

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ Директора по охране труда и техносферной безопасности  
ООО «Лента» № 14242 от 19.02.2025

СОГЛАСОВАНО:

Протокол заседания профсоюзного комитета  
Первичной профсоюзной организации работников ООО «Лента»  
Межрегионального профессионального союза работников розничной торговли  
№ 17-ОТ от 17.02.2025 г.

**ИНСТРУКЦИЯ  
по охране труда  
для работников департамента дистрибуции и автохозяйства  
№ ИОТ- 5**

**1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. Настоящая инструкция устанавливает обязательные для выполнения требования по обеспечению безопасных условий труда для водителя автомобиля.
- 1.2. Работник обязан соблюдать действующие в Компании правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания устанавливаются графиками сменности и/или распоряжениями руководителей подразделений.
- 1.3. На работника потенциально могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы: аэрозоли преимущественно фиброгенного действия, повышенный уровень шума, вибрация общая, вибрация локальная, физические и эмоциональные перегрузки (тяжесть трудового процесса, напряженность трудового процесса), пониженная/повышенная температура воздуха, недостаточная освещенность рабочей зоны.
- 1.4. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей Компании, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:

Опасность пореза в результате воздействия движущихся режущих частей механизмов, машин
Столкновение с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования
Опасность падения с высоты
Опасность падения с высоты вместе с сооружением
Опасность заваливания
Опасность заваливания складироваемыми грузами
Опасность затягивания
Опасность затягивания в подвижные части машин и механизмов
Опасность наматывания или затягивания волос, частей одежды, средств индивидуальной защиты
Опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот
Опасность падения из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам

Разработано: Блохина Олеся

©Лента

Страница 1 из 20

Дата введения в действие 19.02.2025

## Инструкция по охране труда №ИОТ- 5

Опасность падения из-за потери равновесия при спотыкании
Опасность повреждения отлетающими осколками
Опасность попадания в глаза стружки, мелких осколков
Опасность раздавливания из-за попадания под движущиеся части механизмов
Опасность удара вращающимися или движущимися частями оборудования
Опасность удара газом под давлением
Опасность удара деталями или заготовками, которые могут отлететь из-за плохого закрепления
Опасность удара жидкостью под давлением
Опасность удара из-за падения перемещаемого груза
Опасность удара из-за падения случайных предметов
Опасность удара из-за падения снега или сосулек с крыши
Опасность удара отлетающими осколками
Опасность воздействия движущегося абразивного элемента
Опасность падения из-за потери равновесия
Опасность падения на ноги тяжелого предмета
Опасность пореза
Опасность пореза в результате воздействия острого режущего инструмента
Опасность пореза в результате воздействия острых кромок и заусенцев
Опасность пореза разбившимися стеклянными предметами
Опасность пореза частей тела кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами
Опасность пореза частей тела острыми предметами
Опасность удара тяжелым инструментом
Опасность укола из-за наткновения на неподвижную колющую поверхность (острие)
Опасность воздействия электрического тока при контакте с токоведущими частями, которые находятся под напряжением до 1000 В.
Опасность воздействия электрического тока при контакте с токоведущими частями, которые находятся под напряжением до 380 В
Опасность поражения током вследствие возникновения электрической дуги
Опасность поражения током вследствие контакта с токопроводящими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенное прикосновение) до 1000 В.
Опасность воздействия электрического тока
Опасность поражения током вследствие контакта с токопроводящими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенное прикосновение) до 380 В
Опасность косвенного поражения молнией
Опасность поражения током при прямом попадании молнии

## Инструкция по охране труда №ИОТ- 5

Опасность обморожения из-за контакта с поверхностью, имеющей низкую температуру
Опасность ожога из-за контакта с поверхностью, имеющей высокую температуру
Опасность заболевания из-за воздействия пониженной температуры воздуха
Опасность перегрева из-за воздействия повышенной температуры воздуха
Опасность воздействия влажности
Опасность воздействия воздушных взвесей вредных химических веществ
Опасность поражения кожи из-за попадания вредных веществ
Опасность поражения легких от вдыхания вредных паров или газов
Опасность химического ожога роговицы глаза из-за попадания опасных веществ в глаза
Опасность ожога выделяемыми растениями веществами
Опасность перенапряжения зрительного анализатора
Опасность психических нагрузок, стрессов
Опасность физических перегрузок при неудобной рабочей позе
Опасность физических перегрузок при перемещении работника в пространстве, обусловленных технологическим процессом в течение рабочей смены
Опасность физических перегрузок при статических нагрузках
Опасность физических перегрузок при чрезмерных физических усилиях при перемещении предметов и деталей
Опасность воздействия локальной вибрации
Опасность воздействия общей вибрации
Опасность заражения животным
Опасность укуса животным
Опасность укуса насекомого
Опасность заражения вследствие инфекции
Опасности из-за укуса переносчиков инфекций
Опасность воздействия открытого пламени
Опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре
Опасность обрушения наземных конструкций
Опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия
Опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия при перемещении на автобусе
Опасность наезда на человека
Опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия при перемещении на автомобиле
Опасность опрокидывания транспортного средства при проведении работ

Опасность от груза, перемещающегося во время движения транспортного средства из-за несоблюдения правил его укладки и крепления
Опасность падения с транспортного средства
Опасность раздавливания из-за наезда транспортного средства
Опасность травмирования в аварийной ситуации при перемещении на поезде
Опасность травмирования в аварийной ситуации при перемещении на самолете
Опасность, связанная с дегустацией отравленной пищи
Опасности насилия
Опасность насилия от третьих лиц
Опасность воздействия высокого давления при взрыве

- 1.5. Работник обязан использовать и правильно применять выданную ему спецодежду, спецобувь и СИЗ в соответствии «Нормами бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты», утвержденными в Компании.
- 1.6. Работник обязан соблюдать правила личной гигиены: мыть руки с мылом перед началом работы, перед приемом пищи, после каждого перерыва в работе и соприкосновения с загрязненными предметами, после посещения туалета, для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников. Запрещено принимать пищу и курить на рабочих местах.
- 1.7. Работник обязан немедленно извещать своего руководителя любым удобным способом о ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, о нарушениях требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, отравления. Начинать (продолжать) работу следует после ликвидации неисправности и ее последствий, препятствующих или затрудняющих нормальное производство работ.
- 1.8. Работник обязан немедленно остановить выполнение работ и сообщить руководителю при обнаружении какой – либо опасности для себя или другого работающего, неисправности оборудования, приспособлений, транспортных средств, инструмента, мебели. К работе не приступать до устранения выявленных неисправностей.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.
- 2.2. Работник должен выполнять работу только согласно своей должностной инструкции или по поручению непосредственного руководителя, при условии, что он прошел обучение и инструктаж по безопасным методам и приемам выполнения работ в установленном порядке. Запрещено поручать свою работу необученным и посторонним лицам.
- 2.3. **Перед началом работы** работник обязан:
  - 2.3.1. Надеть и застегнуть на все пуговицы специальную одежду, не допуская свисающих концов одежды, не закалывать одежду булавками, иголками. Не разрешается работать в личной обуви, имеющей скользкую подошву и каблук свыше 30 мм, держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.
  - 2.3.2. Проверить состояние рабочего места, проходов, полов: они должны быть свободны от посторонних предметов, мусора, пролитых жидкостей, все технологические

люки/отверстия должны быть закрыты. Проверить исправна и удобно ли расположена мебель и оборудование, убедиться в безопасной ширине проходов и проездов. Необходимые для работы материалы и инструменты расположить на рабочем столе таким образом, чтобы исключить их скатывание и падение.

