузку совместными усилиями с другим работником и/или вынуть

Разработано: Блохина Олеся	©Лента	Страница 12 из 25
Дата введения в действие 19.02.2025		

из нее превышающий вес товара и перемещать его в несколько подходов. Независимо от количества прилагаемого усилия людей, запрещено перемещение вручную груза весом более 50 кг.

3.26.3. Погрузка и разгрузка грузов массой от 50 кг до 500 кг должна производиться с применением грузоподъемного оборудования. Погрузка и разгрузка грузов массой более 500 кг должна производиться с применением грузоподъемных машин.

3.26.4. Запрещены допуск и управление транспортным средством с электродвигателем без обучения на право управления данным видом техники. Для использования ручной гидравлической тележки удостоверение на право управления не требуется.

**3.27. Для перемещения груза с помощью покупательской тележки необходимо выполнять следующие требования:**

3.27.1. каждый раз перед применением покупательской тележки, проверять целостность и исправность колес и корзины;

3.27.2. покупательскую тележку необходимо использовать только на горизонтальной поверхности или с углом наклона не более 10 градусов;

3.27.3. груз в покупательской тележке необходимо располагать устойчиво, высота груза не должна закрывать прямой обзор и видимость пути движения;

3.27.4. запрещено использовать покупательскую тележку не по назначению (как средство подмащивания, садиться в нее, кататься, висеть на ручке, толкать от себя, допуская ее свободное движение);

3.27.5. передвигать покупательскую тележку пешим шагом с грузом/без груза, в направлении движения от себя, не допускать столкновения с человеком или препятствием, тащить тележку за спиной не допускается.

**3.28. При эксплуатации ручной гидравлической тележки необходимо выполнять следующие требования:**

3.28.1. каждый раз перед применением тележки, проверять целостность и исправность гидравлики вилочного захвата, колес и ручки управления;

3.28.2. тележку необходимо использовать только на горизонтальной поверхности или с углом наклона не более 10 градусов;

3.28.3. установку/ снятие поддона с паллетом товара на вилочный захват тележки производить на достаточной площади для маневра, не производить работы при нахождении человека до нее менее, чем 1 м;

3.28.4. максимальная высота штабеля пустых поддонов при транспортировке на тележке не должна превышать 1700 мм от уровня напольного покрытия; при транспортировке штабеля высотой, превышающей рост сотрудника, осуществляющего перевозку, необходимо надеть каску; в случае риска обрушения поддонов, прекратить движение и принять меры к разгрузке штабеля для уменьшения высоты;

3.28.5. передвигать груженую тележку, когда высота груза закрывает обзор, только при нахождении на стороне в направлении движения и двигая на себя, контролируя визуально транспортный путь, соблюдая особую осторожность при приближении к человеку или препятствию, при спуске по наклону;

3.28.6. передвигать тележку без груза только вилочным захватом в направлении движения от себя, обращая внимание на препятствия, предупреждая о приближении окружающих людей, тащить тележку за спиной не допускается;

3.28.7. при остановке тележки для предотвращения ее самопроизвольного движения ручку необходимо зафиксировать в положении перпендикулярном движению.

**3.29. При размещении и выкладке товара необходимо выполнять следующие требования:**

3.29.1. пустые поддоны перемещать вертикально, не поднимая выше уровня пояса, вдвоём, соблюдая нормы подъема тяжести;

