

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ Директора по охране труда и техносферной безопасности
ООО «Лента» № 14242 от 19.02.2025

СОГЛАСОВАНО:

Протокол заседания профсоюзного комитета
Первичной профсоюзной организации работников ООО «Лента»
Межрегионального профессионального союза работников розничной торговли
№ 17-ОТ от 17.02.2025 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при выполнении работ
службы эксплуатации и обслуживания
№ ИОТ- 4**

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Настоящая инструкция устанавливает обязательные для выполнения требования по обеспечению безопасных условий труда для работников ООО «Лента» (далее Компания) всех штатных профессий (должностей) электротехнического персонала и подсобного рабочего службы эксплуатации и обслуживания.
- 1.2. Работник обязан соблюдать действующие в Компании правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания устанавливаются графиками сменности и/или распоряжениями руководителей подразделений.
- 1.3. На работника потенциально могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы: аэрозоли преимущественно фиброгенного действия, повышенный уровень шума, вибрация общая, вибрация локальная, физические и эмоциональные перегрузки (тяжесть трудового процесса, напряженность трудового процесса), пониженная/повышенная температура воздуха, недостаточная освещенность рабочей зоны.
- 1.4. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей Компании, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:

Опасность пореза в результате воздействия движущихся режущих частей механизмов, машин
Столкновение с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования
Опасность падения с высоты
Опасность падения с высоты вместе с сооружением
Опасность заваливания
Опасность заваливания складированными грузами
Опасность затягивания
Опасность затягивания в подвижные части машин и механизмов
Опасность наматывания или затягивания волос, частей одежды, средств индивидуальной защиты
Опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот

Инструкция по охране труда №ИОТ- 4

Опасность падения из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам
Опасность падения из-за потери равновесия при спотыкании
Опасность повреждения отлетающими осколками
Опасность попадания в глаза стружки, мелких осколков
Опасность раздавливания из-за попадания под движущиеся части механизмов
Опасность удара вращающимися или движущимися частями оборудования
Опасность удара газом под давлением
Опасность удара деталями или заготовками, которые могут отлететь из-за плохого закрепления
Опасность удара жидкостью под давлением
Опасность удара из-за падения перемещаемого груза
Опасность удара из-за падения случайных предметов
Опасность удара из-за падения снега или сосулек с крыши
Опасность удара отлетающими осколками
Опасность воздействия движущегося абразивного элемента
Опасность падения из-за потери равновесия
Опасность падения на ноги тяжелого предмета
Опасность пореза
Опасность пореза в результате воздействия острого режущего инструмента
Опасность пореза в результате воздействия острых кромок и заусенцев
Опасность пореза разбившимися стеклянными предметами
Опасность пореза частей тела кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами
Опасность пореза частей тела острыми предметами
Опасность удара тяжелым инструментом
Опасность укола из-за наткновения на неподвижную колющую поверхность (острие)
Опасность воздействия электрического тока при контакте с токоведущими частями, которые находятся под напряжением до 1000 В.
Опасность воздействия электрического тока при контакте с токоведущими частями, которые находятся под напряжением до 380 В
Опасность поражения током вследствие возникновения электрической дуги
Опасность поражения током вследствие контакта с токопроводящими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенное прикосновение) до 1000 В.
Опасность воздействия электрического тока
Опасность поражения током вследствие контакта с токопроводящими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенное прикосновение) до 380 В
Опасность косвенного поражения молнией

Инструкция по охране труда №ИОТ- 4

Опасность поражения током при прямом попадании молнии
Опасность обморожения из-за контакта с поверхностью, имеющей низкую температуру
Опасность ожога из-за контакта с поверхностью, имеющей высокую температуру
Опасность заболевания из-за воздействия пониженной температуры воздуха
Опасность перегрева из-за воздействия повышенной температуры воздуха
Опасность воздействия влажности
Опасность воздействия воздушных взвесей вредных химических веществ
Опасность поражения кожи из-за попадания вредных веществ
Опасность поражения легких от вдыхания вредных паров или газов
Опасность химического ожога роговицы глаза из-за попадания опасных веществ в глаза
Опасность ожога выделяемыми растениями веществами
Опасность перенапряжения зрительного анализатора
Опасность психических нагрузок, стрессов
Опасность физических перегрузок при неудобной рабочей позе
Опасность физических перегрузок при перемещении работника в пространстве, обусловленных технологическим процессом в течение рабочей смены
Опасность физических перегрузок при статических нагрузках
Опасность физических перегрузок при чрезмерных физических усилиях при перемещении предметов и деталей
Опасность воздействия локальной вибрации
Опасность воздействия общей вибрации
Опасность заражения животным
Опасность укуса животным
Опасность укуса насекомого
Опасность заражения вследствие инфекции
Опасности из-за укуса переносчиков инфекций
Опасность воздействия открытого пламени
Опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре
Опасность обрушения наземных конструкций
Опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия
Опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия при перемещении на автобусе
Опасность наезда на человека
Опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия при перемещении на автомобиле

Опасность опрокидывания транспортного средства при проведении работ
Опасность от груза, перемещающегося во время движения транспортного средства из-за несоблюдения правил его укладки и крепления
Опасность падения с транспортного средства
Опасность раздавливания из-за наезда транспортного средства
Опасность травмирования в аварийной ситуации при перемещении на поезде
Опасность травмирования в аварийной ситуации при перемещении на самолете
Опасность, связанная с дегустацией отравленной пищи
Опасности насилия
Опасность насилия от третьих лиц
Опасность воздействия высокого давления при взрыве

- 1.5. Работник обязан использовать и правильно применять выданную ему спецодежду, спецобувь и СИЗ в соответствии «Нормами бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты», утвержденными в Компании.
- 1.6. Работник обязан соблюдать правила личной гигиены: мыть руки с мылом перед началом работы, перед приемом пищи, после каждого перерыва в работе и соприкосновения с загрязненными предметами, после посещения туалета, для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников. Запрещено принимать пищу и курить на рабочих местах.
- 1.7. Работник обязан немедленно извещать своего руководителя любым удобным способом о ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, о нарушениях требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, отравления. Начинать (продолжать) работу следует после ликвидации неисправности и ее последствий, препятствующих или затрудняющих нормальное производство работ.
- 1.8. Работник обязан немедленно остановить выполнение работ и сообщить руководителю при обнаружении какой – либо опасности для себя или другого работающего, неисправности оборудования, приспособлений, транспортных средств, инструмента, мебели. К работе не приступать до устранения выявленных неисправностей.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.
- 2.2. Работник должен выполнять работу только согласно своей должностной инструкции или по поручению непосредственного руководителя, при условии, что он прошел обучение и инструктаж по безопасным методам и приемам выполнения работ в установленном порядке. Запрещено поручать свою работу необученным и посторонним лицам.
- 2.3. **Перед началом работы** работник обязан:
 - 2.3.1. Надеть и застегнуть на все пуговицы специальную одежду, не допуская свисающих концов одежды, не закалывать одежду булавками, иголками. Не разрешается работать в личной обуви, имеющей скользкую подошву и каблук выше 30 мм, держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

- 2.3.2. Проверить состояние рабочего места, проходов, полов: они должны быть свободны от посторонних предметов, мусора, пролитых жидкостей, все технологические люки/отверстия должны быть закрыты. Проверить исправна и удобно ли расположена мебель и оборудование, убедиться в безопасной ширине проходов и проездов. Необходимые для работы материалы и инструменты расположить на рабочем столе таким образом, чтобы исключить их скатывание и падение.
- 2.3.3. Проверить, достаточно ли освещено рабочее место, проходах, проездах, лестничных пролетах; при недостаточной освещенности/отсутствии освещения необходимо включить освещение/организовать дополнительные источники освещения, причем расположить светильники местного освещения так, чтобы при выполнении работы источник света не слепил глаза как самому работающему, так и окружающим.
- 2.3.4. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений/оголенных частей электропроводки, шнуров электропитания, вилок, электророзеток, электровыключателей, корпусов электрооборудования, наличие и состояние защитных кожухов, ограждений и других средств и приборов безопасности, комплектность и надежность крепления деталей.
- 2.3.5. Проверить исправность оборудования, инвентаря, приспособлений и инструмента, в т.ч. исправность рукоятки и лезвия колюще-режущего и слесарного инструмента. Запрещено работать с неисправным инструментом/оборудованием, при снятых и/или не исправных кожухах, ограждениях и других приборах безопасности.
- 2.3.6. Проверить устойчивость оборудования во избежание опрокидывания и падения, при необходимости отрегулировать уровень ножек, колеса заблокировать, настольное оборудование должно быть установлено на рабочей поверхности стола (подставки не допускаются). Должен быть гарантирован легкий доступ к выключателю/кнопке аварийной остановки.
- 2.3.7. Проверить исправность электроинструмента на холостом ходу, у электроинструмента класса I дополнительно проверить исправность цепи заземления (между корпусом машины и заземляющим контактом штепсельной вилки).
- 2.3.8. При пользовании переносной электролампы проверить наличие на лампе защитной сетки, исправность шнура и изоляционной резиновой трубки.
- 2.4. Перед использованием средств индивидуальной защиты работник обязан**
- 2.4.1. провести осмотр, оценку исправности, комплектности и пригодности СИЗ:
- 2.4.1.1. у защитной одежды – размер, отсутствие сквозных прорывов и трещин, дыр в области швов, целостность застежки;
- 2.4.1.2. у защитной обуви - размер, прочность крепления деталей;
- 2.4.1.3. у защитных очков и лицевых щитков – отсутствие механических повреждений стекол и других дефектов, прочность крепления деталей;
- 2.4.1.4. у защитных касок – отсутствие повреждений корпуса и оснастки, надежность креплений;
- 2.4.1.5. у средств защиты органов дыхания – отсутствие механических повреждений, соответствие комплектации, сроки действия, плотность прилегания;
- 2.4.1.6. у средств защиты рук – размер, отсутствие механических повреждений; герметичность перчаток из полимерных материалов путем наполнения их воздухом;
- 2.4.1.7. у средств защиты органов слуха – отсутствие механических повреждений, достаточность длины оголовья, плотность прилегания;
- 2.4.1.8. у диэлектрических средств защиты - исправность, отсутствие внешних повреждений и загрязнений, герметичность диэлектрических перчаток путем наполнения их воздухом, а также проверить по штампу дату следующих эксплуатационных испытаний, которая не должна быть просрочена.