- 2.3.3. Проверить, достаточно ли освещено рабочее место, проходах, проездах, лестничных пролетах; при недостаточной освещенности/отсутствии освещения необходимо включить освещение/организовать дополнительные источники освещения, причем расположить светильники местного освещения так, чтобы при выполнении работы источник света не слепил глаза как самому работающему, так и окружающим.
- 2.3.4. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений/оголенных частей электропроводки, шнуров электропитания, вилок, электророзеток, электровыключателей, корпусов электрооборудования, наличие и состояние защитных кожухов, ограждений и других средств и приборов безопасности, комплектность и надежность крепления деталей.
- 2.3.5. Проверить исправность оборудования, инвентаря, приспособлений и инструмента, в т.ч. исправность рукоятки и лезвия колюще-режущего и слесарного инструмента. Запрещено работать с неисправным инструментом/оборудованием, при снятых и/или не исправных кожухах, ограждениях и других приборах безопасности.
- 2.3.6. Проверить устойчивость оборудования во избежание опрокидывания и падения, при необходимости отрегулировать уровень ножек, колеса заблокировать, настольное оборудование должно быть установлено на рабочей поверхности стола (подставки не допускаются). Должен быть гарантирован легкий доступ к выключателю/кнопке аварийной остановки.
- 2.3.7. Проверить исправность электроинструмента на холостом ходу, у электроинструмента класса I дополнительно проверить исправность цепи заземления (между корпусом машины и заземляющим контактом штепсельной вилки).
- 2.3.8. При пользовании переносной электролампы проверить наличие на лампе защитной сетки, исправность шнура и изоляционной резиновой трубки.

**2.4. Перед выездом в рейс на автомобильном транспорте работник обязан:**

- 2.4.1. пройти предрейсовый медицинский осмотр;
- 2.4.2. проверить наличие в автомобиле аптечки, огнетушителя, упоров, аварийного знака;
- 2.4.3. убедиться в полной исправности транспортного средства;
- 2.4.4. запрещается направлять водителя в рейс, если техническое состояние транспортного средства и дополнительное оборудование не соответствуют требованиям Правил дорожного движения, в случае непрохождения водителем медицинского осмотра.

**2.5. Перед использованием средств индивидуальной защиты работник обязан**

- 2.5.1. провести осмотр, оценку исправности, комплектности и пригодности СИЗ:
  - 2.5.1.1. у защитной одежды – размер, отсутствие сквозных прорывов и трещин, дыр в области швов, целостность застежки;
  - 2.5.1.2. у защитной обуви - размер, прочность крепления деталей;
  - 2.5.1.3. у защитных очков и лицевых щитков – отсутствие механических повреждений стекол и других дефектов, прочность крепления деталей;
  - 2.5.1.4. у защитных касок – отсутствие повреждений корпуса и оснастки, надежность креплений;
  - 2.5.1.5. у средств защиты органов дыхания – отсутствие механических повреждений, соответствие комплектации, сроки действия, плотность прилегания;
  - 2.5.1.6. у средств защиты рук – размер, отсутствие механических повреждений; герметичность перчаток из полимерных материалов путем наполнения их воздухом;

- 2.5.1.7. у средств защиты органов слуха – отсутствие механических повреждений, достаточность длины оголовья, плотность прилегания;
- 2.5.1.8. у диэлектрических средств защиты - исправность, отсутствие внешних повреждений и загрязнений, герметичность диэлектрических перчаток путем наполнения их воздухом, а также проверить по штампу дату следующих эксплуатационных испытаний, которая не должна быть просрочена.
- 2.5.2. Специальную одежду и средства индивидуальной защиты работнику необходимо эксплуатировать (использовать) по назначению, соблюдать правила эксплуатации (использования).
- 2.5.3. Работник обязан информировать работодателя о потере целостности выданных СИЗ, загрязнении, их порче, выходе из строя (неисправности), утере или пропаже. Запрещается использовать неисправные СИЗ.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Работник обязан поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте, не допускать наличие посторонних предметов, рассыпанных веществ, разлитой жидкости. При обнаружении необходимо ограничить доступ в опасную зону, принять меры к устранению нарушений самостоятельно или обратиться к непосредственному руководителю.
- 3.2. Соблюдать требования знаков безопасности, сигнальной разметки, информационных таблиц (пиктограмм), технологических карт, рабочих инструкций. Эксплуатировать любую технику/оборудование в соответствии с инструкцией по эксплуатации завода-изготовителя. При необходимости инструкцию запросить у непосредственного руководителя.
- 3.3. При возникновении конфликта с человеком в рабочее время работнику необходимо быть корректным, не допускать разговоры на повышенных тонах, использование нецензурных выражений, оскорблений, мер физического воздействия. В случае совершения противоправных действий немедленно сообщить сотруднику охранного предприятия и непосредственному руководителю, принять меры к защите своей жизни и здоровья.
- 3.4. **При возникновении конфликта, факта нарушения общественного порядка** (распитие спиртных напитков, самоуправство, хулиганство, порча имущества, хищение и т.п.) запрещается:
  - 3.4.1. применять меры физического воздействия и принуждения;
  - 3.4.2. задерживать и предъявлять претензии к нарушителю, произносить в его присутствии любые термины, указывающие на совершение им правонарушения или характеризующие его как правонарушителя.
- 3.5. Перемещаться по территории пешим шагом (не бегать, не прыгать), контролировать территорию передвижения для исключения проскальзывания и спотыкания о предметы на пути следования; держаться за поручни при подъеме/спуске по лестничным пролетам, наступать на каждую ступень; остановиться на безопасном расстоянии и пропустить транспортное средство/работников, перемещающих оборудование, грузы. Запрещается разговор по мобильному телефону, просмотр документов и другие действия сотрудника, приводящие к снижению внимания и потере осторожности при перемещении по территории, в т.ч. по ступеням лестничного пролета.
- 3.6. Работнику запрещается несанкционированное нахождение на грузовом дворе, подъем на крыши зданий.
- 3.7. Во время перемещения на автомобиле в качестве пассажира необходимо пристегивать ремни безопасности; запрещено садиться и выходить из машины до полной ее остановки, ходить по салону; открывать и закрывать двери автомашины на ходу.
- 3.8. Сотрудники, работающие в зоне проведения погрузочно-разгрузочных работ с использованием транспортных средств, должны покинуть место проведения работ на

расстояние отлета перемещаемого (падающего) груза не менее высоты поднятых вилок вместе с грузом, размещаемым на последнем ярусе. Входить в огороженную/зону отлета допускается только при прекращении движения погрузчика и по разрешению водителя.