- 3.29.2. при размещении поддона с товаром на напольном покрытии работнику необходимо устанавливать их аккуратно на установленном расстоянии друг от друга;
  - 3.29.3. при размещении товара на полке проверить надежность крепления полки в стойке стеллажа, его исправность и устойчивость, стеллажи высотой 2 м и более должны быть закреплены к стенам или конструкциям; при обнаружении деформированного стеллажа и/или в случае опасности обрушения стеллажа прекратить работы и немедленно сообщить непосредственному руководителю;
  - 3.29.4. разборку паллета производить последовательно сверху вниз, выравнивать товар в паллете, прилагая усилия человека, не допускается;
  - 3.29.5. запрещается производить разборку/сортировку паллета товара, установленного на вилы грузоподъемной техники, стеллажное хранение или под нижним ярусом стеллажа, а также снимать/сбрасывать руками, штучный товар/упаковку с высоты выше 1,8 м или второго яруса складского стеллажа;
  - 3.29.6. соблюдать схему размещения товара на полке: с большим весом - на нижней полке, более легким - на верхней; не превышать грузоподъемность стеллажа (указана на стеллаже);
  - 3.29.7. во избежание падения запрещено размещать товар на полке близко к краю, проталкивать/вытягивать с усилием между уже находящимся на полке товаром;
  - 3.29.8. крупногабаритный товар размещать устойчиво, исключая его падение;
  - 3.29.9. товар в стеклянной упаковке должен выкладываться только в один ряд по высоте; допустимо выкладывать в два ряда товар в специальной упаковке (трее);
  - 3.29.10. колющие и режущие товары должны располагаться не ниже третьей полки торгового оборудования или размещаться в защитной упаковке;
  - 3.29.11. для перемещения и подъема частично разобранный паллет с товаром оставшийся товар на поддоне необходимо надежно зафиксировать стрейч пленкой, начиная с поддона и заканчивая верхним уровнем паллета;
  - 3.29.12. освободившиеся поддоны необходимо немедленно вывозить на грузовую зону и складировать устойчиво друг на друга в установленных местах, ставить поддон «на ребро» и прислонять его к предметам и конструкциям не разрешается;
  - 3.29.13. упаковку с товаром ставить на устойчивую ровную поверхность всей площадью нижней части упаковки; запрещено держать на весу упаковку с товаром, одновременно выкладывая товар;
  - 3.29.14. запрещается хранение (размещение) производственной тары объемом более 5 литров выше 2-ой полки стеллажа и установки друг на друга для исключения возможного падения.
- 3.30. При комплектации товара в паллет на поддон для хранения или перемещения необходимо выполнять следующие требования:**
- 3.30.1. визуально проверять исправность поддона, он не должен быть деформирован, не должен иметь сколы и трещины, все опоры должны присутствовать, гвозди не должны выступать;
  - 3.30.2. первый ряд товара на паллете располагать по всей площади поддона плотно и равномерно, товар не должен выступать за габариты поддона, остальные ряды должны соответствовать по габаритам первому ряду или быть меньше габаритов предыдущего; не допускается сползание груза, опасная укладка груза;
  - 3.30.3. товар в разносортной упаковке располагать на поддон по убыванию жесткости, в нижних рядах паллета комплектовать товар в жесткой упаковке, в верхних рядах - в мягкой упаковке;
  - 3.30.4. паллет товара должен соответствовать размерам: общая высота до 1800 мм от уровня пола, масса не более 1000 кг, ширина 800 мм, длина 1200 мм;
  - 3.30.5. поддон с паллетом товара независимо от количества рядов необходимо надежно зафиксировать стрейч пленкой, соблюдая следующие правила:
    - 3.30.5.1. паллетизацию выполняют последовательно: сначала следует размещение продукции, после - упаковка и фиксация товара на паллете;

- 3.30.5.2. обмотка стрейч пленкой должна обеспечивать прочность и герметичность по всей высоте паллета, не допускаются свисающие элементы стрейч пленки, видимые дыры; грузы массой 200-600 кг обматывать не менее 5 слоев (с перехлестом в 50 %), а грузы меньше 200 кг - 3 слоя;
- 3.30.5.3. неустойчивый к транспортировке груз (баллоны, бочки, кеги) должен быть установлен на поддоне в один ряд и зафиксирован стрейч пленкой; емкости с агрессивной жидкостью (кислоты, щелочи, моющие растворы) должны быть установлены в специальной обрешетке на поддоне в один ряд;
- 3.30.6. запрещается комплектовать паллет, установленный на вилы грузоподъемной техники.
- 3.31. При приемке товара и разгрузке автомобиля необходимо выполнять следующие требования:**
- 3.31.1. при подаче автомобиля к разгрузочному окну соблюдать расстояние не менее 1 метра от маневрирующего автомобиля; запрещено заходить/заезжать в кузов автомобиля, пока водитель не установил автомобиль на стояночный тормоз, покинул кабину и установил противооткатные упоры; запрещено проводить работы, если водитель находится в кабине;
- 3.31.2. перед началом работ убедиться, что напольное покрытие зоны приемки и кузова автомобиля ровное и достаточно освещено;
- 3.31.3. при самостоятельном снятии крепления, укрытия, увязки груза в кузове автомобиля соблюдать осторожность, при необходимости использовать стремянку или специальную тумбу/складную подставку;
- 3.31.4. проверить наличие маркировки товара, целостность упаковочной тары, особенно при приемке товара из стекла или в стеклянной таре; упаковка жидкостей в стеклянной таре должна быть сухая, не прикасаться к острым кромкам, торчащим гвоздям и дефектам тары;
- 3.31.5. при обнаружении неустойчивого паллета в кузове автомобиля, подвести пустой поддон, послойно сверху вниз снять часть товара на пустой поддон до устойчивого состояния паллета, сформировать заново паллет до устойчивого состояния, транспортировать паллет к месту хранения;
- 3.31.6. при приемке паллета высотой более 1,8 от уровня пола, подвести пустой поддон; разрезая стрейч-пленку частично, исключая выпадение/рассыпание товара, послойно сверху вниз снять часть товара на пустой поддон до необходимой высоты; надежно зафиксировать стрейч-пленкой паллет;
- 3.31.7. в случае, если штучная упаковка зажата в штабеле и нет возможности захватить ее с двух боковых сторон, необходимо приподнять ее снизу и вынимать из штабеля захватив за верхнюю и нижнюю поверхность, тащить за стяжную ленту (верёвку; металлическую обвязку и др.) запрещается;
- 3.31.8. агрессивные жидкости (кислоты, щелочные моющие растворы) емкостью более 10 литров должны быть установлены в специальные обрешетки или другие средства, обеспечивающие устойчивость тары от опрокидывания при дальнейшей транспортировке;
- 3.31.9. запрещается находиться в кузове автомобиля при осуществлении в нем погрузо-разгрузочных работ с использованием техники другим работником; запрещается заезжать в кузов автомобиля при нахождении там людей;
- 3.31.10. прилагать усилия людей при въезде и выезде транспортного средства из кузова автомобиля запрещается;
- 3.31.11. при въезде и выезде из кузова автомобиля вилочный захват и установленный на нем груз не должны касаться выступающих конструкций кузова автомобиля, а также других препятствий на пути движения; разворот тележки начинать только после полного съезда ее с платформы перегрузочного моста;
- 3.31.12. запрещается нахождение людей на платформе при подъеме/опускании гидравлического борта автомобиля.