- 2.4.2. при проверке средств защиты от падения с высоты (страховочные привязи, предохранительные пояса и ремни):
- 2.4.2.1. убедиться, что срок очередной периодической проверки не истек, соблюдены такие ограничения, как максимальный вес пользователя, температурный диапазон, требуемый запас высоты и т. п.;
 - 2.4.2.2. последовательно проверить текстильные, металлические и пластмассовые части; на металлических частях не должно быть повреждений, поломок, деформаций, изогнутостей, острых краев, зазубрин, трещин, незакрепленных крепежных элементов, изношенных деталей, въевшейся грязи или краски, изъязвлений, ржавчины и коррозии. На пластмассовых частях или элементах с покрытием из ПВХ не должно быть поломок, порезов, разрывов, следов износа, дыр;
 - 2.4.2.3. на текстильных частях проверить целостность волокон, материал не должен крошиться, быть чрезмерно загрязненным, выцветшим и иметь потертости, излишний блеск, плесень, следы краски, прожоги и нагар. У швов должны отсутствовать вытянутые или разорванные стежки. Порванные швы могут свидетельствовать об ударной нагрузке, которой подверглось изделие;
 - 2.4.2.4. убедиться в прочности крепления лямок к привязи. Проверить, чтобы с одной стороны привязи были лямки с петлями, а с другой — лямки с крючком;
 - 2.4.2.5. осмотреть индикаторы нагрузки — завернутые и прошитые лямки привязи. стежки на индикаторах прошивают так, что они разрушаются, когда привязь останавливает падение или подвергается эквивалентным воздействиям;
 - 2.4.2.6. убедиться, что механические элементы привязи работают надежно, без заеданий. Быстро застегивающиеся пряжки должны защелкиваться с характерным щелчком, при нажатии на пружинные выступы — легко расстегиваться. Учитывать, что регуляторы плечевых лямок барабанного типа поворачиваются по часовой и против часовой стрелки только при выдвинутом положении. Фиксируются регуляторы во вдвинутом положении. Держатели стропов кнопочного типа должны беспрепятственно застегиваться и расстегиваться;
 - 2.4.2.7. карабины должны легко открываться и закрываться, блокироваться и разблокироваться. Проверьте, чтобы на них отсутствовали механические повреждения, признаки выработки или коррозии. Индикаторы ударного воздействия здесь — это деформации и повреждения карабинов, сложности при открытии и закрытии;
 - 2.4.2.8. проверить структурные анкеры, которые крепите на длительное время к сооружению или зданию. Структура, к которой крепят анкер, не должна иметь трещин, искривлений, деформаций и других повреждений. Если это необходимо, проверьте ее на прочность.
- 2.4.3. Специальную одежду и средства индивидуальной защиты работнику необходимо эксплуатировать (использовать) по назначению, соблюдать правила эксплуатации (использования).
- 2.4.4. Работник обязан информировать работодателя о потере целостности выданных СИЗ, загрязнении, их порче, выходе из строя (неисправности), утрате или пропаже. Запрещается использовать неисправные СИЗ.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Работник обязан поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте, не допускать наличие посторонних предметов, рассыпанных веществ, разлитой жидкости. При обнаружении

необходимо ограничить доступ в опасную зону, принять меры к устранению нарушений самостоятельно или обратиться к непосредственному руководителю.

- 3.2. Соблюдать требования знаков безопасности, сигнальной разметки, информационных таблиц (пиктограмм), технологических карт, рабочих инструкций. Эксплуатировать любую технику/оборудование в соответствии с инструкцией по эксплуатации завода-изготовителя. При необходимости инструкцию запросить у непосредственного руководителя.
- 3.3. При возникновении конфликта с человеком в рабочее время работнику необходимо быть корректным, не допускать разговоры на повышенных тонах, использование нецензурных выражений, оскорблений, мер физического воздействия. В случае совершения противоправных действий немедленно сообщить сотруднику охранного предприятия и непосредственному руководителю, принять меры к защите своей жизни и здоровья.
- 3.4. **При возникновении конфликта, факта нарушения общественного порядка** (распитие спиртных напитков, самоуправство, хулиганство, порча имущества, хищение и т.п.) запрещается:
 - 3.4.1. применять меры физического воздействия и принуждения;
 - 3.4.2. задерживать и предъявлять претензии к нарушителю, произносить в его присутствии любые термины, указывающие на совершение им правонарушения или характеризующие его как правонарушителя.
- 3.5. Перемещаться по территории пешим шагом (не бегать, не прыгать), контролировать территорию передвижения для исключения проскальзывания и спотыкания о предметы на пути следования; держаться за поручни при подъеме/спуске по лестничным пролетам, наступать на каждую ступень; остановиться на безопасном расстоянии и пропустить транспортное средство/работников, перемещающих оборудование, грузы. Запрещается разговор по мобильному телефону, просмотр документов и другие действия сотрудника, приводящие к снижению внимания и потере осторожности при перемещении по территории, в т.ч. по ступеням лестничного пролета.
- 3.6. Работнику запрещается несанкционированное нахождение на грузовом дворе, подъем на крыши зданий.
- 3.7. Во время перемещения на автомобиле в качестве пассажира необходимо пристегивать ремни безопасности; запрещено садиться и выходить из машины до полной ее остановки, ходить по салону; открывать и закрывать двери автомашины на ходу.
- 3.8. Сотрудники, работающие в зоне проведения погрузочно-разгрузочных работ с использованием транспортных средств, должны покинуть место проведения работ на расстояние отлета перемещаемого (падающего) груза не менее высоты поднятых вилок вместе с грузом, размещаемым на последнем ярусе. Входить в огороженную/зону отлета допускается только при прекращении движения погрузчика и по разрешению водителя.
- 3.9. Предметы, детали, заготовки, которые могут рассыпаться/разлететься при переноске должны переноситься в контейнерах/коробках.
- 3.10. Запрещено ловить/останавливать падающие/самопроизвольно движущиеся предметы/груз/оборудование/инструмент. При возникновении риска падения/наезда отойти на безопасное расстояние.
- 3.11. При перемещении/переноске груза/предметов его высота не должна закрывать прямой обзор и видимость пути движения
- 3.12. При обнаружении неустойчивого/ не зафиксированного стрейчпленкой в установленном порядке и/или представляющего угрозу обрушения паллета с товаром работник обязан прекратить работы и немедленно сообщить непосредственному руководителю. Запрещено прилагать усилия и удерживать паллет руками для сохранения его устойчивости и целостности, в т.ч. при транспортировке.
- 3.13. **Работнику запрещается:**

- 3.13.1. садиться, облакачиваться, взбираться на производственное или стеллажное оборудование, вставать на защитные ограждения и металлические отбойники, а также на другие предметы;
- 3.13.2. вставать на вилочный захват грузоподъемного оборудования и перемещать на нем людей;
- 3.13.3. просовывать части тела в проемы, выемки, технологические разрывы, если это не регламентировано технологическим процессом (технологической картой/ инструкцией/ регламентом), проходить под стеллажами;
- 3.13.4. покидать грузовую зону через разгрузочное окно;
- 3.13.5. перевозить людей на грузовых лифтах и подъемниках;
- 3.13.6. раскачиваться и наклоняться сидя на стуле;
- 3.13.7. отвлекаться самому и отвлекать других работников во время работы с оборудованием, инструментом и грузоподъемной техникой;
- 3.13.8. загромождать подходы к противопожарному инвентарю и аварийным выходам;
- 3.13.9. производить самостоятельный ремонт оборудования, использовать инструмент/оборудование не по назначению;
- 3.13.10. находиться/заходить в огороженную зону.
- 3.14. При эксплуатации пассажирского лифта** необходимо выполнять следующие требования:
 - 3.14.1. Эксплуатировать лифт согласно требованиям инструкции завода-изготовителя, размещенным в кабине лифта, не допускать его перегрузки.
 - 3.14.2. Перед тем как войти, убедиться, что впереди кабина, а не пустота шахты.
 - 3.14.3. При случайной остановке кабины между этажами позвать на помощь, не пытаться самостоятельно открыть двери кабины.
 - 3.14.4. Запрещено:
 - 3.14.4.1. заходить в неисправный лифт: неплотно закрываются или хлопают двери, погас свет, ощущается запах гари;
 - 3.14.4.2. прыгать в кабине, раскачивать ее;
 - 3.14.4.3. открывать створки руками, препятствовать закрытию дверей;
 - 3.14.4.4. использовать лифт во время пожара.
- 3.15. При эксплуатации электрооборудования** необходимо выполнять следующие требования:
 - 3.15.1. не переносить (передвигать) оборудование, включенным в сеть;
 - 3.15.2. не производить самостоятельно вскрытие и ремонт при отсутствии III группы по электробезопасности и поручения руководителя;
 - 3.15.3. не допускать попадание влаги в работающее оборудование (при случайном попадании влаги просушить оборудование перед включением), не прикасаться к вилке мокрыми руками;
 - 3.15.4. не вытягивать вилку из электрической розетки за шнур;
 - 3.15.5. не начинать и не продолжать работу при наличии напряжения (бьет током), при возникновении постороннего шума, запаха горящей изоляции;
 - 3.15.6. не прикасаться к открытым и не огражденным токоведущим частям оборудования, подвижным контактам (ножей) рубильника, а также оголенным проводам и проводам с поврежденной изоляцией;
 - 3.15.7. во избежание риска ожогов не прикасаться к горячим частям оборудования
 - 3.15.8. не использовать оборудование без защитных устройств, предусмотренных изготовителем (предохранительная обшивка, кожух, концевой выключатель и др).
 - 3.15.9. не допускайте попадания одежды, аксессуаров, волос в движущиеся части оборудования
 - 3.15.10. провода и кабели на рабочих местах должны быть закреплены таким образом, чтобы исключить риск спотыкания и падения. При обнаружении незакрепленных проводов сообщить непосредственному руководителю.

