

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ Директора по охране труда и техносферной безопасности  
ООО «Лента» № 14242 от 19.02.2025

СОГЛАСОВАНО:

Протокол заседания профсоюзного комитета  
Первичной профсоюзной организации работников ООО «Лента»  
Межрегионального профессионального союза работников розничной торговли  
№ 17-ОТ от 17.02.2025 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда при выполнении работ**  
**по уборке территории, производственных и служебных помещений**  
**№ ИОТ- 7**

**1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. Настоящая инструкция устанавливает обязательные для выполнения требования по обеспечению безопасных условий труда для работников ООО «Лента» (далее Компания) всех штатных профессий (должностей), выполняющих работу по уборке территории, служебных и производственных помещений
- 1.2. Работник обязан соблюдать действующие в Компании правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания устанавливаются графиками сменности и/или распоряжениями руководителей подразделений.
- 1.3. На работника потенциально могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы: аэрозоли преимущественно фиброгенного действия, повышенный уровень шума, вибрация общая, вибрация локальная, физические и эмоциональные перегрузки (тяжесть трудового процесса, напряженность трудового процесса), пониженная/повышенная температура воздуха, недостаточная освещенность рабочей зоны.
- 1.4. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей Компании, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:

Опасность пореза в результате воздействия движущихся режущих частей механизмов, машин
Столкновение с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования
Опасность падения с высоты
Опасность падения с высоты вместе с сооружением
Опасность заваливания
Опасность заваливания складироваемыми грузами
Опасность затягивания
Опасность затягивания в подвижные части машин и механизмов
Опасность наматывания или затягивания волос, частей одежды, средств индивидуальной защиты
Опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот

## Инструкция по охране труда №ИОТ- 7

Опасность падения из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам
Опасность падения из-за потери равновесия при спотыкании
Опасность повреждения отлетающими осколками
Опасность попадания в глаза стружки, мелких осколков
Опасность раздавливания из-за попадания под движущиеся части механизмов
Опасность удара вращающимися или движущимися частями оборудования
Опасность удара газом под давлением
Опасность удара деталями или заготовками, которые могут отлететь из-за плохого закрепления
Опасность удара жидкостью под давлением
Опасность удара из-за падения перемещаемого груза
Опасность удара из-за падения случайных предметов
Опасность удара из-за падения снега или сосулек с крыши
Опасность удара отлетающими осколками
Опасность воздействия движущегося абразивного элемента
Опасность падения из-за потери равновесия
Опасность падения на ноги тяжелого предмета
Опасность пореза
Опасность пореза в результате воздействия острого режущего инструмента
Опасность пореза в результате воздействия острых кромок и заусенцев
Опасность пореза разбившимися стеклянными предметами
Опасность пореза частей тела кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами
Опасность пореза частей тела острыми предметами
Опасность удара тяжелым инструментом
Опасность укола из-за наткновения на неподвижную колющую поверхность (острие)
Опасность воздействия электрического тока при контакте с токоведущими частями, которые находятся под напряжением до 1000 В.
Опасность воздействия электрического тока при контакте с токоведущими частями, которые находятся под напряжением до 380 В
Опасность поражения током вследствие возникновения электрической дуги
Опасность поражения током вследствие контакта с токопроводящими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенное прикосновение) до 1000 В.
Опасность воздействия электрического тока
Опасность поражения током вследствие контакта с токопроводящими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенное прикосновение) до 380 В
Опасность косвенного поражения молнией