**3.32. При эксплуатации перегрузочного моста (аппарель)/ подъёмного стола необходимо выполнять следующие требования:**

- 3.32.1. перед началом эксплуатации подъёмного стола необходимо открыть распашные двери платформы и закрепить их от самопроизвольного закрытия, по окончании работы двери должны быть закрыты на засов, оставлять открытыми двери платформы без присутствия работника запрещается;
- 3.32.2. верхнее положение платформы подъёмного стола фиксируется специальными упорами, непосредственно перед опусканием платформы необходимо удалить упоры;
- 3.32.3. во время подъема/ опускания платформы перегрузочного моста/ подъёмного стола необходимо находиться в безопасной зоне от движущейся платформы и механизмов ее подъема и опускания;
- 3.32.4. подъем/ опускание платформы подъёмного стола с грузом производится двумя работниками: один находится на пульте управления, другой ведет наблюдение за положением груза со стороны грузового двора, при возникновении какой-либо опасности подает работнику сигнал о немедленной остановке подъёмного стола;
- 3.32.5. вставать ногами; ставить товар; заезжать на транспортных средствах на платформу перегрузочного моста/ подъёмного стола разрешается только после полной остановки ее на нужном уровне;
- 3.32.6. проверить уровень совмещения пола кузова автомобиля и перегрузочного моста/ подъёмного стола, в случае если уровни не совпадают, разгрузку производить вручную;
- 3.32.7. при подъеме транспортных средств остановить работу подъёмного стола на незначительной высоте и убедиться в правильном устойчивом положении груза, чтобы при подъеме не возникало перекосов, начинать движение транспортных средств только после полной остановки подъёмного стола и разрешения работника, наблюдающего за процессом.
- 3.32.8. Запрещается:
  - 3.32.8.1. поднимать транспортные средства/ груз собственной массой более 3,0 т;
  - 3.32.8.2. во время подъема/ опускания транспортной техники подъёмным столом находиться в кабине или оставлять работающий двигатель;
  - 3.32.8.3. заезжать на транспортном средстве; стоять ногами на платформе во время подъема/ опускания перегрузочного моста/ подъёмного стола.

**3.33. При эксплуатации подъёмных секционных ворот, автоматических рулонных штор/жалюзи и завесов (далее ворота) необходимо выполнять следующие требования:**

- 3.33.1. осуществлять визуальный контроль над процессом подъема-опускания полотна с целью предотвращения появления в рабочей зоне людей и посторонних предметов;
- 3.33.2. при подъезде/подходе к рулонным воротам необходимо остановиться, нажать рычаг/кнопку подъема ворот, визуально проконтролировать их полное открытие, после чего продолжить движение, запрещается находиться под рулонными воротами во время их движения;
- 3.33.3. во время подъема или опускания ворот необходимо находиться в безопасной зоне от движущегося полотна и механизмов его подъема и опускания, не прислоняться к движущимся деталям.
- 3.33.4. Запрещается:
  - 3.33.4.1. препятствовать движению (подъёму-опусканию) полотна ворот;
  - 3.33.4.2. эксплуатировать неисправные ворота, а также при наличии видимых повреждений тяговых тросов, кронштейнов, пружин и других элементов конструкции, кабелей электропитания и устройств управления;
  - 3.33.4.3. поднимать полотно ворот при открытой калитке; в случае комплектации ворот электроприводом - эксплуатировать ворота с неподключенным датчиком положения калитки; отключать доводчик калитки;

3.33.4.4. в случае комплектации ворот электроприводом - поднимать полотно ворот вручную, не разблокировав предварительно привод;

3.33.4.5. самостоятельно производить ремонт ворот.

**3.34. При нахождении в помещении беспилотных роботов запрещено:**

3.34.1. находится и создавать препятствия на пути движения робота;

3.34.2. использовать не по назначению (как средство подмащивания, садиться на него, кататься, висеть, толкать, прилагать усилия для его движения);

3.34.3. закрывать датчики движения;

3.34.4. осуществлять пуск, остановку, настройку, ремонт (при обнаружении неисправности сообщить руководителю).

**3.35. При движении, перемещении грузов с использованием электро и автопогрузчика необходимо выполнять следующие требования:**

3.35.1. Работник обязан получить ключ запуска двигателя под подпись в журнале учета выдачи транспортных средств, хранить при себе и не оставлять его в замке зажигания при перерыве в работе. Запрещается передавать ключ другому работнику без регистрации в журнале, даже при наличии у него необходимого удостоверения.