- 3.15.11. Наладку оборудования, устранение неисправностей (ошибок) в процессе работы, регулировку производительности, проверку и осмотр рабочего механизма, а также чистку/мойку производить только при отключении его от сети, после полной его остановки и остывания горячих деталей.
- 3.16. При работе на ПЭВМ** необходимо выполнять следующие требования:
- 3.16.1. запрещается допускать попадание влаги в системный блок, монитор, клавиатуру, дисковод, принтер и другие устройства; производить самостоятельное вскрытие и ремонт;
- 3.16.2. не рекомендуется работать за компьютером непрерывно более 2-х часов. Для предупреждения преждевременной утомляемости работнику рекомендуется организовывать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него;
- 3.16.3. с целью снижения нервно - эмоционального напряжения, утомления рекомендуется выполнять комплексы упражнений.
- 3.17. При работе с колюще-режущим инструментом (ножи, ножницы, шило и др.)** необходимо выполнять следующие требования:
- 3.17.1. быть внимательным, осторожным, хранить инструменты строго в отведенном месте, не разрешается класть их в карманы одежды открытыми и передавать режущей частью вперед;
- 3.17.2. не допускать расположения рук в опасной зоне движения острых частей инструмента;
- 3.17.3. запрещено использовать неисправные режущие колющие инструменты.
- 3.18. При работе с канцелярским ножом** необходимо выполнять следующие требования:
- 3.18.1. для распаковки товара работнику использовать только исправный нож с прочно закрепленным режущим полотном, длина режущей части должна быть не более 1 см.; расстояние от руки до режущего полотна должно быть не менее 2 см;
- 3.18.2. во время работы с ножом быть внимательным и осторожным, не отвлекаться на разговоры, движение ножом выполнять только в направлении «от себя», плавно, во избежание порезов запрещается направлять движение ножа «на себя» и/или осуществлять резкие движения рукой с ножом в сторону рядом стоящих людей;
- 3.18.3. не разрешается разрезать ножом упаковку товара на весу; на частях тела; в руках другого человека; расположенную на высоте выше уровня груди работника; при неустойчивом положении товара;
- 3.18.4. в случае защемления ножа в упаковке удалить нож из нее, прилагать усилие к ножу и продолжать работу по распаковке товара не допускается; до устранения причины застревания ножа к работе не приступать;
- 3.18.5. при перерыве в работе и при перемещении работника с ножом в руках режущее полотно должно полностью убираться в рукоятку ножа, запрещается любое перемещение или хранение ножа в карманах одежды при неубранном режущем полотне в рукоятку ножа.
- 3.19. При подъеме на высоту до 1,8 м** от напольного покрытия работнику необходимо выполнять следующие требования:
- 3.19.1. использовать только стремянку (не более 5 ступеней) или специальную тумбу, запрещено подниматься выше третьей ступени; запрещено прыгать, тянуться, чтобы достать до нужной высоты;
- 3.19.2. несовершеннолетним работникам разрешено использовать только специальные тумбы и одноступенчатые стремянки высотой не более 45 см;
- 3.19.3. не использовать для подъема на высоту случайные предметы (ящики, табуреты и т.п.), приставные лестницы;
- 3.19.4. перед применением проверить визуально целостность и отсутствие видимых дефектов стремянки (тумбы), наличие резиновых наконечников на опорах и наличие страховочного ремня для фиксации рабочего положения стремянки. При наличии на ней видимых

- повреждений передать ее в службу эксплуатации и обслуживания и получить для работы исправную стремянку;
- 3.19.5. не превышать грузоподъемность стремянки; запрещено вставать на стремянку двум и более работникам одновременно.
- 3.19.6. при установке стремянки (тумбы) в рабочей зоне проверить ее устойчивое положение, отсутствие условий для скольжения ножек (неровность поверхности, мокрый пол, перепады высот). Запрещено устанавливать стремянки на лестницах.;
- 3.19.7. запрещено подниматься и спускаться со стремянки с предметами в руках. Предметы должен подавать/принимать другой сотрудник. При отсутствии другого сотрудника допускается размещать предметы на верхней ступени стремянки или на ближайшей свободной полке;
- 3.19.8. при спуске/подъеме на стремянку держаться за упор, наступая на каждую ступень;
- 3.19.9. при необходимости перемещения вдоль стеллажного оборудования с подъёмом на высоту, необходимо каждый раз спускаться на напольное покрытие, передвигать стремянку (тумбу), проверять ее устойчивое положение и подниматься на нее, переступать на высоте с предмета на стремянку (тумбу) запрещается;
- 3.19.10. по окончании использования убрать лестницы/стремянки в установленные места, исключаящие их падение;
- 3.19.11. при технологической чистке оборудования емкость с моющим раствором оставлять на напольном покрытии, а чистящие средства на последней полке стремянки;
- 3.19.12. при выполнении уборки с необходимостью менять чистящие средства, не спускаясь со стремянки, емкость с моющим раствором должна удерживаться вторым сотрудником, который стоит на полу и подает/ принимает чистящее средство смачивая его в моющем растворе.
- 3.20. Во время пребывания в холодильной/низкотемпературном камере/складе необходимо соблюдать следующие требования:**
- 3.20.1. проверить исправность внутренней ручки дверей холодильной камеры и невозможность блокировки дверей холодильной камеры при нахождении внутри нее;
- 3.20.2. при нахождении в холодильной камере надеть дежурную куртку на утепленной подкладке;
- 3.20.3. при нахождении в низкотемпературном складе надеть теплую специальную одежду и обувь;
- 3.20.4. не входить/покинуть холодильную камеру в случае нахождения в ней транспортной техники, управляемой другим сотрудником; запрещается заезжать в холодильную камеру при нахождении там людей;
- 3.20.5. не удерживать руками пластиковые жалюзи дверного проёма холодильной камеры для проезда транспортной техники;
- 3.20.6. не допускать касания руками и другими частями тела конструкций стеллажа и оборудования во избежание травмы;
- 3.20.7. очистку камеры и/или удаление наледи холодильной камеры производить после отключения ее от электрической сети и остановки компрессора и освобождения ее от товара специальными средствами, полученными у непосредственного руководителя. Не допускается применять для удаления инея, наледи механический способ, а для размораживания – химические растворы или нагревательные приборы;
- 3.20.8. очистку камеры производить только после отключения ее от электрической сети и в одежде для защиты от загрязнений.
- 3.21. При подъеме и перемещении тяжестей совершеннолетними работниками соблюдать следующие требования**
- 3.21.1. не превышать нормы подъема и перемещения тяжестей:

Вид работы	Женщины*	Мужчины*
------------	----------	----------

Разработано: Блохина Олеся Дата введения в действие 19.02.2025	©Лента	Страница 10 из 28
---	--------	-------------------

При чередовании с другой работой (до двух раз в час)	10 кг	30 кг
Постоянно в течение рабочей смены	7 кг	15 кг
Разовый подъем тяжести (без перемещения)	15 кг	50 кг

- 3.21.2. В случае превышения нормы подъема тяжести для единоличного перемещения одной упаковки производить разгрузку совместными усилиями с другим работником и/или вынуть из нее превышающий вес товара и перемещать его в несколько подходов. Независимо от количества прилагаемого усилия людей, запрещено перемещение вручную груза весом более 50 кг.
- 3.21.3. Погрузка и разгрузка грузов массой от 50 кг до 500 кг должна производиться с применением грузоподъемного оборудования. Погрузка и разгрузка грузов массой более 500 кг должна производиться с применением грузоподъемных машин.
- 3.21.4. Запрещены допуск и управление транспортным средством с электродвигателем без обучения на право управления данным видом техники. Для использования ручной гидравлической тележки удостоверение на право управления не требуется.
- 3.22. Для перемещения груза с помощью покупательской тележки необходимо выполнять следующие требования:**
- 3.22.1. каждый раз перед применением покупательской тележки, проверять целостность и исправность колес и корзины;
- 3.22.2. покупательскую тележку необходимо использовать только на горизонтальной поверхности или с углом наклона не более 10 градусов;
- 3.22.3. груз в покупательской тележке необходимо располагать устойчиво, высота груза не должна закрывать прямой обзор и видимость пути движения;
- 3.22.4. запрещено использовать покупательскую тележку не по назначению (как средство подмащивания, садиться в нее, кататься, висеть на ручке, толкать от себя, допуская ее свободное движение);
- 3.22.5. передвигать покупательскую тележку пешим шагом с грузом/без груза, в направлении движения от себя, не допускать столкновения с человеком или препятствием, тащить тележку за спиной не допускается.
- 3.23. При эксплуатации ручной гидравлической тележки необходимо выполнять следующие требования:**
- 3.23.1. каждый раз перед применением тележки, проверять целостность и исправность гидравлики вилочного захвата, колес и ручки управления;
- 3.23.2. тележку необходимо использовать только на горизонтальной поверхности или с углом наклона не более 10 градусов;
- 3.23.3. установку/ снятие поддона с паллетом товара на вилочный захват тележки производить на достаточной площади для маневра, не производить работы при нахождении человека до нее менее, чем 1 м;
- 3.23.4. максимальная высота штабеля пустых поддонов при транспортировке на тележке не должна превышать 1700 мм от уровня напольного покрытия; при транспортировке штабеля высотой, превышающей рост сотрудника, осуществляющего перевозку, необходимо надеть каску; в случае риска обрушения поддонов, прекратить движение и принять меры к разгрузке штабеля для уменьшения высоты;
- 3.23.5. передвигать груженую тележку, когда высота груза закрывает обзор, только при нахождении на стороне в направлении движения и двигая на себя, контролируя визуально

транспортный путь, соблюдая особую осторожность при приближении к человеку или препятствию, при спуске по наклону;

- 3.23.6. передвигать тележку без груза только вилочным захватом в направлении движения от себя, обращая внимание на препятствия, предупреждая о приближении окружающих людей, тащить тележку за спиной не допускается;
- 3.23.7. при остановке тележки для предотвращения ее самопроизвольного движения ручку необходимо зафиксировать в положении перпендикулярном движению.