- 3.9.** Предметы, детали, заготовки, которые могут рассыпаться/разлететься при переноске должны переноситься в контейнерах/коробках.
- 3.10.** Запрещено ловить/останавливать падающие/самопроизвольно движущиеся предметы/груз/оборудование/инструмент. При возникновении риска падения/наезда отойти на безопасное расстояние.
- 3.11.** При перемещении/переноске груза/предметов его высота не должна закрывать прямой обзор и видимость пути движения
- 3.12.** При обнаружении неустойчивого/ не зафиксированного стрейчпленкой в установленном порядке и/или представляющего угрозу обрушения паллета с товаром работник обязан прекратить работы и немедленно сообщить непосредственному руководителю. Запрещено прилагать усилия и удерживать паллет руками для сохранения его устойчивости и целостности, в т.ч. при транспортировке.
- 3.13. Работнику запрещается:**
- 3.13.1. садиться, облакачиваться, взбираться на производственное или стеллажное оборудование, вставать на защитные ограждения и металлические отбойники, а также на другие предметы;
- 3.13.2. вставать на вилочный захват грузоподъемного оборудования и перемещать на нем людей;
- 3.13.3. просовывать части тела в проемы, выемки, технологические разрывы, если это не регламентировано технологическим процессом (технологической картой/ инструкцией/ регламентом), проходить под стеллажами;
- 3.13.4. покидать грузовую зону через разгрузочное окно;
- 3.13.5. перевозить людей на грузовых лифтах и подъемниках;
- 3.13.6. раскачиваться и наклоняться сидя на стуле;
- 3.13.7. отвлекаться самому и отвлекать других работников во время работы с оборудованием, инструментом и грузоподъемной техникой;
- 3.13.8. загромождать подходы к противопожарному инвентарю и аварийным выходам;
- 3.13.9. производить самостоятельный ремонт оборудования, использовать инструмент/оборудование не по назначению;
- 3.13.10. находиться/заходить в огороженную зону.
- 3.14. При эксплуатации электрооборудования необходимо выполнять следующие требования:**
- 3.14.1. не переносить (передвигать) оборудование, включенным в сеть;
- 3.14.2. не производить самостоятельно вскрытие и ремонт при отсутствии III группы по электробезопасности и поручения руководителя;
- 3.14.3. не допускать попадание влаги в работающее оборудование (при случайном попадании влаги просушить оборудование перед включением), не прикасаться к вилке мокрыми руками;
- 3.14.4. не вытягивать вилку из электрической розетки за шнур;
- 3.14.5. не начинать и не продолжать работу при наличии напряжения (бьет током), при возникновении постороннего шума, запаха горячей изоляции;
- 3.14.6. не прикасаться к открытым и не огражденным токоведущим частям оборудования, подвижным контактам (ножей) рубильника, а также оголенными проводам и проводам с поврежденной изоляцией;
- 3.14.7. во избежание риска ожогов не прикасаться к горячим частям оборудования
- 3.14.8. не использовать оборудование без защитных устройств, предусмотренных изготовителем (предохранительная обшивка, кожух, концевой выключатель и др).
- 3.14.9. не допускайте попадания одежды, аксессуаров, волос в движущиеся части оборудования

- 3.14.10. провода и кабели на рабочих местах должны быть закреплены таким образом, чтобы исключить риск спотыкания и падения. При обнаружении незакрепленных проводов сообщить непосредственному руководителю.
- 3.14.11. Наладку оборудования, устранение неисправностей (ошибок) в процессе работы, регулировку производительности, проверку и осмотр рабочего механизма, а также чистку/мойку производить только при отключении его от сети, после полной его остановки и остывания горячих деталей.
- 3.15. При работе на ПЭВМ** необходимо выполнять следующие требования:
- 3.15.1. запрещается допускать попадание влаги в системный блок, монитор, клавиатуру, дисковод, принтер и другие устройства; производить самостоятельное вскрытие и ремонт;
- 3.15.2. не рекомендуется работать за компьютером непрерывно более 2-х часов. Для предупреждения преждевременной утомляемости работнику рекомендуется организовывать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него;
- 3.15.3. с целью снижения нервно - эмоционального напряжения, утомления рекомендуется выполнять комплексы упражнений.
- 3.16. При работе с колюще-режущим инструментом (ножи, ножницы, шило и др.)** необходимо выполнять следующие требования:
- 3.16.1. быть внимательным, осторожным, хранить инструменты строго в отведенном месте, не разрешается класть их в карманы одежды открытыми и передавать режущей частью вперед;
- 3.16.2. не допускать расположения рук в опасной зоне движения острых частей инструмента;
- 3.16.3. запрещено использовать неисправные режущие колющие инструменты.
- 3.17. При работе с канцелярским ножом** необходимо выполнять следующие требования:
- 3.17.1. для распаковки товара работнику использовать только исправный нож с прочно закрепленным режущим полотном, длина режущей части должна быть не более 1 см.; расстояние от руки до режущего полотна должно быть не менее 2 см;
- 3.17.2. во время работы с ножом быть внимательным и осторожным, не отвлекаться на разговоры, движение ножом выполнять только в направлении «от себя», плавно, во избежание порезов запрещается направлять движение ножа «на себя» и/или осуществлять резкие движения рукой с ножом в сторону рядом стоящих людей;
- 3.17.3. не разрешается разрезать ножом упаковку товара на весу; на частях тела; в руках другого человека; расположенную на высоте выше уровня груди работника; при неустойчивом положении товара;
- 3.17.4. в случае защемления ножа в упаковке удалить нож из нее, прилагать усилие к ножу и продолжать работу по распаковке товара не допускается; до устранения причины застревания ножа к работе не приступать;
- 3.17.5. при перерыве в работе и при перемещении работника с ножом в руках режущее полотно должно полностью убираться в рукоятку ножа, запрещается любое перемещение или хранение ножа в карманах одежды при неубранном режущем полотне в рукоятку ножа.
- 3.18. При подъеме на высоту до 1,8 м** от напольного покрытия работнику необходимо выполнять следующие требования:
- 3.18.1. использовать только стремянку (не более 5 ступеней) или специальную тумбу, запрещено подниматься выше третьей ступени; запрещено прыгать, тянуться, чтобы достать до нужной высоты;
- 3.18.2. несовершеннолетним работникам разрешено использовать только специальные тумбы и одноступенчатые стремянки высотой не более 45 см;
- 3.18.3. не использовать для подъема на высоту случайные предметы (ящики, табуреты и т.п.), приставные лестницы;