3.35.2. Работнику следует содержать и эксплуатировать транспортное средство в соответствии с паспортом, инструкцией завода-изготовителя и инструкцией по эксплуатации.

3.35.3. Соблюдать разработанные и утвержденные схемы движения (транспортные маршруты, места стоянок, пешеходные зоны, знаки регулирования, установленные в местах ограниченной видимости).

3.35.4. Не превышать скорость 5 км/час при движении по прямой на грузовом дворе и в складах распределительных центров; 3 км/ч при движении по прямой в помещениях торгового комплекса; при спуске под уклон более 3°, при поворотах, выезде из-за углов зданий и в узких местах снизить скорость до минимально возможной.

3.35.5. При движении на автопогрузчике на грузовом дворе соблюдать правила безопасности дорожного движения РФ,

3.35.6. При управлении погрузочной техникой на грузовом дворе и в распределительных центрах надеть сигнальный жилет.

3.35.7. Пробку радиатора на горячем двигателе автопогрузчика отворачивать осторожно, не допуская интенсивного прорыва пара, при этом следует стоять с подветренной стороны и не наклоняться над пробкой. Пробку отворачивать в рукавицах или с использованием ветоши.

3.35.8. Заправлять топливный бак автопогрузчика необходимо только в установленных местах на грузовом дворе при выключенном двигателе и специальной системой перекачивания.

3.35.9. Транспортное средство оставлять только в установленных местах временных стоянок и помещении для длительной стоянки, с исключением возможности несанкционированного использования его посторонними лицами.

3.35.10. Запрещается начинать и продолжать работу при наличии неисправностей, в т.ч. напряжения (бьет током) при прикосновении к корпусу, при возникновении постороннего шума, запаха горячей изоляции, неисправности подвижного механизма.

3.35.11. Выявленные неисправности необходимо зафиксировать в журнале учета и выдачи погрузочной техники и доложить непосредственному руководителю, к вождению до устранения неисправностей не приступать.

3.35.12. Во время движения работнику необходимо раму грузоподъемника устанавливать в положение, при котором вилочный захват должен быть приподнят над напольным покрытием/ землей на 200 - 300 мм, а рама полностью отклонена назад. Не допускается транспортировать груз, а также оставлять груз на вилочном захвате, поднятый над напольным покрытием/ землей более чем на 300 мм.

- 3.35.13. Перед началом движения, выполнения маневра поворота (разворота), работник должен убедиться в его безопасности и отсутствию возможного наезда на человека, при необходимости дать предупредительный сигнал при появлении людей на пути движения, а если они не сходят с пути движения, прекратить движение. Не допускать наезда на посторонние предметы/препятствия.
- 3.35.14. Вождение по прямой производить только при положении вилочного захвата сзади и при постоянном контроле территории в направлении движения.
- 3.35.15. Учитывать габариты с грузом при совершении маневров и разворотов.
- 3.35.16. Перемещение погрузчиком крупногабаритных грузов, ограничивающих видимость водителю, необходимо производить в сопровождении сигнальщика. Сигнальщик должен быть одет в сигнальный жилет.
- 3.35.17. Работнику следует устранять неисправности, осматривать, производить регулировку только при остановленном двигателе и принятию мер невозможности самопроизвольного начала движения и при опущенном вилочном захвате
- 3.35.18. Перед движением в узких проездах, работник должен убедиться в том, что движению ничего не мешает, учитывать габариты проема при въезде и выезде через ворота, двери.
- 3.35.19. До полной остановки и установки на стояночный тормоз запрещается покидать погрузчик или убирать одну ногу за пределы кабины/платформы погрузчика. Необходимо убедиться в безопасности площадки, на которую водитель встанет, покинув кабину/платформу.
- 3.35.20. Грузы на погрузчике устанавливаются (укладываются) только на поддон и закрепляются к нему и между собой так, чтобы во время транспортировки не происходило их смещение и падение;
- 3.35.21. Высота штабеля пустых поддонов при перемещении не должна превышать 1,7 м., при транспортировке штабеля высотой, превышающей рост сотрудника, осуществляющего перевозку, необходимо надеть каски, в случае риска обрушения поддонов, прекратить движение и принять меры к разгрузке штабеля для уменьшения высоты.
- 3.35.22. Транспортировку мелких штучных грузов производить только в специальной таре, уложенной на поддоны, при этом тару следует загружать не выше уровня бортов.
- 3.35.23. При перемещении поддона с товаром в стеклянной таре выполнять движения плавно без рывков; устанавливая поддон с товаром в стеклянной таре на пол, не допускать удара об пол.
- 3.35.24. Подхватывать и оставлять поддон/ груз только при обеспеченном просвете под грузом, позволяющем выполнить свободный вход и выход вилочного захвата.
- 3.35.25. Подводить под поддон/ груз вилочный захват следует осторожно так, чтобы поддон/ груз располагался равномерно относительно обеих сторон вилочного захвата.
- 3.35.26. Постоянно следить по вольтметру за состоянием аккумуляторной батареи, не допускать ее разряда ниже допустимых значений, во избежание «залипания» контактов, включающих двигатель, так как это может привести к неуправляемому движению.
- 3.35.27. Запрещается:
- 3.35.27.1. производить резкое торможение или превышать установленную скорость для движения;
  - 3.35.27.2. опускать груз на неустойчивые опоры, временные перекрытия, электрические кабели, трубопроводы;
  - 3.35.27.3. открывать распашные двери дверного проема путем нажима на них вилочным захватом или перевозимым грузом;
  - 3.35.27.4. оставлять погрузчик в проездах, на путях движения людей и транспорта, на наклонном участке дороги;
  - 3.35.27.5. перевозить и поднимать людей непосредственно на вилочном захвате и в установленных на нем приспособлениях;