3.24. При размещении и выкладке товара необходимо выполнять следующие требования:

- 3.24.1. пустые поддоны перемещать вертикально, не поднимая выше уровня пояса, вдвоём, соблюдая нормы подъёма тяжести;
- 3.24.2. при размещении поддона с товаром на напольном покрытии работнику необходимо устанавливать их аккуратно на установленном расстоянии друг от друга;
- 3.24.3. при размещении товара на полке проверить надежность крепления полки в стойке стеллажа, его исправность и устойчивость, стеллажи высотой 2 м и более должны быть закреплены к стенам или конструкциям; при обнаружении деформированного стеллажа и/или в случае опасности обрушения стеллажа прекратить работы и немедленно сообщить непосредственному руководителю;
- 3.24.4. разборку паллета производить последовательно сверху вниз, выравнивать товар в паллете, прилагая усилия человека, не допускается;
- 3.24.5. запрещается производить разборку/сортировку паллета товара, установленного на вилы грузоподъёмной техники, стеллажное хранение или под нижним ярусом стеллажа, а также снимать/сбрасывать руками, штучный товар/упаковку с высоты выше 1,8 м или второго яруса складского стеллажа;
- 3.24.6. соблюдать схему размещения товара на полке: с большим весом - на нижней полке, более легким - на верхней; не превышать грузоподъемность стеллажа (указана на стеллаже);
- 3.24.7. во избежание падения запрещено размещать товар на полке близко к краю, проталкивать/вытягивать с усилием между уже находящимся на полке товаром;
- 3.24.8. крупногабаритный товар размещать устойчиво, исключая его падение;
- 3.24.9. товар в стеклянной упаковке должен выкладываться только в один ряд по высоте; допустимо выкладывать в два ряда товар в специальной упаковке (трее);
- 3.24.10. колющие и режущие товары должны располагаться не ниже третьей полки торгового оборудования или размещаться в защитной упаковке;
- 3.24.11. для перемещения и подъема частично разобранный паллет с товаром оставшийся товар на поддоне необходимо надежно зафиксировать стрейч пленкой, начиная с поддона и заканчивая верхним уровнем паллета;
- 3.24.12. освободившиеся поддоны необходимо немедленно вывозить на грузовую зону и складировать устойчиво друг на друга в установленных местах, ставить поддон «на ребро» и прислонять его к предметам и конструкциям не разрешается;
- 3.24.13. упаковку с товаром ставить на устойчивую ровную поверхность всей площадью нижней части упаковки; запрещено держать на весу упаковку с товаром, одновременно выкладывая товар;
- 3.24.14. запрещается хранение (размещение) производственной тары объемом более 5 литров выше 2-ой полки стеллажа и установки друг на друга для исключения возможного падения.

3.25. При эксплуатации подъёмных секционных ворот, автоматических рулонных штор/жалюзи и завесов (далее ворота) необходимо выполнять следующие требования:

- 3.25.1. осуществлять визуальный контроль над процессом подъема-опускания полотна с целью предотвращения появления в рабочей зоне людей и посторонних предметов;
- 3.25.2. при подъезде/подходе к рулонным воротам необходимо остановиться, нажать рычаг/кнопку подъема ворот, визуально проконтролировать их полное открытие, после

чего продолжить движение, запрещается находиться под рулонными воротами во время их движения;

3.25.3. во время подъема или опускания ворот необходимо находиться в безопасной зоне от движущегося полотна и механизмов его подъема и опускания, не прислоняться к движущимся деталям.

3.25.4. Запрещается:

3.25.4.1. препятствовать движению (подъёму-опусканию) полотна ворот;

3.25.4.2. эксплуатировать неисправные ворота, а также при наличии видимых повреждений тяговых тросов, кронштейнов, пружин и других элементов конструкции, кабелей электропитания и устройств управления;

3.25.4.3. поднимать полотно ворот при открытой калитке; в случае комплектации ворот электроприводом - эксплуатировать ворота с неподключенным датчиком положения калитки; отключать доводчик калитки;

3.25.4.4. в случае комплектации ворот электроприводом - поднимать полотно ворот вручную, не разблокировав предварительно привод;

3.25.4.5. самостоятельно производить ремонт ворот.

3.26. При нахождении в помещении беспилотных роботов запрещено:

3.26.1. находится и создавать препятствия на пути движения робота;

3.26.2. использовать не по назначению (как средство подмащивания, садиться на него, кататься, висеть, толкать, прилагать усилия для его движения);

3.26.3. закрывать датчики движения;

3.26.4. осуществлять пуск, остановку, настройку, ремонт (при обнаружении неисправности сообщить руководителю).

3.27. При обслуживании аккумуляторных батарей и зарядных устройств необходимо выполнять следующие требования:

3.27.1. Обслуживание аккумуляторных батарей (зарядка) и зарядных устройств может выполняться только обученным для этого персоналом, прошедшим проверку знаний правил работы в электроустановках, имеющим группу не ниже III.

3.27.2. Все работы с аккумуляторными батареями, в том числе долив дистиллированной воды, производить, надев специальную защитную одежду, средства защиты глаз, рук, органов дыхания при работающей вентиляции.

3.27.3. При зарядке аккумуляторной батареи необходимо соблюдать следующие требования:

3.27.3.1. устанавливать аккумуляторную батарею строго в определенном положении возле зарядного устройства;

3.27.3.2. подключение аккумуляторной батареи к зарядному устройству и ее отключение производится при выключенном зарядном устройстве;

3.27.3.3. проверка степени зарядки аккумуляторной батареи производится по индикаторному датчику;

3.27.3.4. устанавливаемые на зарядку аккумуляторные батареи фиксируются крепежными устройствами; после проверки коммутационных разъемов зарядного устройства и аккумуляторной батареи на целостность и четкие указания полярности соединяются проводами с наконечниками, обеспечивающими плотный контакт с клеммами батареи и исключающими искрение;

3.27.3.5. по указанию индикатора уровня зарядки отсоединяется питающий кабель зарядного устройства от аккумуляторной батареи, и она устанавливается на транспортном средстве в обратной последовательности, после чего необходимо установить крышку на батарею и зафиксировать её штатным крепежом.

- 3.27.4. При смене аккумуляторной батареи транспортного средства необходимо соблюдать следующие требования:
- 3.27.4.1. для транспортирования аккумуляторных батарей должны применяться ручные грузовые тележки, колеса которых имеют стопоры, платформы исключают возможность падения батарей при транспортировании;
 - 3.27.4.2. перед смещением аккумуляторной батареи зафиксировать стопоры колес грузовой тележки; смещение аккумуляторной батареи со штатного места погрузчика на транспортную ленту тележки выполнять единолично, толкая от себя с небольшим усилием, располагая руки строго с торцевой стороны аккумуляторной батареи; в случае затрудненного движения по транспортной ленте усилия не прилагать, а выяснить причину;
 - 3.27.4.3. перемещение тележки с установленным аккумулятором производить единолично, держась за ручку тележки по центру.
- 3.27.5. При доливке дистиллированной воды в аккумуляторную батарею необходимо выполнять следующие требования:
- 3.27.5.1. визуально проверить аккумуляторную батарею на наличие механических повреждений, при наличии сколов, трещин, вмятин, заполнение аккумуляторной батареи водой запрещено;
 - 3.27.5.2. доливание воды осуществляется только в специальном помещении для зарядки аккумуляторов;
 - 3.27.5.3. заполнение аккумуляторной батареи дистиллированной водой производить только после ее обесточивания;
 - 3.27.5.4. заполнять аккумуляторную батарею дистиллированной водой можно только с использованием специальной предназначенной для этого сертифицированной системы(установки) по заполнению воды, использование подручных средств – запрещено;
 - 3.27.5.5. запрещается закрывать вентиляционные отверстия аккумуляторной батареи при заполнении дистиллированной водой, номинальный уровень для воды указан на аккумуляторной батарее.
- 3.28. При проведении работ на открытом воздухе** необходимо выполнять следующие требования:
- 3.28.1. визуально проверять, что все колодцы закрыты крышками, ямы и траншеи ограждены, а на территории нет торчащих из земли острых предметов (провода, арматуры, битого крупного стекла и т.п.), линии электропередач не оборваны, до устранения выявленных нарушений к работе не приступать;
 - 3.28.2. производить уборку территории только в надетом сигнальном жилете, стоя лицом к встречному транспорту, следя за световыми и звуковыми сигналами и движением машин;
 - 3.28.3. начинать работы при хорошей видимости, хорошей освещенности места работ, а в темное время суток при включенном наружном освещении; работать при плохой видимости запрещено;
 - 3.28.4. при работе в условиях низких и высоких температур соблюдать установленные перерывы;
 - 3.28.5. при образовании сосулек, снежных навесов на крышах зданий оградить опасные участки и сообщить об этом своему непосредственному руководителю;
 - 3.28.6. при образовании наледи покинуть опасную зону, сообщить непосредственному руководителю; приступить к работе после антигололедной обработки;
 - 3.28.7. стоять на безопасном расстоянии не менее 2 м от зоны проведения работ со стороны ветра при погрузке мусора на автомобиль или при складировании его в отведенное место;
 - 3.28.8. при уборке мусора, отходов, осколков стекла (далее — мусор) необходимо пользоваться средствами индивидуальной защиты рук, мусор не уплотнять;