- 3.18.4. перед применением проверить визуально целостность и отсутствие видимых дефектов стремянки (тумбы), наличие резиновых наконечников на опорах и наличие страховочного ремня для фиксации рабочего положения стремянки. При наличии на ней видимых повреждений передать ее в службу эксплуатации и обслуживания и получить для работы исправную стремянку;
- 3.18.5. не превышать грузоподъемность стремянки; запрещено вставать на стремянку двум и более работникам одновременно.
- 3.18.6. при установке стремянки (тумбы) в рабочей зоне проверить ее устойчивое положение, отсутствие условий для скольжения ножек (неровность поверхности, мокрый пол, перепады высот). Запрещено устанавливать стремянки на лестницах.;
- 3.18.7. запрещено подниматься и спускаться со стремянки с предметами в руках. Предметы должен подавать/принимать другой сотрудник. При отсутствии другого сотрудника допускается размещать предметы на верхней ступени стремянки или на ближайшей свободной полке;
- 3.18.8. при спуске/подъеме на стремянку держаться за упор, наступая на каждую ступень;
- 3.18.9. при необходимости перемещения вдоль стеллажного оборудования с подъёмом на высоту, необходимо каждый раз спускаться на напольное покрытие, передвигать стремянку (тумбу), проверять ее устойчивое положение и подниматься на нее, переступать на высоте с предмета на стремянку (тумбу) запрещается;
- 3.18.10. по окончании использования убрать лестницы/стремянки в установленные места, исключаящие их падение;
- 3.18.11. при технологической чистке оборудования емкость с моющим раствором оставлять на напольном покрытии, а чистящие средства на последней полке стремянки;
- 3.18.12. при выполнении уборки с необходимостью менять чистящие средства, не спускаясь со стремянки, емкость с моющим раствором должна удерживаться вторым сотрудником, который стоит на полу и подает/ принимает чистящее средство смачивая его в моющем растворе.
- 3.19. Во время пребывания в холодильной/низкотемпературном камере/складе необходимо соблюдать следующие требования:**
  - 3.19.1. проверить исправность внутренней ручки дверей холодильной камеры и невозможность блокировки дверей холодильной камеры при нахождении внутри нее;
  - 3.19.2. при нахождении в холодильной камере надеть дежурную куртку на утепленной подкладке;
  - 3.19.3. при нахождении в низкотемпературном складе надеть теплую специальную одежду и обувь;
  - 3.19.4. не входить/покинуть холодильную камеру в случае нахождения в ней транспортной техники, управляемой другим сотрудником; запрещается заезжать в холодильную камеру при нахождении там людей;
  - 3.19.5. не удерживать руками пластиковые жалюзи дверного проёма холодильной камеры для проезда транспортной техники;
  - 3.19.6. не допускать касания руками и другими частями тела конструкций стеллажа и оборудования во избежание травмы;
  - 3.19.7. очистку камеры и/или удаление наледи холодильной камеры производить после отключения ее от электрической сети и остановки компрессора и освобождения ее от товара специальными средствами, полученными у непосредственного руководителя. Не допускается применять для удаления инея, наледи механический способ, а для размораживания – химические растворы или нагревательные приборы;
  - 3.19.8. очистку камеры производить только после отключения ее от электрической сети и в одежде для защиты от загрязнений.
- 3.20. При подъеме и перемещении тяжестей совершеннолетними работниками соблюдать следующие требования**

3.20.1. не превышать нормы подъема и перемещения тяжестей:

Вид работы	Женщины*	Мужчины*
При чередовании с другой работой (до двух раз в час)	10 кг	30 кг
Постоянно в течение рабочей смены	7 кг	15 кг
Разовый подъем тяжести (без перемещения)	15 кг	50 кг

3.20.2. В случае превышения нормы подъема тяжести для единоличного перемещения одной упаковки производить разгрузку совместными усилиями с другим работником и/или вынуть из нее превышающий вес товара и перемещать его в несколько подходов. Независимо от количества прилагаемого усилия людей, запрещено перемещение вручную груза весом более 50 кг.

3.20.3. Погрузка и разгрузка грузов массой от 50 кг до 500 кг должна производиться с применением грузоподъемного оборудования. Погрузка и разгрузка грузов массой более 500 кг должна производиться с применением грузоподъемных машин.

3.20.4. Запрещены допуск и управление транспортным средством с электродвигателем без обучения на право управления данным видом техники. Для использования ручной гидравлической тележки удостоверение на право управления не требуется.

**3.21. При эксплуатации ручной гидравлической тележки необходимо выполнять следующие требования:**

3.21.1. каждый раз перед применением тележки, проверять целостность и исправность гидравлики вилочного захвата, колес и ручки управления;

3.21.2. тележку необходимо использовать только на горизонтальной поверхности или с углом наклона не более 10 градусов;

3.21.3. установку/ снятие поддона с паллетом товара на вилочный захват тележки производить на достаточной площади для маневра, не производить работы при нахождении человека до нее менее, чем 1 м;

3.21.4. максимальная высота штабеля пустых поддонов при транспортировке на тележке не должна превышать 1700 мм от уровня напольного покрытия; при транспортировке штабеля высотой, превышающей рост сотрудника, осуществляющего перевозку, необходимо надеть каску; в случае риска обрушения поддонов, прекратить движение и принять меры к разгрузке штабеля для уменьшения высоты;

3.21.5. передвигать груженую тележку, когда высота груза закрывает обзор, только при нахождении на стороне в направлении движения и двигая на себя, контролируя визуально транспортный путь, соблюдая особую осторожность при приближении к человеку или препятствию, при спуске по наклону;

3.21.6. передвигать тележку без груза только вилочным захватом в направлении движения от себя, обращая внимание на препятствия, предупреждая о приближении окружающих людей, тащить тележку за спиной не допускается;

3.21.7. при остановке тележки для предотвращения ее самопроизвольного движения ручку необходимо зафиксировать в положении перпендикулярном движению.

**3.22. При эксплуатации перегрузочного моста (аппарель)/ подъёмного стола необходимо выполнять следующие требования:**

3.22.1. перед началом эксплуатации подъёмного стола необходимо открыть распашные двери платформы и закрепить их от самопроизвольного закрытия, по окончании работы двери должны быть закрыты на засов, оставлять открытыми двери платформы без присутствия работника запрещается;

Разработано: Блохина Олеся	©Лента	Страница 10 из 20
Дата введения в действие 19.02.2025		