- 3.35.27.6. осуществлять вождение транспортного средства в личной обуви с открытым верхом;
- 3.35.27.7. превышать нормативную высоту при укладке грузов в штабель, укладывать грузы в штабель в неисправной таре;
- 3.35.27.8. поднимать и перемещать груз при помощи только одного вилочного захвата;
- 3.35.27.9. отвлекаться от выполняемой работы, в т.ч. на разговоры с сотрудниками и по телефону;
- 3.35.27.10. перемещать неустойчивый и представляющий угрозу обрушения паллет с товаром (грузом); при обнаружении немедленно провести его разборку, соблюдая осторожность и последовательность сверху вниз, и только после этого допускается его перемещение на вилах погрузчика;
- 3.35.27.11. подогревать двигатель, коробку передач, картеры ведущих мостов открытым огнем;
- 3.35.27.12. заливать жидкость в радиатор при перегретом двигателе, открывать кран слива охлаждающей жидкости из радиатора при работающем двигателе, а также сразу после его выключения;
- 3.35.27.13. преодоление уклонов более 15%; движение поперек уклона или под углом к направлению уклона;
- 3.35.27.14. движение на автопогрузчике без использования ремня безопасности.
- 3.35.27.15. оставлять машины с работающим двигателем и покидать машину при поднятом на раме грузоподъемника грузе;
- 3.35.27.16. производить погрузо-разгрузочные работы без достаточного освещения, при гололеде;
- 3.35.27.17. оставлять включенным двигатель при перерывах в работе.

**3.36. При подъеме/снятии грузов с использованием электро и автопогрузчика необходимо выполнять следующие требования:**

- 3.36.1. Во время укладки (разборки) штабелей грузов в зоне работы не должны проходить пути ручной переноски и перевозки грузов, а также не должны производиться перегрузочные работы.
- 3.36.2. Под зоной работы подразумевается площадка, необходимая для его маневрирования при подъезде к месту погрузки или разгрузки и обратно, радиус которой должен быть не менее высоты поднятых вил вместе с грузом, размещаемым на последнем ярусе.
- 3.36.3. При управлении электропогрузчиком поводковым работнику необходимо использовать защитную каску.
- 3.36.4. Перед подъемом или опусканием груза затормозить погрузчик и осмотреть место, откуда следует поднимать или куда следует опускать груз.
- 3.36.5. Подъем и опускание поддона/ груза производить при условии, что погрузчик стоит на ровной горизонтальной поверхности строго перпендикулярно относительно балки (траверсы) стеллажа, на стояночном тормозе и при вертикальном положении рамы грузоподъемника.
- 3.36.6. Подъем груза производить плавно, без рывков, постепенно увеличивая число оборотов двигателя и медленно перемещая рычаг золотникового распределителя.
- 3.36.7. При наклоне рамы грузоподъемника с поднятым грузом соблюдать особую осторожность, не допускать резкого перемещения рычага управления цилиндра наклона и резкого торможения.
- 3.36.8. При опускании груза рычаг подъема и спуска, установленный в положение спуска, удерживать рукой в течение всего времени спуска.
- 3.36.9. Производить захват поддона/ груза с верхнего яруса стеллажа/ штабеля вилочным захватом медленно, плавно перемещая рычаг управления при наклоне рамы «от себя», поднимать груз – при наклоне рамы «на себя».