Разработано: Блохина Олеся

Дата введения в действие 19.02.2025

©Лента

Страница 2 из 19

## Инструкция по охране труда №ИОТ- 7

Опасность поражения током при прямом попадании молнии
Опасность обморожения из-за контакта с поверхностью, имеющей низкую температуру
Опасность ожога из-за контакта с поверхностью, имеющей высокую температуру
Опасность заболевания из-за воздействия пониженной температуры воздуха
Опасность перегрева из-за воздействия повышенной температуры воздуха
Опасность воздействия влажности
Опасность воздействия воздушных взвесей вредных химических веществ
Опасность поражения кожи из-за попадания вредных веществ
Опасность поражения легких от вдыхания вредных паров или газов
Опасность химического ожога роговицы глаза из-за попадания опасных веществ в глаза
Опасность ожога выделяемыми растениями веществами
Опасность перенапряжения зрительного анализатора
Опасность психических нагрузок, стрессов
Опасность физических перегрузок при неудобной рабочей позе
Опасность физических перегрузок при перемещении работника в пространстве, обусловленных технологическим процессом в течение рабочей смены
Опасность физических перегрузок при статических нагрузках
Опасность физических перегрузок при чрезмерных физических усилиях при перемещении предметов и деталей
Опасность воздействия локальной вибрации
Опасность воздействия общей вибрации
Опасность заражения животным
Опасность укуса животным
Опасность укуса насекомого
Опасность заражения вследствие инфекции
Опасности из-за укуса переносчиков инфекций
Опасность воздействия открытого пламени
Опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре
Опасность обрушения наземных конструкций
Опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия
Опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия при перемещении на автобусе
Опасность наезда на человека
Опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия при перемещении на автомобиле

Опасность опрокидывания транспортного средства при проведении работ
Опасность от груза, перемещающегося во время движения транспортного средства из-за несоблюдения правил его укладки и крепления
Опасность падения с транспортного средства
Опасность раздавливания из-за наезда транспортного средства
Опасность травмирования в аварийной ситуации при перемещении на поезде
Опасность травмирования в аварийной ситуации при перемещении на самолете
Опасность, связанная с дегустацией отравленной пищи
Опасности насилия
Опасность насилия от третьих лиц
Опасность воздействия высокого давления при взрыве

- 1.5. Работник обязан использовать и правильно применять выданную ему спецодежду, спецобувь и СИЗ в соответствии «Нормами бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты», утвержденными в Компании.
- 1.6. Работник обязан соблюдать правила личной гигиены: мыть руки с мылом перед началом работы, перед приемом пищи, после каждого перерыва в работе и соприкосновения с загрязненными предметами, после посещения туалета, для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников. Запрещено принимать пищу и курить на рабочих местах.
- 1.7. Работник обязан немедленно извещать своего руководителя любым удобным способом о ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, о нарушениях требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, отравления. Начинать (продолжать) работу следует после ликвидации неисправности и ее последствий, препятствующих или затрудняющих нормальное производство работ.
- 1.8. Работник обязан немедленно остановить выполнение работ и сообщить руководителю при обнаружении какой – либо опасности для себя или другого работающего, неисправности оборудования, приспособлений, транспортных средств, инструмента, мебели. К работе не приступать до устранения выявленных неисправностей.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.
- 2.2. Работник должен выполнять работу только согласно своей должностной инструкции или по поручению непосредственного руководителя, при условии, что он прошел обучение и инструктаж по безопасным методам и приемам выполнения работ в установленном порядке. Запрещено поручать свою работу необученным и посторонним лицам.
- 2.3. **Перед началом работы** работник обязан:
  - 2.3.1. Надеть и застегнуть на все пуговицы специальную одежду, не допуская свисающих концов одежды, не закалывать одежду булавками, иголками. Не разрешается работать в личной обуви, имеющей скользкую подошву и каблук свыше 30 мм, держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