- 3.22.2. верхнее положение платформы подъемного стола фиксируется специальными упорами, непосредственно перед опусканием платформы необходимо удалить упоры;
- 3.22.3. во время подъема/ опускания платформы перегрузочного моста/ подъемного стола необходимо находиться в безопасной зоне от движущейся платформы и механизмов ее подъема и опускания;
- 3.22.4. подъем/ опускание платформы подъемного стола с грузом производится двумя работниками: один находится на пульте управления, другой ведет наблюдение за положением груза со стороны грузового двора, при возникновении какой-либо опасности подает работнику сигнал о немедленной остановке подъемного стола;
- 3.22.5. вставать ногами; ставить товар; заезжать на транспортных средствах на платформу перегрузочного моста/ подъемного стола разрешается только после полной остановки ее на нужном уровне;
- 3.22.6. проверить уровень совмещения пола кузова автомобиля и перегрузочного моста/ подъемного стола, в случае если уровни не совпадают, разгрузку производить вручную;
- 3.22.7. при подъеме транспортных средств остановить работу подъемного стола на незначительной высоте и убедиться в правильном устойчивом положении груза, чтобы при подъеме не возникало перекосов, начинать движение транспортных средств только после полной остановки подъемного стола и разрешения работника, наблюдающего за процессом.
- 3.22.8. Запрещается:
  - 3.22.8.1. поднимать транспортные средства/ груз собственной массой более 3,0 т;
  - 3.22.8.2. во время подъема/ опускания транспортной техники подъемным столом находиться в кабине или оставлять работающий двигатель;
  - 3.22.8.3. заезжать на транспортном средстве; стоять ногами на платформе во время подъема/ опускания перегрузочного моста/ подъемного стола.
- 3.23. При эксплуатации подъемных секционных ворот, автоматических рулонных штор/жалюзи и завесов (далее ворота) необходимо выполнять следующие требования:**
  - 3.23.1. осуществлять визуальный контроль над процессом подъема-опускания полотна с целью предотвращения появления в рабочей зоне людей и посторонних предметов;
  - 3.23.2. при подъезде/подходе к рулонным воротам необходимо остановиться, нажать рычаг/кнопку подъема ворот, визуально проконтролировать их полное открытие, после чего продолжить движение, запрещается находиться под рулонными воротами во время их движения;
  - 3.23.3. во время подъема или опускания ворот необходимо находиться в безопасной зоне от движущегося полотна и механизмов его подъема и опускания, не прислоняться к движущимся деталям.
  - 3.23.4. Запрещается:
    - 3.23.4.1. препятствовать движению (подъёму-опусканию) полотна ворот;
    - 3.23.4.2. эксплуатировать неисправные ворота, а также при наличии видимых повреждений тяговых тросов, кронштейнов, пружин и других элементов конструкции, кабелей электропитания и устройств управления;
    - 3.23.4.3. поднимать полотно ворот при открытой калитке; в случае комплектации ворот электроприводом - эксплуатировать ворота с неподключенным датчиком положения калитки; отключать доводчик калитки;
    - 3.23.4.4. в случае комплектации ворот электроприводом - поднимать полотно ворот вручную, не разблокировав предварительно привод;
    - 3.23.4.5. самостоятельно производить ремонт ворот.
- 3.24. При нахождении в помещении беспилотных роботов запрещено:**
  - 3.24.1. находится и создавать препятствия на пути движения робота;

- 3.24.2. использовать не по назначению (как средство подмащивания, садиться на него, кататься, висеть, толкать, прилагать усилия для его движения);
- 3.24.3. закрывать датчики движения;
- 3.24.4. осуществлять пуск, остановку, настройку, ремонт (при обнаружении неисправности сообщить руководителю).
- 3.25. При проведении работ/нахождении на открытом воздухе необходимо выполнять следующие требования:**
- 3.25.1. визуально проверять, что все колодцы закрыты крышками, ямы и траншеи ограждены, а на территории нет торчащих из земли острых предметов (провода, арматуры, битого крупного стекла и т.п.), линии электропередач не оборваны, до устранения выявленных нарушений к работе не приступать;
- 3.25.2. производить уборку территории только в надетом сигнальном жилете, стоя лицом к встречному транспорту, следя за световыми и звуковыми сигналами и движением машин;
- 3.25.3. начинать работы при хорошей видимости, хорошей освещенности места работ, а в темное время суток при включенном наружном освещении; работать при плохой видимости запрещено;
- 3.25.4. при работе в условиях низких и высоких температур соблюдать установленные перерывы;
- 3.25.5. при образовании сосулек, снежных навесов на крышах зданий оградить опасные участки и сообщить об этом своему непосредственному руководителю;
- 3.25.6. при образовании наледи покинуть опасную зону, сообщить непосредственному руководителю; приступить к работе после антигололедной обработки;
- 3.25.7. стоять на безопасном расстоянии не менее 2 м от зоны проведения работ со стороны ветра при погрузке мусора на автомобиль или при складировании его в отведённое место;
- 3.25.8. при уборке мусора, отходов, осколков стекла (далее — мусор) необходимо пользоваться средствами индивидуальной защиты рук, мусор не уплотнять;
- 3.25.9. во время работы на территории мусор не оставлять на проезжей части и пешеходных дорожках, а собирать в мусорные баки и отвозить в специально отведенное место;
- 3.25.10. стоять со стороны ветра при погрузке мусора на автомобиль или при складировании его в отведённое место.
- 3.25.11. Запрещается:
- 3.25.11.1. работать при плохой видимости (густом тумане, пурге, при отсутствии освещения в тёмное время суток);
- 3.25.11.2. превышать указанные нормы переноса тяжестей;
- 3.25.11.3. перекидка снега вручную более 3 – х метров по горизонтали или через ограждения высотой более 2 – х метров;
- 3.25.11.4. оставлять инструмент на проезжей части;
- 3.25.11.5. собирать мусор руками - только с применением инвентаря;
- 3.25.11.6. приближаться к проводу действующей линии электропередачи, лежащему на земле, на расстояние менее 8 м.
- 3.26. При эксплуатации автомобиля, в т.ч. грузового, необходимо выполнять следующие требования:**
- 3.26.1. Перед пуском двигателя отключить и отсоединить элементы подогрева; затормозить автомобиль стояночным тормозом; поставить рычаг переключения передач (контроллера) в нейтральное положение; проверить герметичность системы питания.
- 3.26.2. Перед началом движения, выполнения маневра поворота (разворота), убедиться в безопасности и отсутствии возможного наезда на человека, дать предупредительный сигнал. Не допускать наезда на посторонние предметы/препятствия.
- 3.26.3. Скорость движения выбирать с учетом дорожных условий, видимости и обзорности, интенсивности и характера движения транспортных средств и пешеходов, особенностей и

состояния автомобиля и перевозимого груза. При движении по территории соблюдать скорость движения, не превышающую 5 км/час.