- 3.28.9. во время работы на территории мусор не оставлять на проезжей части и пешеходных дорожках, а собирать в мусорные баки и отвозить в специально отведенное место;
- 3.28.10. стоять со стороны ветра при погрузке мусора на автомобиль или при складировании его в отведённое место.
- 3.28.11. Запрещается:
 - 3.28.11.1. работать при плохой видимости (густом тумане, пурге, при отсутствии освещения в тёмное время суток);
 - 3.28.11.2. превышать указанные нормы переноса тяжестей;
 - 3.28.11.3. перекидка снега вручную более 3 – х метров по горизонтали или через ограждения высотой более 2 – х метров;
 - 3.28.11.4. оставлять инструмент на проезжей части;
 - 3.28.11.5. собирать мусор руками - только с применением инвентаря;
 - 3.28.11.6. приближаться к проводу действующей линии электропередачи, лежащему на земле, на расстояние менее 8 м.
- 3.29. При обслуживании электроустановок необходимо выполнять следующие требования:**
 - 3.29.1. Лицо, ответственное за безопасное обслуживание и эксплуатацию электроустановок, назначается распоряжением руководителя (далее - Ответственное лицо);
 - 3.29.2. Измерение сопротивления изоляции мегомметром следует осуществлять только на полностью обесточенной электроустановке. Перед измерением следует убедиться в отсутствии напряжения на испытываемом оборудовании.
 - 3.29.3. При обслуживании осветительных сетей электротехнический персонал обязан выполнять замену предохранителей и перегоревших ламп новыми, ремонт осветительной арматуры и электропроводки только при снятом напряжении в сети и в светлое время суток.
 - 3.29.4. Осматривать, регулировать, устранять возникшую неисправность, устанавливать (снимать) рабочие органы, менять ножи и гребенки, извлекать застрявший продукт, очищать использованное оборудование только после того, как оно остановлено с помощью кнопки «стоп», отключено пусковым устройством, на котором вывешен плакат «Не включать! Работают люди!», и после полной остановки вращающихся и подвижных частей, имеющих опасный инерционный ход.
 - 3.29.5. В процессе работы запрещается переставлять временные ограждения, снимать плакаты, заземления и проходить на территорию огражденных участков, а также применять при обслуживании электрооборудования металлические лестницы.
 - 3.29.6. Двери помещений ГРЩ, камер, щитов и сборок, кроме тех, в которых проводятся работы, должны быть закрыты на замок и иметь указательный знак безопасности на двери.
 - 3.29.7. Порядок хранения и выдачи ключей от ГРЩ определяется распоряжением руководителя;
 - 3.29.8. Ключи от электроустановок должны быть пронумерованы и храниться в запираемом ящике. Один комплект должен быть запасным. Ключи подлежат возврату ежедневно по окончании осмотра или работы.
 - 3.29.9. Выдача ключей должна быть заверена подписью работника, ответственного за выдачу и хранение ключей, а также подписью получившего ключи работника:
 - 3.29.9.1. имеющего право единоличного осмотра - от всех помещений, вводных устройств, щитов и щитков;
 - 3.29.9.2. допускающему из числа оперативного персонала, ответственному руководителю работ и производителю работ, наблюдающему при допуске к работам по наряду-допуску подрядной организации, распоряжению от помещений, вводных устройств, щитов, щитков, в которых предстоит работать;
 - 3.29.9.3. оперативному или оперативно-ремонтному персоналу при работах, выполняемых подрядной организации в порядке текущей эксплуатации от помещений, в которых предстоит работать, вводных устройств, щитов и щитков.

- 3.29.10. При работе в электроустановке электротехническому персоналу необходимо выполнять следующие требования:
- 3.29.10.1. связаться с инженером-диспетчером районной распределительной сети по радиации (телефону), назвать свою должность и фамилию;
 - 3.29.10.2. получить распоряжение о переключениях, повторить его для исключения ошибок;
 - 3.29.10.3. разъяснить второму работнику, участвующему в переключениях, цель и порядок операций;
 - 3.29.10.4. проверить на месте по надписям диспетчерское наименование присоединения;
 - 3.29.10.5. проверить по схеме соответствие положений коммутационных аппаратов;
 - 3.29.10.6. выполнить переключение, убедившись в правильности выбранного присоединения и коммутационного аппарата;
 - 3.29.10.7. проверить визуальное выполнение операции;
 - 3.29.10.8. сообщить диспетчеру о выполнении задания.
- 3.29.11. Переключения без распоряжения вышестоящего оперативного персонала, но с последующим его уведомлением разрешается выполнять в случаях, не терпящих отлагательств (несчастный случай, стихийное бедствие, пожар).
- 3.29.12. При осмотре разрешается открывать двери щитов, сборок, пультов управления и других устройств, при осмотре электроустановок напряжением выше 1000 В не допускается входить в помещения, камеры, не оборудованные ограждениями или барьерами, препятствующими приближению к токоведущим частям. Не допускается выполнение какой-либо работы во время осмотра.
- 3.29.13. Отключать, и включать электрические аппараты, предназначенные для коммутации электрической цепи и снятия напряжения с части электроустановок (выключатель, выключатель нагрузки, отделитель, разъединитель, автомат, рубильник, пакетный выключатель, предохранитель) напряжением выше 1000 В с ручным приводом необходимо в диэлектрических перчатках.
- 3.29.14. Снимать, и устанавливать предохранители следует при снятом напряжении.
- 3.29.15. Работы в ГРЩ производить по распоряжению Ответственного лица.
- 3.29.16. Допуск к работам по распоряжению должен быть оформлен в журнале учета работ по нарядам и распоряжениям, содержащим письменное задание на производство работы: содержание работ; место, время работ (продолжительность работ определяется рабочим днем или сменой исполнителя); меры безопасности (если они требуются); ФИО работников с указанием их групп.
- 3.29.17. Допуск к работам в ГРЩ должен быть осуществлен после выполнения технических мероприятий по подготовке рабочего места, определяемых работником, выдающим распоряжение. В ГРЩ напряжением выше 1000 В работы по распоряжению запрещены.
- 3.29.18. Перечень работ в порядке текущей эксплуатации утверждается ответственным за электрохозяйство, срок выполнения работ ограничен рабочей сменой, на работы не требуется оформление каких-либо дополнительных указаний, распоряжений, проведения целевого инструктажа.
- 3.29.19. Подготовка рабочего места и работа, разрешенная в порядке текущей эксплуатации к выполнению оперативно-ремонтным персоналом, распространяется только на электроустановках напряжением до 1000 В и выполняется только на закрепленном за этим персоналом оборудовании.
- 3.29.20. На приводах (рукоятках приводов) коммутационных аппаратов с ручным управлением (выключателей, отделителей, разъединителей, рубильников, автоматов) во избежание подачи напряжения на рабочее место должны быть вывешены плакаты «Не включать! Работают люди».

- 3.29.21. Проверять отсутствие напряжения необходимо указателем напряжения, исправность которого перед применением должна быть установлена с помощью предназначенных для этой цели специальных приборов или приближением к токоведущим частям, заведомо находящимся под напряжением. В ГРЩ напряжением выше 1000 В пользоваться указателем напряжения необходимо в диэлектрических перчатках. Разрешается проверять отсутствие напряжения в РУ одному работнику из числа административно-технического персонала: имеющему группу IV в электроустановках напряжением выше 1000 В, имеющему группу III в электроустановках напряжением до 1000 В.
- 3.29.22. В электроустановках напряжением до 1000 В не допускается применение «контрольных» ламп для проверки отсутствия напряжения в связи с опасностью травмирования электрической дугой и осколками стекла.
- 3.29.23. При осмотре разрешается открывать двери щитов, сборок, пультов управления и других устройств, при осмотре электроустановок напряжением выше 1000 В не допускается входить в помещения, камеры, не оборудованные ограждениями или барьерами, препятствующими приближению к токоведущим частям. Не допускается выполнение какой-либо работы во время осмотра.
- 3.29.24. Отключать, и включать электрические аппараты, предназначенные для коммутации электрической цепи и снятия напряжения с части электроустановок (выключатель, выключатель нагрузки, отделитель, разъединитель, автомат, рубильник, пакетный выключатель, предохранитель) напряжением выше 1000 В с ручным приводом необходимо в диэлектрических перчатках.
- 3.29.25. При работе на электродвигателе или приводимом им в движение механизме электротехническому персоналу необходимо соблюдать следующие требования:
- 3.29.25.1. электродвигатель должен быть отключен, если работа связана с прикосновением к токоведущим и вращающимся частям с вывешиванием соответствующего плаката у двухскоростного электродвигателя должны быть отключены, и разобраны обе цепи питания обмоток статора;
 - 3.29.25.2. работу, не связанную с прикосновением к токоведущим или вращающимся частям электродвигателя и приводимого им в движение механизма, разрешается производить без отключения электродвигателя;
 - 3.29.25.3. запрещается снимать ограждения вращающихся частей, работающих электродвигателя и механизма;
 - 3.29.25.4. работать с использованием средств защиты лица и глаз, в застегнутой спецодежде, остерегаясь захвата ее вращающимися частями электродвигателя;
 - 3.29.25.5. после окончания работ выполняется опробование, и при успешном результате оформляет запись в журнале технического состояния оборудования, получается подпись лица, эксплуатирующего данное оборудование.
- 3.30. При работе с переносным электроинструментом и ручными электрическими машинами (далее - электроинструмент) электротехническому персоналу необходимо выполнять следующие требования:**
- 3.30.1. При обнаружении каких-либо неисправностей работа с ручными электрическими машинами, переносными электроинструментами и светильниками должна быть немедленно прекращена.
 - 3.30.2. При использовании разделительного трансформатора допускается питание только одного электроинструмента.
 - 3.30.3. При внезапной остановке электроинструмента (исчезновении напряжения в сети, заклинивании движущихся частей и т.п.) необходимо отключить его выключателем.
 - 3.30.4. Отсоединить электроинструмент от электрической сети штепсельной вилкой: при смене рабочего инструмента, его регулировке и установке насадок; при переносе