- 2.3.2. Проверить состояние рабочего места, проходов, полов: они должны быть свободны от посторонних предметов, мусора, пролитых жидкостей, все технологические люки/отверстия должны быть закрыты. Проверить исправна и удобно ли расположена мебель и оборудование, убедиться в безопасной ширине проходов и проездов. Необходимые для работы материалы и инструменты расположить на рабочем столе таким образом, чтобы исключить их скатывание и падение.
- 2.3.3. Проверить, достаточно ли освещено рабочее место, проходах, проездах, лестничных пролетах; при недостаточной освещенности/отсутствии освещения необходимо включить освещение/организовать дополнительные источники освещения, причем расположить светильники местного освещения так, чтобы при выполнении работы источник света не слепил глаза как самому работающему, так и окружающим.
- 2.3.4. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений/оголенных частей электропроводки, шнуров электропитания, вилок, электророзеток, электровыключателей, корпусов электрооборудования, наличие и состояние защитных кожухов, ограждений и других средств и приборов безопасности, комплектность и надежность крепления деталей.
- 2.3.5. Проверить исправность оборудования, инвентаря, приспособлений и инструмента, в т.ч. исправность рукоятки и лезвия колюще-режущего и слесарного инструмента. Запрещено работать с неисправным инструментом/оборудованием, при снятых и/или не исправных кожухах, ограждениях и других приборах безопасности.
- 2.3.6. Проверить устойчивость оборудования во избежание опрокидывания и падения, при необходимости отрегулировать уровень ножек, колеса заблокировать, настольное оборудование должно быть установлено на рабочей поверхности стола (подставки не допускаются). Должен быть гарантирован легкий доступ к выключателю/кнопке аварийной остановки.
- 2.3.7. Проверить исправность электроинструмента на холостом ходу, у электроинструмента класса I дополнительно проверить исправность цепи заземления (между корпусом машины и заземляющим контактом штепсельной вилки).
- 2.3.8. При пользовании переносной электролампы проверить наличие на лампе защитной сетки, исправность шнура и изоляционной резиновой трубки.
- 2.4. Перед использованием средств индивидуальной защиты работник обязан**
- 2.4.1. провести осмотр, оценку исправности, комплектности и пригодности СИЗ:
- 2.4.1.1. у защитной одежды – размер, отсутствие сквозных прорывов и трещин, дыр в области швов, целостность застежки;
- 2.4.1.2. у защитной обуви - размер, прочность крепления деталей;
- 2.4.1.3. у защитных очков и лицевых щитков – отсутствие механических повреждений стекол и других дефектов, прочность крепления деталей;
- 2.4.1.4. у защитных касок – отсутствие повреждений корпуса и оснастки, надежность креплений;
- 2.4.1.5. у средств защиты органов дыхания – отсутствие механических повреждений, соответствие комплектации, сроки действия, плотность прилегания;
- 2.4.1.6. у средств защиты рук – размер, отсутствие механических повреждений; герметичность перчаток из полимерных материалов путем наполнения их воздухом;
- 2.4.1.7. у средств защиты органов слуха – отсутствие механических повреждений, достаточность длины оголовья, плотность прилегания;
- 2.4.1.8. у диэлектрических средств защиты - исправность, отсутствие внешних повреждений и загрязнений, герметичность диэлектрических перчаток путем наполнения их воздухом, а также проверить по штампу дату следующих эксплуатационных испытаний, которая не должна быть просрочена.