- 3.26.4. Соблюдать "Правила дорожного движения" (далее ПДД).
- 3.26.5. Оставлять автомобиль разрешается только после принятия мер, исключающих возможность его движения во время отсутствия водителя.
- 3.26.6. При необходимости покинуть автомобиль работник должен выключить двигатель, автомобиль затормозить стояночным тормозом при включенной низшей передаче; ключ от замка зажигания взять с собой, а двери запереть. Включить охранную сигнализацию (при ее наличии).
- 3.26.7. Хранить при себе ключ запуска двигателя автомобиля и не оставлять его в замке зажигания при перерыве в работе. Запрещается передавать ключи от транспортного средства другому работнику, даже при наличии у него необходимого удостоверения.
- 3.26.8. При выходе из автомобиля надеть светоотражающий жилет в случаях, предусмотренных ПДД, а также на территории компании.
- 3.26.9. Перед выходом из салона автомобиля на проезжую часть дороги необходимо предварительно убедиться в отсутствии опасности, связанной с движением транспортных средств, как в попутном, так и во встречном направлениях.
- 3.26.10. При подъеме/спуске из автомобиля необходимо использовать лестницы транспортного средства, держаться за поручень, наступая на каждую ступень, не прыгивать с него.
- 3.26.11. При остановке и стоянке в темное время суток на неосвещенных участках дороги, а также в условиях недостаточной видимости (видимость дороги менее 300 м, а также в условиях тумана, дождя, снегопада) на транспортном средстве должны быть включены габаритные огни. Дополнительно к габаритным огням могут быть включены фары ближнего света, противотуманные фары и задние противотуманные фонари.
- 3.26.12. Двигаясь задним ходом, нельзя создавать помех для других участников движения; перед подачей автомобиля назад необходимо убедиться, что его никто не объезжает, сзади нет людей или каких-нибудь препятствий. Для обеспечения безопасности движения работник при необходимости должен прибегнуть к помощи других лиц.
- 3.26.13. Спать и отдыхать в салоне автомобиля допускается только при неработающем двигателе, так как это может привести к отравлению оксидом углерода, содержащимся в отработавших газах автомобиля. Запрещено заводить двигатель для обогрева кабины.
- 3.26.14. Работник должен быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей, ему запрещено самопроизвольно отклоняться от маршрута, указанного в путевом листе.
- 3.26.15. Работнику разрешается перевозить в салоне автомобиля то количество людей, которое указано в паспорте завода-изготовителя на эксплуатируемое транспортное средство.
- 3.26.16. Во время движения избегать резких торможений и поворотов, если они не вызваны обстановкой на дороге, соображениями безопасности.
- 3.26.17. Скорость движения автомобиля выбирать с учетом интенсивности движения, дорожных и погодных условий, соблюдая при этом требования дорожных знаков к скорости ТС.
- 3.26.18. Работник должен выбирать интервал между движущимися автомобилями в зависимости от скорости и состояния дороги; при движении по мокрой и скользкой дороге тормозной путь значительно увеличивается, поэтому интервал между автомобилями необходимо увеличить.
- 3.26.19. При маневрировании, перестроении из ряда в ряд, обгоне, опережении, встречном разъезде работник должен убедиться в полной безопасности маневра.
- 3.26.20. Запрещается:

- 3.26.20.1. управлять автомобилем в состоянии алкогольного опьянения или под воздействием наркотических средств;
- 3.26.20.2. выезжать в рейс в болезненном состоянии или при такой степени утомления, которая может повлиять на безопасность движения;
- 3.26.20.3. производить техническое обслуживание и ремонт автомобиля во время погрузки и разгрузки;
- 3.26.20.4. перевозить пассажиров на автомобиле, не оборудованном для перевозки людей, а также проезд в кабине людей свыше установленной нормы для данного типа автомобиля;
- 3.26.20.5. выполнять буксировку автомобиля с целью пуска двигателя;
- 3.26.20.6. подогревать двигатель открытым пламенем, а также при определении и устранении неисправностей механизмов;
- 3.26.20.7. протирать двигатель ветошью, смоченной бензином, и курить в непосредственной близости от системы питания двигателя и топливных баков

**3.27. При эксплуатации транспортных средств, работающих на газовом топливе необходимо выполнять следующие требования:**

- 3.27.1. Ежедневно осматривать транспортное средство при выпуске на линию и возвращении с целью проверки герметичности и исправности газовой системы питания. Неисправности газовой системы питания (негерметичность) устраняются на постах по ремонту и регулировке газовой системы питания или в специализированной мастерской.
- 3.27.2. При обнаружении утечки газа из арматуры баллона выпустить или слить газ из баллона. Выпуск компримированного природного газа (далее - КПГ) или слив ГСН должен производиться на специально оборудованных постах.
- 3.27.3. При обнаружении утечки газа в пути немедленно остановить транспортное средство, выключить двигатель, закрыть все вентили, принять меры к устранению неисправности или сообщить о неисправности в транспортную организацию.
- 3.27.4. При остановке двигателя на короткое (не более 10 минут) время магистральный вентиль может оставаться открытым.
- 3.27.5. Магистральный и расходный вентили следует открывать медленно во избежание гидравлического удара.
- 3.27.6. Запрещается:
  - 3.27.6.1. выпускать КПГ или сливать ГСН при работающем двигателе или включенном зажигании;
  - 3.27.6.2. ударять по газовой аппаратуре или арматуре, находящейся под давлением;
  - 3.27.6.3. останавливать транспортное средство ближе 5 м от места работы с открытым огнем, а также пользоваться открытым огнем ближе 5 м от транспортного средства;
  - 3.27.6.4. проверять герметичность соединений газопроводов, газовой системы питания и арматуры открытым огнем;
  - 3.27.6.5. эксплуатировать транспортное средство со снятым воздушным фильтром;
  - 3.27.6.6. запускать двигатель при утечке газа из газовой системы питания, а также при давлении газа в баллонах менее 0,5 МПа (для КПГ);
  - 3.27.6.7. находиться на посту выпуска и слива газа посторонним лицам;
  - 3.27.6.8. курить и пользоваться открытым огнем на посту слива или выпуска газа, а также выполнять работы, не имеющие отношения к сливу или выпуску газа.

**3.28. При погрузке/разгрузке автомобиля, транспортировке грузов водителю необходимо выполнять следующие требования**

- 3.28.1. Поставить автомобиль на тормоз с помощью стояночной тормозной системы, установить противооткатные устройства.