- электроинструмента с одного рабочего места на другое; при перерыве или окончания работы.
- 3.30.5. Сверлить отверстия и пробивать борозды в стенах, панелях и перекрытиях, в которых может быть расположена скрытая электропроводка, а также производить другие работы, при выполнении которых возможно повреждение изоляции электрических проводов и установок, следует после отключения этих проводов и установок от источников питания. При этом необходимо принять меры по предупреждению внезапного появления на них напряжения.
- 3.30.6. В помещениях с токопроводящими полами применять диэлектрические перчатки, а также диэлектрические галоши или коврики.
- 3.30.7. При работе с электроинструментом запрещается:
- 3.30.7.1. использовать в работе электроинструмент при наличии дефектов и не прошедшие периодической проверки (испытания);
 - 3.30.7.2. непосредственное соприкосновение проводов и кабелей с горячими, влажными и масляными металлическими поверхностями или предметами;
 - 3.30.7.3. натягивание, перекручивание и перегибы кабеля, установка на него груза, а также пересечение его с тросами, кабелями и шлангами газосварки;
 - 3.30.7.4. разбирать электроинструмент, производить самостоятельно его ремонт (как самого электроинструмента, так и проводов, штепсельных соединений и т.п.);
 - 3.30.7.5. держаться за провод электроинструмента, касаться вращающихся частей или удалять стружку и опилки до полной остановки электроинструмента;
 - 3.30.7.6. работать с приставных лестниц (при выполнении работ на высоте следует устраивать прочные леса или подмости);
 - 3.30.7.7. оставлять электроинструмент без надзора и включенным в электросеть или передавать электроинструмент другим лицам;
 - 3.30.7.8. касаться руками горячих поверхностей электроинструмента;
 - 3.30.7.9. работать с электроинструментом класса 0 в особо опасных помещениях и при наличии особо неблагоприятных условий (в сосудах, аппаратах и других металлических емкостях с ограниченной возможностью перемещения и выхода);
 - 3.30.7.10. работать с электроинструментом класса I, II при наличии особо неблагоприятных условий (в сосудах, аппаратах и других металлических емкостях с ограниченной возможностью перемещения и выхода).
- 3.30.8. В определении категоричности помещений по опасности поражения электрическим током руководствоваться Правилами Устройства Электроустановок.
- 3.30.9. Удалять стружку или опилки руками во время работы инструмента запрещается. Стружку следует удалять после полной остановки электроинструмента специальными крючками или щетками.
- 3.30.10. При работе электродрелью предметы, подлежащие сверлению, необходимо надежно закреплять. Касаться руками вращающегося режущего инструмента запрещается.
- 3.30.11. При сверлении электродрелью с применением рычага для нажима необходимо следить, чтобы конец рычага не опирался на поверхность, с которой возможно его соскальзывание. Для работы рычаги должны быть инвентарными, использовать в качестве рычагов случайные предметы запрещается.
- 3.30.12. Не допускается работа на станках с вращающимися элементами (сверлильный, заточный и т.д.) в перчатках.
- 3.31. При работе на сверлильном/ заточном станке необходимо выполнять следующие требования:**
- 3.31.1. Включить принудительную вентиляцию.

- 3.31.2. Обрабатываемые детали необходимо прочно закрепить на столе станка или в приспособлениях.
- 3.31.3. Работать на оборудовании разрешается только в одежде, застегнутой на все пуговицы. Длинные волосы должны быть убраны и скрыты головным убором, манжеты на одежде должны быть застегнуты во избежание их затягивания вращающимися частями, во время работы необходимо пользоваться предохранительными защитными очками.
- 3.31.4. Полировать и шлифовать детали следует с применением специальных приспособлений и оправок, исключающих возможность травмирования рук. Работа с деталями, для безопасного удержания которых не требуется специальных приспособлений и оправок, должна производиться с применением средств индивидуальной защиты рук от механических воздействий. Запрещается работать на станке в рукавицах или перчатках, а также с забинтованными пальцами без резиновых напальчников.
- 3.31.5. Необходимо следить за тем, чтобы все ограждения были исправны и находились на месте, при вращении абразивного круга вручную, круг не должен задевать выступающие части и защитные ограждения;
- 3.31.6. Запрещается:
 - 3.31.6.1. производить смену и установку инструмента во вращающийся шпиндель/абразивные круги или применять неисправные приспособления и инструмент;
 - 3.31.6.2. эксплуатировать шлифовальные и отрезные кругов с трещинами на поверхности, с отслаиванием эльборосодержащего слоя;
 - 3.31.6.3. подтягивать гайки, болты и другие соединительные детали работающего станка;
 - 3.31.6.4. сдувать стружку, опилки со стола и выдувать из отверстия. Убирать со стола стружку следует только щетками или крючками, но не руками (даже защищенными рукавицами); использовать защитные очки;
 - 3.31.6.5. использовать рычаг для увеличения усилия нажатия обрабатываемых деталей на шлифовальный круг на станках с ручной подачей изделий;
 - 3.31.6.6. переустанавливать подручники во время работы при обработке шлифовальными кругами изделий, не закрепленных жестко на станке;
 - 3.31.6.7. тормозить (останавливать) вращение шпинделя, патрона, сверла нажимом руки или каким-либо предметом на вращающиеся части станка или детали, касаться движущихся частей станка;
 - 3.31.6.8. применять насадки на гаечные ключи и ударный инструмент при закреплении круга;
 - 3.31.6.9. производить замеры, проверять рукой чистоту поверхности обрабатываемой детали;
 - 3.31.6.10. открывать и снимать ограждения и предохранительные устройства;
 - 3.31.6.11. располагать на станке инструменты, приспособления, детали и другие предметы.
- 3.32. При обслуживании ленточной пилы необходимо выполнять следующие требования:**
 - 3.32.1. Обесточить оборудование.
 - 3.32.2. Не прикасаться к полотну без средств защиты рук.
 - 3.32.3. Во время работы быть внимательным, не отвлекаться на разговоры.
 - 3.32.4. Снять кольца, часы, другие аксессуары, которые могут зацепиться за зубья ленточного полотна.
 - 3.32.5. При установке полотна убедиться, что оно правильно установлено в соответствии со всеми направляющими и скребками, зубцы смотрят вниз на точку резки, по направлению движения.
 - 3.32.6. Натяжение полотна производить при закрытой крышке.

3.33. При нанесении дорожной разметки работнику необходимо выполнять следующие требования:

- 3.33.1. Оградить место работы, выставить дорожные знаки.
- 3.33.2. Надеть сигнальный жилет, пользоваться средствами индивидуальной защиты (респиратор, очки, перчатки из полимерных материалов).
- 3.33.3. Устранить все источники воспламенения. Запрещается курить и пользоваться открытым огнем в зоне проведения работ.
- 3.33.4. Не допускать попадания краски на кожу, не направлять распылитель на людей и любые части тела.
- 3.33.5. Браться руками за распылитель, поврежденные части шланга или поврежденные узлы, где происходит утечка, запрещено; не пытаться остановить или отклонить утечки своей рукой, телом, перчаткой или тряпкой;
- 3.33.6. При работе на установке для нанесения дорожной разметки
 - 3.33.6.1. не проводить любые виды работ по техническому обслуживанию, не заполнять топливный бак, когда установка работает или еще горячая после работы - выключить двигатель и дать установке остыть;
 - 3.33.6.2. выполнять процедуру сброса давления, когда останавливается распыление, а также перед очисткой, проверкой или техобслуживанием оборудования;

3.34. При заправке дизель генераторной установки (ДГУ) необходимо выполнять следующие требования:

- 3.34.1. Проверить наличие первичных средств пожаротушения. Курить, проводить ремонтные работы с применением открытого огня или других источников возможного возгорания вблизи оборудования ДГУ запрещено.
- 3.34.2. Прежде, чем приступить к заправке ДГУ необходимо остановить ее работу.
- 3.34.3. Заливать топливо необходимо не более 95% от вместимости бака, заполнять до верхнего края горловины запрещается.
- 3.34.4. В случае пролива ДТ принять меры к его удалению.

3.35. При работе с ручным инструментом необходимо выполнять следующие требования:

- 3.35.1. Применять инструмент необходимо только по назначению, не допускать к работе посторонних лиц.
- 3.35.2. Инструмент на рабочем месте располагается так, чтобы исключалась возможность его скатывания или падения. Не допускается укладывать инструмент на перила ограждений или неогражденный край площадки лесов, подмостей, а также вблизи открытых люков, колодцев.
- 3.35.3. При переноске или перевозке инструмента его острые части следует защитить, использовать специальные ящики, контейнеры.
- 3.35.4. Ежедневно до начала работ, во время и после необходимо осматривать ручной инструмент и сообщать о неисправностях своему непосредственному руководителю.
- 3.35.5. Во время работы с ручным инструментом работник должен следить за отсутствием сколов, выбоин, трещин, искривлений, заусенцев и других дефектов инструмента, приспособлений и вспомогательного оборудования. Запрещено применять в работе неисправный инструмент.
- 3.35.6. Во время работы с ручным инструментом и приспособлениями ударного действия применять защитные очки и средства индивидуальной защиты от механических воздействий на руки.
- 3.35.7. Инструменты, имеющие рукоятку, должны быть надежно насажены и закреплены.
- 3.35.8. Гаечные ключи должны быть исправными и соответствовать размеру гаек; запрещается работать гаечными ключами с прокладками, удлинять их трубами, и применять контрключи. В необходимых случаях должны применяться гаечные ключи с удлиненными ручками.