- 2.4.2. Специальную одежду и средства индивидуальной защиты работнику необходимо эксплуатировать (использовать) по назначению, соблюдать правила эксплуатации (использования).
- 2.4.3. Работник обязан информировать работодателя о потере целостности выданных СИЗ, загрязнении, их порче, выходе из строя (неисправности), утрате или пропаже. Запрещается использовать неисправные СИЗ.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Работник обязан поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте, не допускать наличие посторонних предметов, рассыпанных веществ, разлитой жидкости. При обнаружении необходимо ограничить доступ в опасную зону, принять меры к устранению нарушений самостоятельно или обратиться к непосредственному руководителю.
- 3.2. Соблюдать требования знаков безопасности, сигнальной разметки, информационных таблиц (пиктограмм), технологических карт, рабочих инструкций. Эксплуатировать любую технику/оборудование в соответствии с инструкцией по эксплуатации завода-изготовителя. При необходимости инструкцию запросить у непосредственного руководителя.
- 3.3. При возникновении конфликта с человеком в рабочее время работнику необходимо быть корректным, не допускать разговоры на повышенных тонах, использование нецензурных выражений, оскорблений, мер физического воздействия. В случае совершения противоправных действий немедленно сообщить сотруднику охранного предприятия и непосредственному руководителю, принять меры к защите своей жизни и здоровья.
- 3.4. **При возникновении конфликта, факта нарушения общественного порядка** (распитие спиртных напитков, самоуправство, хулиганство, порча имущества, хищение и т.п.) запрещается:
  - 3.4.1. применять меры физического воздействия и принуждения;
  - 3.4.2. задерживать и предъявлять претензии к нарушителю, произносить в его присутствии любые термины, указывающие на совершение им правонарушения или характеризующие его как правонарушителя.
- 3.5. Перемещаться по территории пешим шагом (не бегать, не прыгать), контролировать территорию передвижения для исключения проскальзывания и спотыкания о предметы на пути следования; держаться за поручни при подъеме/спуске по лестничным пролетам, наступать на каждую ступень; остановиться на безопасном расстоянии и пропустить транспортное средство/работников, перемещающих оборудование, грузы. Запрещается разговор по мобильному телефону, просмотр документов и другие действия сотрудника, приводящие к снижению внимания и потере осторожности при перемещении по территории, в т.ч. по ступеням лестничного пролета.
- 3.6. Работнику запрещается несанкционированное нахождение на грузовом дворе, подъем на крыши зданий.
- 3.7. Во время перемещения на автомобиле в качестве пассажира необходимо пристегивать ремни безопасности; запрещено садиться и выходить из машины до полной ее остановки, ходить по салону; открывать и закрывать двери автомашины на ходу.
- 3.8. Сотрудники, работающие в зоне проведения погрузочно-разгрузочных работ с использованием транспортных средств, должны покинуть место проведения работ на расстояние отлета перемещаемого (падающего) груза не менее высоты поднятых вилок вместе с грузом, размещаемым на последнем ярусе. Входить в огороженную/зону отлета допускается только при прекращении движения погрузчика и по разрешению водителя.
- 3.9. Предметы, детали, заготовки, которые могут рассыпаться/разлететься при переноске должны переноситься в контейнерах/коробках.

- 3.10.** Запрещено ловить/останавливать падающие/самопроизвольно движущиеся предметы/груз/оборудование/инструмент. При возникновении риска падения/наезда отойти на безопасное расстояние.
- 3.11.** При перемещении/переноске груза/предметов его высота не должна закрывать прямой обзор и видимость пути движения
- 3.12.** При обнаружении неустойчивого/ не зафиксированного стрейчпленкой в установленном порядке и/или представляющего угрозу обрушения паллета с товаром работник обязан прекратить работы и немедленно сообщить непосредственному руководителю. Запрещено прилагать усилия и удерживать паллет руками для сохранения его устойчивости и целостности, в т.ч. при транспортировке.
- 3.13. Работнику запрещается:**
- 3.13.1. садиться, облакачиваться, взбираться на производственное или стеллажное оборудование, вставать на защитные ограждения и металлические отбойники, а также на другие предметы;
- 3.13.2. вставать на вилочный захват грузоподъемного оборудования и перемещать на нем людей;
- 3.13.3. просовывать части тела в проемы, выемки, технологические разрывы, если это не регламентировано технологическим процессом (технологической картой/ инструкцией/ регламентом), проходить под стеллажами;
- 3.13.4. покидать грузовую зону через разгрузочное окно;
- 3.13.5. перевозить людей на грузовых лифтах и подъемниках;
- 3.13.6. раскачиваться и наклоняться сидя на стуле;
- 3.13.7. отвлекаться самому и отвлекать других работников во время работы с оборудованием, инструментом и грузоподъемной техникой;
- 3.13.8. загромождать подходы к противопожарному инвентарю и аварийным выходам;
- 3.13.9. производить самостоятельный ремонт оборудования, использовать инструмент/оборудование не по назначению;
- 3.13.10. находиться/заходить в огороженную зону.
- 3.14. При эксплуатации пассажирского лифта** необходимо выполнять следующие требования:
- 3.14.1. Эксплуатировать лифт согласно требованиям инструкции завода-изготовителя, размещенным в кабине лифта, не допускать его перегрузки.
- 3.14.2. Перед тем как войти, убедиться, что впереди кабина, а не пустота шахты.
- 3.14.3. При случайной остановке кабины между этажами позвать на помощь, не пытаться самостоятельно открыть двери кабины.
- 3.14.4. Запрещено:
- 3.14.4.1. заходить в неисправный лифт: неплотно закрываются или хлопают двери, погас свет, ощущается запах гари;
- 3.14.4.2. прыгать в кабине, раскачивать ее;
- 3.14.4.3. открывать створки руками, препятствовать закрытию дверей;
- 3.14.4.4. использовать лифт во время пожара.
- 3.15. При эксплуатации электрооборудования** необходимо выполнять следующие требования:
- 3.15.1. не переносить (передвигать) оборудование, включенным в сеть;
- 3.15.2. не производить самостоятельно вскрытие и ремонт при отсутствии III группы по электробезопасности и поручения руководителя;
- 3.15.3. не допускать попадание влаги в работающее оборудование (при случайном попадании влаги просушить оборудование перед включением), не прикасаться к вилке мокрыми руками;
- 3.15.4. не вытягивать вилку из электрической розетки за шнур;
- 3.15.5. не начинать и не продолжать работу при наличии напряжения (бьет током), при возникновении постороннего шума, запаха горячей изоляции;