- 3.28.2. Проверить уровень совмещения пола кузова автомобиля и перегрузочного моста/подъемного стола, в случае если уровни не совпадают – отрегулировать с помощью специальных штатных устройств кузова автомобиля.
- 3.28.3. Покинуть автомобиль на весь период операции по погрузке/разгрузке; запрещено находиться в кабине/кузове во время проведения погрузочно-разгрузочных работ. При проведении операции погрузки/разгрузки автомобиля находиться на территории грузовой зоны у разгрузочных ворот и лично следить за размещением груза в кузове автомобиля.
- 3.28.4. Убедиться, чтобы напольное покрытие кузова ровное и достаточно освещено.
- 3.28.5. Для транспортировки закрепить груз так, чтобы не происходило его смещение и падение; крепление, укрытие и увязку груза и их снятие производить самостоятельно.
- 3.28.6. При фиксации груза распорной штангой соблюдать следующие требования: для регулировки высоты штанги отогнуть защелку/фиксатор и с помощью рычага и зубчатой гребенки раздвинуть штангу в длину. Поставив штангу горизонтально от одной стены кузова до другой, либо вертикально от пола до потолка, зафиксировать ее в надежном и устойчивом положении. Для снятия распорной штанги необходимо провести операцию в обратном порядке.
- 3.28.7. При самостоятельной разгрузке автомобиля
  - 3.28.7.1. При самостоятельном снятии крепления, укрытия, увязки груза в кузове автомобиля соблюдать осторожность, при необходимости использовать стремянку или специальную тумбу/складную подставку.
  - 3.28.7.2. Проверить наличие маркировки товара, целостность упаковочной тары, особенно при приемке товара из стекла или в стеклянной таре; упаковка жидкостей в стеклянной таре должна быть сухая, не прикасаться к острым кромкам, торчащим гвоздям и дефектам тары.
  - 3.28.7.3. При обнаружении неустойчивого паллета в кузове автомобиля, подвезти пустой поддон, послойно сверху вниз снять часть товара на пустой поддон до устойчивого состояния паллета, сформировать заново паллет до устойчивого состояния, транспортировать паллет к месту хранения.
  - 3.28.7.4. В случае, если штучная упаковка зажата в штабеле и нет возможности захватить ее с двух боковых сторон, необходимо приподнять ее снизу и вынимать из штабеля захватив за верхнюю и нижнюю поверхность, тащить за стяжную ленту (верёвку; металлическую обвязку и др.) запрещается.
  - 3.28.7.5. Агрессивные жидкости (кислоты, щелочные моющие растворы) емкостью более 10 литров должны быть установлены в специальные обрешетки или другие средства, обеспечивающие устойчивость тары от опрокидывания при дальнейшей транспортировке;
  - 3.28.7.6. Запрещается нахождение людей на платформе при подъеме/опускании гидравлического борта автомобиля.
- 3.29. Управляя автомобилем, оснащенным гидравлической подъемной платформой (гидробортом), далее по тексту ГБ, необходимо выполнять следующие требования:**
  - 3.29.1. Перед погрузкой/выгрузкой подавать напряжение на рабочую станцию ГБ только после полной остановки автомобиля.
  - 3.29.2. При постановке автомобилей, оборудованных ГБ на док, заблаговременно убедиться в наличии технологического отверстия в доке под опущенный ГБ и в соответствии размеров ГБ и технологического отверстия.
  - 3.29.3. Перед началом и в процессе работы контролировать отсутствие людей и предметов в зоне работы ГБ.
  - 3.29.4. Выполняя погрузо-разгрузочные работы, производить управление ГБ лично, не допуская к управлению других.
  - 3.29.5. Не допускать подъем – опускание на ГБ более одного поддона (ролл контейнера).

- 3.29.6. Не допускать нахождение людей на платформе при подъеме/опускании гидроборта.
- 3.29.7. При выгрузке ролл контейнеров выполнять страховку контейнера с помощью установленного на платформе «ролл стопора».
- 3.29.8. По окончании погрузо-разгрузочных работ отключать питание от рабочей станции ГБ.
- 3.29.9. Не допускать эксплуатацию неисправного ГБ.
- 3.29.10. Использовать ГБ в соответствии с инструкцией на ГБ, учитывая грузоподъемность ГБ.
- 3.30. При заправке автомобиля водителю** необходимо выполнять следующие требования:
- 3.30.1. Пользоваться перчатками (в любое время года), не допуская проливов топлива, а также попадания топлива на кожу рук и тела.
- 3.30.2. Заправку автомобиля бензином следует проводить из бензоколонки со шлангом, снабженным заправочным пистолетом.
- 3.30.3. Если при пуске на заправочной колонке двигатель работает хлопками, работник обязан немедленно заглушить двигатель и отбуксировать автомобиль для устранения неисправностей для технического обслуживания в специализированную организацию.
- 3.30.4. Для перелива топлива необходимо пользоваться только специальным устройством; засасывать через шланг топливо ртом запрещено.
- 3.30.5. Перед заправкой транспортного средства газовым топливом необходимо остановить двигатель, выключить зажигание, установить переключатель массы в положение "отключено", закрыть механический магистральный вентиль (при его наличии); расходные вентили на баллонах при этом должны быть открыты.
- 3.30.6. После наполнения баллонов газом необходимо сначала закрыть вентиль на заправочной колонке, а затем наполнительный вентиль на транспортном средстве. Отсоединять газонаполнительный шланг допускается только после закрытия вентилей. При заправке транспортного средства КПП отсоединять газонаполнительный шланг необходимо только после выпуска газа в атмосферу. Если во время заправки газонаполнительный шланг разгерметизировался, необходимо немедленно закрыть выходной вентиль на газонаполнительной колонке, а затем наполнительный вентиль на транспортном средстве.
- 3.30.7. На автозаправочной станции (АЗС) запрещается:
- 3.30.7.1. производить заправку автомобиля топливом в нарушение правил безопасности, установленных для заправочных пунктов;
- 3.30.7.2. курить и пользоваться открытым огнем;
- 3.30.7.3. производить ремонтные и регулировочные работы;
- 3.30.7.4. заправлять автомобиль топливом при работающем двигателе;
- 3.30.7.5. допускать перелив и разлив топлива;
- 3.30.7.6. находиться в пассажирском салоне.
- 3.30.8. При заправке газовым топливом запрещается:
- 3.30.8.1. стоять около газонаполнительного шланга и баллонов;
- 3.30.8.2. подтягивать гайки соединений топливной системы и стучать металлическими предметами;
- 3.30.8.3. заправлять баллоны в случае обнаружения разгерметизации системы питания;
- 3.30.8.4. заправлять баллоны, срок освидетельствования которых истек.
- 3.31. При осмотре и мелком ремонте автомобиля** необходимо выполнять следующие требования:
- 3.31.1. Во избежание травмирования соблюдать осторожность при передвижении возле низко расположенных конструктивных частей здания, автомобиля, открытых осмотровых ям, люков, спусков, лестниц и дверей, в местах, где имеются токоведущие части электрооборудования или любые другие потребители электрической энергии.
- 3.31.2. Во время работы на линии водителю разрешается устранять неисправности, не требующие разборки механизмов. В остальных случаях для проведения ремонтных работ

транспортное средство должно быть отбуксировано в ремонтно-механическую мастерскую.