- 3.35.9. При использовании инструмента с изолирующими рукоятками запрещается держать инструмент за упорами или буртиками, предотвращающими соскальзывание пальцев по направлению к металлическим частям.
- 3.35.10. Запрещается пользоваться инструментом с изолирующими рукоятками, у которого диэлектрические чехлы или покрытия неплотно прилегают к рукояткам, имеют вздутия, расслоения, трещины, раковины и другие повреждения.
- 3.35.11. При работе клиньями или зубилами с помощью кувалд должны применяться клинодержатели с рукояткой длиной не менее 0,7 м.
- 3.35.12. Перед работой с ручными рычажными ножницами они должны надежно закрепляться на специальных стойках, верстаках, столах.
- 3.35.13. Запрещается применение вспомогательных рычагов для удлинения ручек рычажных ножниц; эксплуатация рычажных ножниц при наличии дефектов в любой части ножей, а также при затупленных и неплотно соприкасающихся режущих кромках ножей.
- 3.35.14. Работающий с ручным инструментом должен стоять на прочном основании и при работе постоянно удерживать инструмент обеими руками.
- 3.36. Во время перемещения на траволаторе/эскалаторе необходимо выполнять следующие требования:**
- 3.36.1. При попадании вещей в гребёнку траволатора/эскалатора, падении пассажира остановите его выключателем «Стоп», который находится в верхней и нижней частях и обратитесь к дежурному. Не пытайтесь достать вещи самостоятельно!
- 3.36.2. Не бегите по траволатору/эскалатору и всегда держитесь за поручень
- 3.36.3. Запрещается:
- 3.36.3.1. самостоятельно устранять неполадки;
 - 3.36.3.2. садиться самому и позволять покупателям садиться на поручни;
 - 3.36.3.3. складывать посторонние предметы на поручни.
- 3.37. При выполнении работ на высоте (связанных с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более) необходимо выполнять следующие требования:**
- 3.37.1. Приступать к работе только по заданию руководителя с оформлением наряд-допуска
- 3.37.2. К работам на высоте допускаются сотрудники прошедшие в установленном порядке обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Запрещено допускать к работе на высоте лиц, не достигших 18 лет.
- 3.37.3. пользоваться защитными касками с застегнутым подбородочным ремнем.
- 3.37.4. Ответственное лицо за организацию и безопасное проведение работ на высоте назначается распоряжением руководителя.
- 3.37.5. Работнику следует содержать и эксплуатировать средства подмащивания в соответствии с паспортом, инструкцией завода-изготовителя и инструкцией по эксплуатации.
- 3.37.6. Во время работы на высоте работнику следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.
- 3.37.7. Не следует работать длительное время в неудобной рабочей позе (например, с вытянутыми или высоко поднятыми руками), которая вызывает повышенную утомляемость.
- 3.37.8. Запрещается выполнять работы на высоте со случайных опорных поверхностей (ящиков, бочек, паллет и т. п.), устраивать на них настилы для работы, а также пользоваться лесами, подмостями и платформами как опорными конструкциями для крепления грузоподъемных механизмов (талей, блоков и т. п.).
- 3.37.9. Уклон поверхности, по которой осуществляется перемещение средств подмащивания в продольном направлении, не должен превышать величин, указанных в паспорте или инструкции завода-изготовителя для этого типа средств подмащивания.
- 3.37.10. Перед передвижением средства подмащивания, они должно быть освобождено от материалов и тары и на нем не должно быть людей.

- 3.37.11. Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте, должны применяться с обеспечением мер безопасности, исключающих их падение (размещение в сумках и подсумках, крепление, строповка, размещение на достаточном удалении от границы перепада высот).
- 3.37.12. При работе на высоте не допускается работать на приставных лестницах и стремянках без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте:
- 3.37.12.1. с использованием электрического и пневматического инструмента;
 - 3.37.12.2. над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;
 - 3.37.12.3. при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;
 - 3.37.12.4. при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей;
- 3.38. При использовании вышки** необходимо выполнять следующие требования:
- 3.38.1. Подъем и спуск осуществлять только по внутренней стороне с выходом на настил верхней рабочей площадки через люк настила, запрещается подъем и спуск по наружной стороне. Подъем на настил верхней рабочей площадки разрешен только одному человеку.
 - 3.38.2. При работах на подъемной вышке выше 4-х метров, конструкцию необходимо крепить к стене.
 - 3.38.3. Вышка должна устанавливаться строго вертикально при помощи винтовых опор.
 - 3.38.4. Настил вышки должен иметь ровную поверхность.
 - 3.38.5. Вышка должна быть оборудована стабилизаторами для обеспечения ее наибольшей устойчивости. При проведении работ на вышках высотой более 5,09м, а также при угрозе опрокидывания вышки ветровой нагрузкой или другими факторами, вышку требуется крепить к устойчивым элементам здания растяжками как можно ближе к верхнему ярусу.
- 3.39. При работе на приставных лестницах и стремянках** необходимо выполнять следующие требования:
- 3.39.1. Превышать допустимую нагрузку на средство подмащивания, установленную заводом-изготовителем;
 - 3.39.2. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе. При использовании приставных лестниц и стремянок необходимо проверить наличие на нижних концах лестницы башмаков из резины или другого нескользкого материала, наличие страховочного ремня для фиксации рабочего положения стремянки. Запрещено использовать стремянки с видимыми дефектами.
 - 3.39.3. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.
 - 3.39.4. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.
 - 3.39.5. При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:
 - 3.39.5.1. работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
 - 3.39.5.2. оставлять средства лестницы и стремянки без присмотра на месте производства работ, оставлять лестницы в проходах и неустановленных местах;
 - 3.39.5.3. использование лестницы в неразобранном состоянии и приставлять их к стене;
 - 3.39.5.4. находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
 - 3.39.5.5. поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;

- 3.39.5.6. устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части;
- 3.39.6. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять другие средства подмащивания.
- 3.39.7. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) следует место ее установки ограждать или выставлять дополнительного работника, предупреждающего о проведении работ.
- 3.39.8. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.
- 3.39.9. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.
- 3.40. При эксплуатации ножничного подъемника** необходимо выполнять следующие требования:
 - 3.40.1. Держаться за поручень во время движения платформы и управлению ею.
 - 3.40.2. На поручнях и поверхности платформы не должно быть масляных или жировых пятен.
 - 3.40.3. Датчики, отвечающие за безопасность, должны всегда находиться в рабочем состоянии.
 - 3.40.4. Избегать контакта с неподвижными и движущимися объектами.
 - 3.40.5. Запрещается при работе с подъемником:
 - 3.40.5.1. увеличивать высоту платформы посредством лестниц или другими способами;
 - 3.40.5.2. перелезать через поручни, чтобы забраться на платформу, или вылезти из нее (необходимо использовать специальную лестницу); забираться на поручни, сидеть на них.
 - 3.40.5.3. передвигаться на подъемнике на высокой скорости в условиях ограниченного пространства;
 - 3.40.5.4. использовать подъемник, не закрыв крышку платформы; если ограждение не установлено или не закрыто;
 - 3.40.5.5. перемещать органы управления из одного положения в другое без фиксации в положении «О» (для остановки, при перемещении подъемника, необходимо плавно переместить рукоятку в положение «О»);
 - 3.40.5.6. превышать максимально допустимую нагрузку или количество людей на платформе;
 - 3.40.5.7. создавать одностороннюю нагрузку на платформе, больше допустимой;
 - 3.40.5.8. подвешивать оборудование и материалы на поручни платформы;
 - 3.40.5.9. делать резкие движения при управлении подъемником;
 - 3.40.5.10. использовать подъемник для буксировки или для того, чтобы тянуть что-либо на прицепе;
 - 3.40.5.11. использовать подъемник с дефектом (утечки в гидросистеме, изношенные шины, неисправная работа);
 - 3.40.5.12. буксировать подъемник (его нужно транспортировать на прицепе);
 - 3.40.5.13. отключать защитные устройства подъемного механизма;
 - 3.40.5.14. приближать руки и другие части тела к рычагам ножниц для подъема платформы и другим движущимся элементам;
 - 3.40.5.15. спускаться с рабочей площадки, когда она поднята.
- 3.41. Огневые работы** проводить только в дневное время (дневную рабочую смену) с соблюдением требований пожарной безопасности.
- 3.42. При эксплуатации грузового лифта** необходимо выполнять следующие требования:

- 3.42.1. прекратить пользование подъемником, обесточить его, сообщить администрации или электромеханику в случае обнаружения следующих неисправностей:
- 3.42.1.1. неисправна блокировка дверей подъемника;
 - 3.42.1.2. замечены случаи самопроизвольного движения кабины;
 - 3.42.1.3. подъемник вместо движения вверх идет вниз и наоборот;
 - 3.42.1.4. подъемник останавливается выше или ниже уровня этажной площадки;
 - 3.42.1.5. не освещена загрузочная площадка перед дверями шахты;
 - 3.42.1.6. перегорела сигнальная лампа;
 - 3.42.1.7. повреждено ограждение кабины;
 - 3.42.1.8. отсутствуют крышки на вызывных и кнопочных аппаратах, имеется доступ к токоведущим частям оборудования;
 - 3.42.1.9. повреждение электрической изоляции проводки или электрической аппаратуры подъемника (металлоконструкции шахты или аппарата управления на шахте); металлоконструкция подъемника находится под напряжением («бьет током»).
 - 3.42.1.10. появился необычный стук, шум, скрип, запах горячей изоляции, неисправна кнопка «СТОП», рывки, толчки во время движения подъемника, обрыв каната и другие неисправности.
- 3.42.2. Во время работы грузового лифта запрещено:
- 3.42.2.1. оставлять включенный лифт без присмотра;
 - 3.42.2.2. производить пуск путем непосредственного воздействия на аппараты, подающие напряжение на электродвигатель;
 - 3.42.2.3. снимать, демонтировать, блокировать предохранительные и блокировочные устройства подъемника;
 - 3.42.2.4. подключать к цепи управления лифтера электроинструмент, лампы освещения и др.
 - 3.42.2.5. допускать проезд людей в кабине;
 - 3.42.2.6. оставлять незапертой дверь машинного помещения;
 - 3.42.2.7. спускаться в приямок и вылезать на крышу кабины, хранить на крыше кабины или в приямке какие-либо вещи;
 - 3.42.2.8. просовывать части тела в зону платформы, кроме рук;
 - 3.42.2.9. не допускать перегрузки;
 - 3.42.2.10. допускать к работе с подъемником лиц моложе 18 лет
- 3.43. При эксплуатации газовых баллонов** необходимо выполнять следующие требования:
- 3.43.1. Перед подключением газового баллона работник обязан проверить и не приступать к работе до устранения следующих выявленных нарушений:
- 3.43.1.1. нарушение целостности баллона (наличии трещин или вмятин), а также отсутствие на баллоне с газом клейма с датой его испытания;
 - 3.43.1.2. неисправность редуктора (неплотность примыкания накидной гайки редуктора, повреждение корпуса редуктора и т.п.); забита резьба вентиля, не исправлен вентиль, есть утечка газа;
 - 3.43.1.3. неисправность манометра на редукторе (отсутствие клейма о ежегодном испытании или несвоевременном проведении очередных испытаний, разбитом стекле или корпусе, неподвижности стрелки при подаче газа в редуктор, повреждениях корпуса);
 - 3.43.1.4. недостаточная освещенность помещения/ места хранения и эксплуатации баллонов с газом, или подходов/ проездов к ним;
 - 3.43.1.5. отсутствие вытяжной вентиляции в закрытом помещении/ месте хранения и эксплуатации баллонов с газом;
 - 3.43.1.6. неустойчивость баллонов и неправильность их закрепления в ячейках;