- 3.15.6. не прикасаться к открытым и не огражденным токоведущим частям оборудования, подвижным контактам (ножей) рубильника, а также оголенным проводам и проводам с поврежденной изоляцией;
- 3.15.7. во избежание риска ожогов не прикасаться к горячим частям оборудования
- 3.15.8. не использовать оборудование без защитных устройств, предусмотренных изготовителем (предохранительная обшивка, кожух, концевой выключатель и др).
- 3.15.9. не допускайте попадания одежды, аксессуаров, волос в движущиеся части оборудования
- 3.15.10. провода и кабели на рабочих местах должны быть закреплены таким образом, чтобы исключить риск спотыкания и падения. При обнаружении незакрепленных проводов сообщить непосредственному руководителю.
- 3.15.11. Наладку оборудования, устранение неисправностей (ошибок) в процессе работы, регулировку производительности, проверку и осмотр рабочего механизма, а также чистку/мойку производить только при отключении его от сети, после полной его остановки и остывания горячих деталей.
- 3.16. При работе на ПЭВМ** необходимо выполнять следующие требования:
  - 3.16.1. запрещается допускать попадание влаги в системный блок, монитор, клавиатуру, дисковод, принтер и другие устройства; производить самостоятельное вскрытие и ремонт;
  - 3.16.2. не рекомендуется работать за компьютером непрерывно более 2-х часов. Для предупреждения преждевременной утомляемости работнику рекомендуется организовывать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него;
  - 3.16.3. с целью снижения нервно - эмоционального напряжения, утомления рекомендуется выполнять комплексы упражнений.
- 3.17. При работе с колюще-режущим инструментом (ножи, ножницы, шило и др.)** необходимо выполнять следующие требования:
  - 3.17.1. быть внимательным, осторожным, хранить инструменты строго в отведенном месте, не разрешается класть их в карманы одежды открытыми и передавать режущей частью вперед;
  - 3.17.2. не допускать расположения рук в опасной зоне движения острых частей инструмента;
  - 3.17.3. запрещено использовать неисправные режущие колющие инструменты.
- 3.18. При работе с канцелярским ножом** необходимо выполнять следующие требования:
  - 3.18.1. для распаковки товара работнику использовать только исправный нож с прочно закрепленным режущим полотном, длина режущей части должна быть не более 1 см.; расстояние от руки до режущего полотна должно быть не менее 2 см;
  - 3.18.2. во время работы с ножом быть внимательным и осторожным, не отвлекаться на разговоры, движение ножом выполнять только в направлении «от себя», плавно, во избежание порезов запрещается направлять движение ножа «на себя» и/или осуществлять резкие движения рукой с ножом в сторону рядом стоящих людей;
  - 3.18.3. не разрешается разрезать ножом упаковку товара на весу; на частях тела; в руках другого человека; расположенную на высоте выше уровня груди работника; при неустойчивом положении товара;
  - 3.18.4. в случае защемления ножа в упаковке удалить нож из нее, прилагать усилие к ножу и продолжать работу по распаковке товара не допускается; до устранения причины застревания ножа к работе не приступать;
  - 3.18.5. при перерыве в работе и при перемещении работника с ножом в руках режущее полотно должно полностью убираться в рукоятку ножа, запрещается любое перемещение или хранение ножа в карманах одежды при неубранном режущем полотне в рукоятку ножа.
- 3.19. При подъеме на высоту до 1,8 м** от напольного покрытия работнику необходимо выполнять следующие требования:

- 3.19.1. использовать только стремянку (не более 5 ступеней) или специальную тумбу, запрещено подниматься выше третьей ступени; запрещено прыгать, тянуться, чтобы достать до нужной высоты;
- 3.19.2. несовершеннолетним работникам разрешено использовать только специальные тумбы и одноступенчатые стремянки высотой не более 45 см;
- 3.19.3. не использовать для подъема на высоту случайные предметы (ящики, табуреты и т.п.), приставные лестницы;
- 3.19.4. перед применением проверить визуально целостность и отсутствие видимых дефектов стремянки (тумбы), наличие резиновых наконечников на опорах и наличие страховочного ремня для фиксации рабочего положения стремянки. При наличии на ней видимых повреждений передать ее в службу эксплуатации и обслуживания и получить для работы исправную стремянку;
- 3.19.5. не превышать грузоподъемность стремянки; запрещено вставать на стремянку двум и более работникам одновременно.
- 3.19.6. при установке стремянки (тумбы) в рабочей зоне проверить ее устойчивое положение, отсутствие условий для скольжения ножек (неровность поверхности, мокрый пол, перепады высот). Запрещено устанавливать стремянки на лестницах.;
- 3.19.7. запрещено подниматься и спускаться со стремянки с предметами в руках. Предметы должен подавать/принимать другой сотрудник. При отсутствии другого сотрудника допускается размещать предметы на верхней ступени стремянки или на ближайшей свободной полке;
- 3.19.8. при спуске/подъеме на стремянку держаться за упор, наступая на каждую ступень;
- 3.19.9. при необходимости перемещения вдоль стеллажного оборудования с подъёмом на высоту, необходимо каждый раз спускаться на напольное покрытие, передвигать стремянку (тумбу), проверять ее устойчивое положение и подниматься на нее, переступать на высоте с предмета на стремянку (тумбу) запрещается;
- 3.19.10. по окончании использования убрать лестницы/стремянки в установленные места, исключаящие их падение;
- 3.19.11. при технологической чистке оборудования емкость с моющим раствором оставлять на напольном покрытии, а чистящие средства на последней полке стремянки;
- 3.19.12. при выполнении уборки с необходимостью менять чистящие средства, не спускаясь со стремянки, емкость с моющим раствором должна удерживаться вторым сотрудником, который стоит на полу и подает/принимает чистящее средство смачивая его в моющем растворе.
- 3.20. Освободившуюся упаковку складировать в специальный контейнер** проволочный передвижной, выполняя следующие требования:
  - 3.20.1. перед применением контейнера проверять наличие и исправность поворотных колес, целостность рамы и сетчатого полотна контейнера, отсутствие дефектов кронштейнов-замков откидывающейся передней панели, надежность ее фиксации для исключения возможности самооткрывания под воздействием вибрации и нагрузок, возникающих в процессе движения;
  - 3.20.2. загрузку контейнера осуществлять только при открытой откидывающейся передней панели, загрузка с других сторон контейнера и при закрытой откидывающейся передней панели запрещается; загружать контейнер не более чем на 2/3 объема, чтобы при перемещении контейнера не закрывать обзор пути;
  - 3.20.3. запрещено превышение установленной грузоподъемности контейнера;
  - 3.20.4. передвигать контейнер на себя, соблюдать осторожность при приближении к человеку или препятствию.
- 3.21. Во время пребывания в холодильной/низкотемпературном камере/складе необходимо соблюдать следующие требования:**