- 3.31.3. При необходимости устранения неисправностей необходимо съехать на обочину, включить габаритные и аварийные огни, остановить автомобиль с помощью стояночной тормозной системы, установить рычаг переключения передач в нейтральное положение, подложить под колеса упоры, выставить знак аварийной остановки.
- 3.31.4. При выполнении работ находиться в светоотражающем жилете, контролировать основной поток транспортных средств на проезжей части, не поворачиваться к нему спиной. По возможности, находиться с противоположной стороны проезжей части.
- 3.31.5. В зимнее время для предупреждения случаев обморожения при устранении неисправности работать только в утепленных перчатках. Запрещается прикасаться к металлическим предметам, деталям и инструментам руками без перчаток.
- 3.31.6. При нарушении нормальной циркуляции охлаждающей жидкости, при переохлаждении двигателя автомобиль остановить, утеплить нижнюю часть радиатора и дать поработать двигателю на малых оборотах. Запрещается подогревать двигатель открытым пламенем.
- 3.31.7. Запрещено допускать к ремонту автомобиля, лиц, не имеющих на это право (грузчиков, сопровождающих, пассажиров и т.д.).
- 3.32. При работе с ручным инструментом** необходимо выполнять следующие требования:
- 3.32.1. Применять инструмент необходимо только по назначению, не допускать к работе посторонних лиц.
- 3.32.2. Инструмент на рабочем месте располагается так, чтобы исключалась возможность его скатывания или падения.
- 3.32.3. При переноске или перевозке инструмента его острые части следует защитить, использовать специальные ящики, контейнеры.
- 3.32.4. Во время работы с ручным инструментом работник должен следить за отсутствием сколов, выбоин, трещин, искривлений, заусенцев и других дефектов инструмента, приспособлений и вспомогательного оборудования. Запрещено применять в работе неисправный инструмент.
- 3.32.5. Во время работы с ручным инструментом и приспособлениями ударного действия применять защитные очки и средства индивидуальной защиты от механических воздействий на руки.
- 3.32.6. Инструменты, имеющие рукоятку, должны быть надежно насажены и закреплены.
- 3.32.7. Гаечные ключи должны быть исправными и соответствовать размеру гаек; запрещается работать гаечными ключами с прокладками, удлинять их трубами, и применять контрключи. В необходимых случаях должны применяться гаечные ключи с удлиненными ручками.
- 3.32.8. При использовании инструмента с изолирующими рукоятками запрещается держать инструмент за упорами или буртиками, предотвращающими соскальзывание пальцев по направлению к металлическим частям.
- 3.32.9. Запрещается пользоваться инструментом с изолирующими рукоятками, у которого диэлектрические чехлы или покрытия неплотно прилегают к рукояткам, имеют вздутия, расслоения, трещины, раковины и другие повреждения.
- 3.32.10. Работающий с ручным инструментом должен стоять на прочном основании и при работе постоянно удерживать инструмент обеими руками.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

- 4.1. При выполнении работ работником **возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:**

Разработано: Блохина Олеся

©Лента

Страница 17 из 20

Дата введения в действие 19.02.2025

- 4.1.1. повреждения и дефекты в конструкции зданий по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- 4.1.2. поражение электрическим током по причине неисправности электроприборов;
- 4.1.3. технические проблемы с оборудованием по причине высокого износа оборудования;
- 4.1.4. возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.
- 4.1.5. О ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае работник обязан поставить в известность непосредственного руководителя/дежурного менеджера любым доступным способом. Таблички, содержащие номер дежурного менеджера, находятся в местах расположения аптечек первой помощи и стационарных телефонов.
- 4.2. При возникновении аварийных ситуаций:**
  - 4.2.1. немедленно прекратить работу, покинуть опасную зону, предупредить об этом окружающих людей и сообщить руководителю/дежурному менеджеру;
  - 4.2.2. при обнаружении неисправности электрооборудования (запах гари, посторонний шум, воздействие электрического тока при прикосновении, мигание светильников, отключение электроэнергии и т.д.) отключить его от сети;
  - 4.2.3. под руководством руководителя/дежурного менеджера принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни; работнику запрещается самостоятельно устранять причины возникновения аварийной ситуации;
  - 4.2.4. не приступать к работе до полного устранения аварийной ситуации.
- 4.3. При возникновении пожара:**
  - 4.3.1. прекратить работу, вызвать пожарную охрану, отключить электрооборудование, оповестить о пожаре находящихся поблизости людей, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения;
  - 4.3.2. при невозможности ликвидировать пожар, покинуть опасную зону, действуя согласно инструкциям по пожарной безопасности и планам эвакуации;
  - 4.3.3. тушение очага пожара производить с помощью порошковых или углекислотных огнетушителей с обязательным использованием средств индивидуальной защиты.
- 4.4. При несчастных случаях на производстве:**
  - 4.4.1. оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по номеру 112 или доставить его в ближайшее медицинское учреждение;
  - 4.4.2. принять меры для предотвращения развития аварийной ситуации и угрозы травм для других лиц, но по возможности сохранить обстановку на месте происшествия до начала расследования;
  - 4.4.3. немедленно сообщить руководителю/дежурному менеджеру о любом несчастном случае или микротравме, свидетелем или участником которого работник был.
- 4.5. При оказании первой помощи пострадавшим работнику необходимо выполнить следующие действия:**
  - 4.5.1. Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи.
  - 4.5.2. Проведение обзорного осмотра пострадавшего для выявления продолжающегося наружного кровотечения. При необходимости проведение мероприятий по остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами: прямым давлением на рану, наложением давящей повязки или кровоостанавливающего жгута.
  - 4.5.3. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего
    - 4.5.3.1. при наличии сознания – см. п. 4.5.4 – 4.5.8;

- 4.5.3.2. при отсутствии сознания - восстановление проходимости дыхательных путей посредством запрокидывания головы с подъемом подбородка, определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания, проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей, вызов скорой помощи
  - 4.5.4. Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью.
  - 4.5.5. Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:
    - 4.5.5.1. при ранении грудной клетки - наложение герметизирующей повязки;
    - 4.5.5.2. при отравлении через рот - промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты;
    - 4.5.5.3. при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных - охлаждение;
    - 4.5.5.4. при эффектах воздействия низких температур - проведение термоизоляции и согревания;
    - 4.5.5.5. при травмах различных областей тела - наложение повязок; проведение обездвиживания
    - 4.5.5.6. при судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания, - не препятствуя судорожным движениям, предотвращение дополнительного травмирования головы, после окончания судорожного приступа - поддержание проходимости дыхательных путей, в том числе посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения
  - 4.5.6. Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом.
  - 4.5.7. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего.
  - 4.5.8. Вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее), осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
  - 4.6. **При совершении террористических актов** или угрозе их совершения действовать в соответствии с требованиями инструкции по антитеррористической защите, действующими в организации.
- 5. Требования охраны труда по окончании работы.**
- 5.1. По окончании смены привести в порядок рабочее место, убрать отходы в специальную тару.
  - 5.2. Выполнить необходимые действия по отключению, остановке, разборке, очистке оборудования, приспособлений, машин, механизмов, аппаратуры, электроприборов.
  - 5.3. Установить грузоподъемное оборудование в установленное место.
  - 5.4. Убрать инструмент, приспособления, средства подмащивания в отведенное для их хранения место.
  - 5.5. По окончании работ по наряду-допуску закрыть наряд-допуск.

- 5.6. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.
- 5.7. По окончании работ вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.
- 5.8. Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительных устройств, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.
- 5.9. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить руководителя/дежурного менеджера.