- 3.36.10. В случае потери устойчивого положения погрузчика (отрыв от напольного покрытия колес) опустить груз.
- 3.36.11. Производить наклон грузоподъемника с поднятым грузом вперед только после подъезда погрузчика вплотную к стеллажу/ штабелю.
- 3.36.12. Перед началом погрузо-разгрузочных работ в торговом зале необходимо установить оградительные ленты на торцах складских стеллажей, блокирующие проходы в опасную зону и начинать работы после того, как люди покинут огороженную зону. Радиус зоны ограждения должен быть не менее высоты поднятых вилок вместе с грузом, размещаемым на последнем ярусе. Соседний ряд в сторону проведения работ оградить из-за риска возможного выпадения груза.
- 3.36.13. При отсутствии возможности заблокировать опасную зону оградительными лентами обеспечить наличие наблюдающего работника, который должен предупреждать и не допускать людей в опасную зону.
- 3.36.14. Водитель погрузчика должен следить за отсутствием людей в огороженной зоне, при проникновении человека движение прекратить до момента пока он не выйдет за оградительную ленту; запрещено проводить погрузочно-разгрузочные работы при нахождении людей в огороженной зоне.
- 3.36.15. Последовательность загрузки ярусов стеллажа должна осуществляться снизу-вверх: первым загружается нижний ярус секции, последним – верхний; при разгрузке стеллажа последовательность обратная; более тяжелый груз необходимо размещать на нижних ярусах.
- 3.36.16. Движение по криволинейной траектории при загрузке/выгрузке стеллажа с высоко поднятым грузом (более 30 см) запрещено.
- 3.36.17. Не превышать допустимую нагрузку и габариты яруса (указана на торцевой стороне стеллажа: инвентарный номер, грузоподъемность и дата освидетельствования).
- 3.36.18. Не проталкивать поддон/ груз между другими поддонами, находящимися на ярусе стеллажа, во избежание падения товара или обрушение стеллажа.
- 3.36.19. Соблюдать расстояние верхнего уровня паллета на поддоне от осветительного оборудования, датчиков пожарной сигнализации.
- 3.36.20. Немедленно прекратить работы и доложить непосредственному руководителю при обнаружении деформированного стеллажа или неустойчивого и представляющего угрозу обрушения паллета/ груза, до устранения неисправностей к работе не приступать.
- 3.37. При обслуживании аккумуляторных батарей и зарядных устройств необходимо выполнять следующие требования:**
- 3.37.1. Обслуживание аккумуляторных батарей (зарядка) и зарядных устройств может выполняться только обученным для этого персоналом, прошедшим проверку знаний правил работы в электроустановках, имеющим группу не ниже III.
- 3.37.2. Все работы с аккумуляторными батареями, в том числе долив дистиллированной воды, производить, надев специальную защитную одежду, средства защиты глаз, рук, органов дыхания при работающей вентиляции.
- 3.37.3. При зарядке аккумуляторной батареи необходимо соблюдать следующие требования:
- 3.37.3.1. устанавливать аккумуляторную батарею строго в определенном положении возле зарядного устройства;
- 3.37.3.2. подключение аккумуляторной батареи к зарядному устройству и ее отключение производится при выключенном зарядном устройстве;
- 3.37.3.3. проверка степени зарядки аккумуляторной батареи производится по индикаторному датчику;
- 3.37.3.4. устанавливаемые на зарядку аккумуляторные батареи фиксируются крепежными устройствами; после проверки коммутационных разъемов зарядного устройства и аккумуляторной батареи на целостность и четкие

- указания полярности соединяются проводами с наконечниками, обеспечивающими плотный контакт с клеммами батареи и исключающими искрение;
- 3.37.3.5. по указанию индикатора уровня зарядки отсоединяется питающий кабель зарядного устройства от аккумуляторной батареи, и она устанавливается на транспортном средстве в обратной последовательности, после чего необходимо установить крышку на батарею и зафиксировать её штатным крепежом.
- 3.37.4. При смене аккумуляторной батареи транспортного средства необходимо соблюдать следующие требования:
- 3.37.4.1. для транспортирования аккумуляторных батарей должны применяться ручные грузовые тележки, колеса которых имеют стопоры, платформы исключают возможность падения батарей при транспортировании;
- 3.37.4.2. перед смещением аккумуляторной батареи зафиксировать стопоры колес грузовой тележки; смещение аккумуляторной батареи со штатного места погрузчика на транспортную ленту тележки выполнять единолично, толкая от себя с небольшим усилием, располагая руки строго с торцевой стороны аккумуляторной батареи; в случае затрудненного движения по транспортной ленте усилия не прилагать, а выяснить причину;
- 3.37.4.3. перемещение тележки с установленным аккумулятором производить единолично, держась за ручку тележки по центру.
- 3.37.5. При доливке дистиллированной воды в аккумуляторную батарею необходимо выполнять следующие требования:
- 3.37.5.1. визуально проверить аккумуляторную батарею на наличие механических повреждений, при наличии сколов, трещин, вмятин, заполнение аккумуляторной батареи водой запрещено;
- 3.37.5.2. долив воды осуществляется только в специальном помещении для зарядки аккумуляторов;
- 3.37.5.3. заполнение аккумуляторной батареи дистиллированной водой производить только после ее обесточивания;
- 3.37.5.4. заполнять аккумуляторную батарею дистиллированной водой можно только с использованием специальной предназначенной для этого сертифицированной системы(установки) по заполнению воды, использование подручных средств – запрещено;
- 3.37.5.5. запрещается закрывать вентиляционные отверстия аккумуляторной батареи при заполнении дистиллированной водой, номинальный уровень для воды указан на аккумуляторной батарее.
- 3.38. При работе на паллетоупаковщике работнику необходимо выполнять следующие требования:**
- 3.38.1. внимательно выполнять команды пульта управления (клавиши) и четко приводить их в действие;
- 3.38.2. не допускается упаковывать грузы, диаметр которых превышает диаметр платформы;
- 3.38.3. запрещается становиться на вращающуюся платформу или находиться в опасной близости к упаковываемому грузу во время вращения платформы;
- 3.38.4. не допускается прикасаться к деталям несущей каретки и перемещаться между стойкой и грузом.
- 3.39. При проведении работ на открытом воздухе необходимо выполнять следующие требования:**
- 3.39.1. визуально проверять, что все колодцы закрыты крышками, ямы и траншеи ограждены, а на территории нет торчащих из земли острых предметов (провода, арматуры, битого