- 3.43.1.7. наличие в помещении/ зоне места хранения и эксплуатации баллонов с газом взрывопожароопасных материалов;
- 3.43.1.8. баллон грязный со следами жира или масла, что особенно опасно для кислородных баллонов.
- 3.43.2. Баллоны необходимо прочно закреплять хомутами или цепями и защищать от попадания солнечных лучей и воздействия нагревательных приборов и устройств.
- 3.43.3. Баллоны необходимо перемещать не менее чем двумя работниками, с накрученным колпаком, на специально предназначенных для этого тележках, контейнерах и других устройствах, обеспечивающих устойчивое положение баллонов. Переноска баллонов на руках или плечах не допускается; запрещается перемещать баллоны за вентиль.
- 3.43.4. Баллоны во время перевозки должны укладываться вентилями в одну сторону.
- 3.43.5. Снимать баллоны с автомашины разрешается только вниз башмаком.
- 3.43.6. Запрещается совместная транспортировка баллонов с кислородом и баллонов с горючими газами, а также наполненных баллонов вместе с какими-либо твердыми предметами или горючими веществами.
- 3.43.7. В помещении подключения к газовой магистрали допускается нахождение не более двух баллонов с газом одновременно подключенных к редуктору и не более двух запасных. Исползованные баллоны хранить в данном помещении запрещается.
- 3.43.8. Отбор газа из баллона должен производиться через редуктор, предназначенный только для данного газа. Применять редуктор, не соответствующий данному газу запрещается.
- 3.43.9. При засорении редуктора клапан может неплотно садиться на седло, что приведет к чрезмерному повышению давления в рабочей камере и к разрыву мембраны или пружины манометра. Для предохранения от загрязнения редуктор снабжается фильтром.
- 3.43.10. Наличие не плотностей в редукторе или вентиле баллона проверяют мыльной пеной.
- 3.43.11. При любой неисправности редуктора нужно немедленно закрыть вентиль баллона и выпустить газ из редуктора. Ремонтировать редуктор, установленный на баллоне, не разрешается.
- 3.43.12. Оставлять редуктор под давлением после окончания работы не допускается.
- 3.43.13. Если давление в баллонах окажется выше допустимого, необходимо, кратковременным открыванием вентиля выпустить часть газа в атмосферу или охладить баллон холодной водой в целях понижения давления.
- 3.43.14. При выпуске газа из баллона или продувке вентиля работнику необходимо находиться в стороне, противоположной направлению выпуска газа.
- 3.43.15. При эксплуатации баллонов с газом запрещается:
 - 3.43.15.1. снимать предохранительный колпак с баллона или открывать вентиль, применяя для этого зубило или молоток, если колпак не снимается или не открывается вентиль, баллон должен быть отправлен на завод-наполнитель, как неисправный, с надписью «неисправный с газом»;
 - 3.43.15.2. на рабочем месте, где используется баллон с газом, разбирать вентиль с целью проведения ремонта, производить подтягивание деталей /накидных гаек, манометров/ и ремонт редуктора, если в редукторе есть газ;
 - 3.43.15.3. оставлять вентиль баллона открытым;
 - 3.43.15.4. полностью расходовать газ из баллона при эксплуатации, остаточное давление газа в баллоне должно быть не менее 0,05 МПа (0,5 кгс/см²);
 - 3.43.15.5. применение огня для проверки не плотностей в вентиле или редукторе;
 - 3.43.15.6. подогревать баллоны для повышения давления;
 - 3.43.15.7. хранить горючие материалы и производить работы, связанные с применением открытого огня (сварочные, паяльные и др.) в радиусе ближе 25 м от склада баллонов.

3.44. При выполнении работ по накачке надувных изделий (шины, матрасы, ватрушки и пр.) запрещено:

- 3.44.1. направлять струю сжатого воздуха на себя или других людей;
- 3.44.2. перемещать компрессор, когда он подключен к источнику питания или когда ресивер под давлением. Перед подключением компрессора к источнику питания убедитесь, что переключатель прессостата находится в выключенном положении;
- 3.44.3. использовать компрессор вблизи легковоспламеняющихся жидкостей или газов, краски, топлива, химикатов, клея и других горючих, взрывоопасных материалов. При работе компрессора могут образовываться искры;
- 3.44.4. позволять детям и посторонним лицам трогать удлинитель компрессора. Все посторонние лица должны находиться на безопасном расстоянии от рабочей зоны;
- 3.44.5. превышать рекомендуемое давление и степень накачивания.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При выполнении работ работником возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- 4.1.1. повреждения и дефекты в конструкции зданий по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- 4.1.2. поражение электрическим током по причине неисправности электроприборов;
- 4.1.3. технические проблемы с оборудованием по причине высокого износа оборудования;
- 4.1.4. возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.
- 4.1.5. О ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае работник обязан поставить в известность непосредственного руководителя/дежурного менеджера любым доступным способом. Таблички, содержащие номер дежурного менеджера, находятся в местах расположения аптечек первой помощи и стационарных телефонов.

4.2. При возникновении аварийных ситуаций:

- 4.2.1. немедленно прекратить работу, покинуть опасную зону, предупредить об этом окружающих людей и сообщить руководителю/дежурному менеджеру;
- 4.2.2. при обнаружении неисправности электрооборудования (запах гари, посторонний шум, воздействие электрического тока при прикосновении, мигание светильников, отключение электроэнергии и т.д.) отключить его от сети;
- 4.2.3. под руководством руководителя/дежурного менеджера принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни; работнику запрещается самостоятельно устранять причины возникновения аварийной ситуации;
- 4.2.4. не приступать к работе до полного устранения аварийной ситуации.

4.3. При возникновении пожара:

- 4.3.1. прекратить работу, вызвать пожарную охрану, отключить электрооборудование, оповестить о пожаре находящихся поблизости людей, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения;
- 4.3.2. при невозможности ликвидировать пожар, покинуть опасную зону, действуя согласно инструкциям по пожарной безопасности и планам эвакуации;
- 4.3.3. тушение очага пожара производить с помощью порошковых или углекислотных огнетушителей с обязательным использованием средств индивидуальной защиты.

4.4. При несчастных случаях на производстве:

- 4.4.1. оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по номеру 112 или доставить его в ближайшее медицинское учреждение;
- 4.4.2. принять меры для предотвращения развития аварийной ситуации и угрозы травм для других лиц, но по возможности сохранить обстановку на месте происшествия до начала расследования;
- 4.4.3. немедленно сообщить руководителю/дежурному менеджеру о любом несчастном случае или микротравме, свидетелем или участником которого работник был.
- 4.5. При оказании первой помощи пострадавшим работнику необходимо выполнить следующие действия:**
 - 4.5.1. Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи.
 - 4.5.2. Проведение обзорного осмотра пострадавшего для выявления продолжающегося наружного кровотечения. При необходимости проведение мероприятий по остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами: прямым давлением на рану, наложением давящей повязки или кровоостанавливающего жгута.
 - 4.5.3. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего
 - 4.5.3.1. при наличии сознания – см. п. 4.5.4 – 4.5.8;
 - 4.5.3.2. при отсутствии сознания - восстановление проходимости дыхательных путей посредством запрокидывания головы с подъемом подбородка, определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания, проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей, вызов скорой помощи
 - 4.5.4. Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью.
 - 4.5.5. Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:
 - 4.5.5.1. при ранении грудной клетки - наложение герметизирующей повязки;
 - 4.5.5.2. при отравлении через рот - промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты;
 - 4.5.5.3. при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных - охлаждение;
 - 4.5.5.4. при эффектах воздействия низких температур - проведение термоизоляции и согревания;
 - 4.5.5.5. при травмах различных областей тела - наложение повязок; проведение обездвиживания
 - 4.5.5.6. при судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания, - не препятствуя судорожным движениям, предотвращение дополнительного травмирования головы, после окончания судорожного приступа - поддержание проходимости дыхательных путей, в том числе посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения
 - 4.5.6. Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом.
 - 4.5.7. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего.
 - 4.5.8. Вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее), осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи,

медицинской организации, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

- 4.6. При совершении террористических актов** или угрозе их совершения действовать в соответствии с требованиями инструкции по антитеррористической защите, действующими в организации.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

- 5.1.** По окончании смены привести в порядок рабочее место, убрать отходы в специальную тару.
- 5.2.** Выполнить необходимые действия по отключению, остановке, разборке, очистке оборудования, приспособлений, машин, механизмов, аппаратуры, электроприборов.
- 5.3.** Установить грузоподъемное оборудование в установленное место.
- 5.4.** Убрать инструмент, приспособления, средства подмащивания в отведенное для их хранения место.
- 5.5.** По окончании работ по наряду-допуску закрыть наряд-допуск.
- 5.6.** Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.
- 5.7.** По окончанию работ вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.
- 5.8.** Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительных устройств, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.
- 5.9.** Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить руководителя/дежурного менеджера.