- крупного стекла и т.п.), линии электропередач не оборваны, до устранения выявленных нарушений к работе не приступать;
- 3.39.2. производить уборку территории только в надетом сигнальном жилете, стоя лицом к встречному транспорту, следя за световыми и звуковыми сигналами и движением машин;
  - 3.39.3. начинать работы при хорошей видимости, хорошей освещенности места работ, а в темное время суток при включенном наружном освещении; работать при плохой видимости запрещено;
  - 3.39.4. при работе в условиях низких и высоких температур соблюдать установленные перерывы;
  - 3.39.5. при образовании сосулек, снежных навесов на крышах зданий оградить опасные участки и сообщить об этом своему непосредственному руководителю;
  - 3.39.6. при образовании наледи покинуть опасную зону, сообщить непосредственному руководителю; приступить к работе после антигололедной обработки;
  - 3.39.7. стоять на безопасном расстоянии не менее 2 м от зоны проведения работ со стороны ветра при погрузке мусора на автомобиль или при складировании его в отведённое место;
  - 3.39.8. при уборке мусора, отходов, осколков стекла (далее — мусор) необходимо пользоваться средствами индивидуальной защиты рук, мусор не уплотнять;
  - 3.39.9. во время работы на территории мусор не оставлять на проезжей части и пешеходных дорожках, а собирать в мусорные баки и отвозить в специально отведенное место;
  - 3.39.10. стоять со стороны ветра при погрузке мусора на автомобиль или при складировании его в отведённое место.
  - 3.39.11. Запрещается:
    - 3.39.11.1. работать при плохой видимости (густом тумане, пурге, при отсутствии освещения в тёмное время суток);
    - 3.39.11.2. превышать указанные нормы переноса тяжестей;
    - 3.39.11.3. перекидка снега вручную более 3 – х метров по горизонтали или через ограждения высотой более 2 – х метров;
    - 3.39.11.4. оставлять инструмент на проезжей части;
    - 3.39.11.5. собирать мусор руками - только с применением инвентаря;
    - 3.39.11.6. приближаться к проводу действующей линии электропередачи, лежащему на
- 3.40. Во время перемещения на траволаторе/эскалаторе необходимо выполнять следующие требования:**
- 3.40.1. При попадании вещей в гребёнку траволатора/эскалатора, падении пассажира остановите его выключателем «Стоп», который находится в верхней и нижней частях и обратитесь к дежурному. Не пытайтесь достать вещи самостоятельно!
  - 3.40.2. Не бегите по траволатору/эскалатору и всегда держитесь за поручень
  - 3.40.3. Запрещается:
    - 3.40.3.1. самостоятельно устранять неполадки;
    - 3.40.3.2. садиться самому и позволять покупателям садиться на поручни;
    - 3.40.3.3. складывать посторонние предметы на поручни.
- 3.41. При эксплуатации грузового лифта необходимо выполнять следующие требования:**
- 3.41.1. прекратить пользование подъемником, обесточить его, сообщить администрации или электромеханику в случае обнаружения следующих неисправностей:
    - 3.41.1.1. неисправна блокировка дверей подъемника;
    - 3.41.1.2. замечены случаи самопроизвольного движения кабины;
    - 3.41.1.3. подъемник вместо движения вверх идет вниз и наоборот;
    - 3.41.1.4. подьёмник останавливается выше или ниже уровня этажной площадки;
    - 3.41.1.5. не освещена загрузочная площадка перед дверями шахты;
    - 3.41.1.6. перегорела сигнальная лампа;
    - 3.41.1.7. повреждено ограждение кабины;

- 3.41.1.8. отсутствуют крышки на вызывных и кнопочных аппаратах, имеется доступ к токоведущим частям оборудования;
- 3.41.1.9. повреждение электрической изоляции проводки или электрической аппаратуры подъемника (металлоконструкции шахты или аппарата управления на шахте); металлоконструкция подъемника находится под напряжением («бьет током»).
- 3.41.1.10. появился необычный стук, шум, скрип, запах горячей изоляции, неисправна кнопка «СТОП», рывки, толчки во время движения подъемника, обрыв каната и другие неисправности.
- 3.41.2. Во время работы грузового лифта запрещено:
  - 3.41.2.1. оставлять включенный лифт без присмотра;
  - 3.41.2.2. производить пуск путем непосредственного воздействия на аппараты, подающие напряжение на электродвигатель;
  - 3.41.2.3. снимать, демонтировать, блокировать предохранительные и блокировочные устройства подъемника;
  - 3.41.2.4. подключать к цепи управления лифтера электроинструмент, лампы освещения и др.
  - 3.41.2.5. допускать проезд людей в кабине;
  - 3.41.2.6. оставлять незапертой дверь машинного помещения;
  - 3.41.2.7. спускаться в приямок и вылезать на крышу кабины, хранить на крыше кабины или в приямке какие-либо вещи;
  - 3.41.2.8. просовывать части тела в зону платформы, кроме рук;
  - 3.41.2.9. не допускать перегрузки;
  - 3.41.2.10. допускать к работе с подъемником лиц моложе 18 лет

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

- 4.1. При выполнении работ работником **возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:**
  - 4.1.1. повреждения и дефекты в конструкции зданий по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
  - 4.1.2. поражение электрическим током по причине неисправности электроприборов;
  - 4.1.3. технические проблемы с оборудованием по причине высокого износа оборудования;
  - 4.1.4. возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.
  - 4.1.5. О ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае работник обязан поставить в известность непосредственного руководителя/дежурного менеджера любым доступным способом. Таблички, содержащие номер дежурного менеджера, находятся в местах расположения аптечек первой помощи и стационарных телефонов.
- 4.2. **При возникновении аварийных ситуаций:**
  - 4.2.1. немедленно прекратить работу, покинуть опасную зону, предупредить об этом окружающих людей и сообщить руководителю/дежурному менеджеру;
  - 4.2.2. при обнаружении неисправности электрооборудования (запах гари, посторонний шум, воздействие электрического тока при прикосновении, мигание светильников, отключение электроэнергии и т.д.) отключить его от сети;
  - 4.2.3. под руководством руководителя/дежурного менеджера принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни; работнику запрещается самостоятельно устранять причины возникновения аварийной ситуации;

4.2.4. не приступать к работе до полного устранения аварийной ситуации.

**4.3. При возникновении пожара:**

4.3.1. прекратить работу, вызвать пожарную охрану, отключить электрооборудование, оповестить о пожаре находящихся поблизости людей, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения;

4.3.2. при невозможности ликвидировать пожар, покинуть опасную зону, действуя согласно инструкциям по пожарной безопасности и планам эвакуации;

4.3.3. тушение очага пожара производить с помощью порошковых или углекислотных огнетушителей с обязательным использованием средств индивидуальной защиты.

**4.4. При несчастных случаях на производстве:**

4.4.1. оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по номеру 112 или доставить его в ближайшее медицинское учреждение;

4.4.2. принять меры для предотвращения развития аварийной ситуации и угрозы травм для других лиц, но по возможности сохранить обстановку на месте происшествия до начала расследования;

4.4.3. немедленно сообщить руководителю/дежурному менеджеру о любом несчастном случае или микротравме, свидетелем или участником которого работник был.

**4.5. При оказании первой помощи пострадавшим работнику необходимо выполнить следующие действия:**

4.5.1. Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи.

4.5.2. Проведение обзорного осмотра пострадавшего для выявления продолжающегося наружного кровотечения. При необходимости проведение мероприятий по остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами: прямым давлением на рану, наложением давящей повязки или кровоостанавливающего жгута.

4.5.3. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего

4.5.3.1. при наличии сознания – см. п. 4.5.4 – 4.5.8;

4.5.3.2. при отсутствии сознания - восстановление проходимости дыхательных путей посредством запрокидывания головы с подъемом подбородка, определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания, проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей, вызов скорой помощи

4.5.4. Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью.

4.5.5. Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

4.5.5.1. при ранении грудной клетки - наложение герметизирующей повязки;

4.5.5.2. при отравлении через рот - промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты;

4.5.5.3. при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных - охлаждение;

4.5.5.4. при эффектах воздействия низких температур - проведение термоизоляции и согревания;

4.5.5.5. при травмах различных областей тела - наложение повязок; проведение обездвиживания

4.5.5.6. при судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания, - не препятствуя судорожным движениям, предотвращение дополнительного

травмирования головы, после окончания судорожного приступа - поддержание проходимости дыхательных путей, в том числе посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения

- 4.5.6. Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом.
- 4.5.7. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего.
- 4.5.8. Вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее), осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
- 4.6. **При совершении террористических актов** или угрозе их совершения действовать в соответствии с требованиями инструкции по антитеррористической защите, действующими в организации.

## 5. Требования охраны труда по окончании работы.

- 5.1. По окончании смены привести в порядок рабочее место, убрать отходы в специальную тару.
- 5.2. Выполнить необходимые действия по отключению, остановке, разборке, очистке оборудования, приспособлений, машин, механизмов, аппаратуры, электроприборов.
- 5.3. Установить грузоподъемное оборудование в установленное место.
- 5.4. Убрать инструмент, приспособления, средства подмащивания в отведенное для их хранения место.
- 5.5. По окончании работ по наряду-допуску закрыть наряд-допуск.
- 5.6. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.
- 5.7. По окончании работ вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.
- 5.8. Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительных устройств, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.
- 5.9. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить руководителя/дежурного менеджера.