- 3.21.1. проверить исправность внутренней ручки дверей холодильной камеры и невозможность блокировки дверей холодильной камеры при нахождении внутри нее;
- 3.21.2. при нахождении в холодильной камере надеть дежурную куртку на утепленной подкладке;
- 3.21.3. при нахождении в низкотемпературном складе надеть теплую специальную одежду и обувь;
- 3.21.4. не входить/покинуть холодильную камеру в случае нахождения в ней транспортной техники, управляемой другим сотрудником; запрещается заезжать в холодильную камеру при нахождении там людей;
- 3.21.5. не удерживать руками пластиковые жалюзи дверного проёма холодильной камеры для проезда транспортной техники;
- 3.21.6. не допускать касания руками и другими частями тела конструкций стеллажа и оборудования во избежание травмы;
- 3.21.7. очистку камеры и/или удаление наледи холодильной камеры производить после отключения ее от электрической сети и остановки компрессора и освобождения ее от товара специальными средствами, полученными у непосредственного руководителя. Не допускается применять для удаления инея, наледи механический способ, а для размораживания – химические растворы или нагревательные приборы;
- 3.21.8. очистку камеры производить только после отключения ее от электрической сети и в одежде для защиты от загрязнений.

**3.22. При подъеме и перемещении тяжестей совершеннолетними работниками соблюдать следующие требования**

- 3.22.1. не превышать нормы подъема и перемещения тяжестей:

Вид работы	Женщины*	Мужчины*
При чередовании с другой работой (до двух раз в час)	10 кг	30 кг
Постоянно в течение рабочей смены	7 кг	15 кг
Разовый подъем тяжести (без перемещения)	15 кг	50 кг

- 3.22.2. В случае превышения нормы подъема тяжести для единоличного перемещения одной упаковки производить разгрузку совместными усилиями с другим работником и/или вынуть из нее превышающий вес товара и перемещать его в несколько подходов. Независимо от количества прилагаемого усилия людей, запрещено перемещение вручную груза весом более 50 кг.
- 3.22.3. Погрузка и разгрузка грузов массой от 50 кг до 500 кг должна производиться с применением грузоподъемного оборудования. Погрузка и разгрузка грузов массой более 500 кг должна производиться с применением грузоподъемных машин.
- 3.22.4. Запрещены допуск и управление транспортным средством с электродвигателем без обучения на право управления данным видом техники. Для использования ручной гидравлической тележки удостоверение на право управления не требуется.

**3.23. Для перемещения груза с помощью покупательской тележки необходимо выполнять следующие требования:**

- 3.23.1. каждый раз перед применением покупательской тележки, проверять целостность и исправность колес и корзины;
- 3.23.2. покупательскую тележку необходимо использовать только на горизонтальной поверхности или с углом наклона не более 10 градусов;
- 3.23.3. груз в покупательской тележке необходимо располагать устойчиво, высота груза не должна закрывать прямой обзор и видимость пути движения;

- 3.23.4. запрещено использовать покупательскую тележку не по назначению (как средство подмащивания, садиться в нее, кататься, висеть на ручке, толкать от себя, допуская ее свободное движение);
- 3.23.5. передвигать покупательскую тележку пешим шагом с грузом/без груза, в направлении движения от себя, не допускать столкновения с человеком или препятствием, тащить тележку за спиной не допускается.
- 3.24. При эксплуатации ручной гидравлической тележки необходимо выполнять следующие требования:**
- 3.24.1. каждый раз перед применением тележки, проверять целостность и исправность гидравлики вилочного захвата, колес и ручки управления;
- 3.24.2. тележку необходимо использовать только на горизонтальной поверхности или с углом наклона не более 10 градусов;
- 3.24.3. установку/ снятие поддона с паллетом товара на вилочный захват тележки производить на достаточной площади для маневра, не производить работы при нахождении человека до нее менее, чем 1 м;
- 3.24.4. максимальная высота штабеля пустых поддонов при транспортировке на тележке не должна превышать 1700 мм от уровня напольного покрытия; при транспортировке штабеля высотой, превышающей рост сотрудника, осуществляющего перевозку, необходимо надеть каску; в случае риска обрушения поддонов, прекратить движение и принять меры к разгрузке штабеля для уменьшения высоты;
- 3.24.5. передвигать груженую тележку, когда высота груза закрывает обзор, только при нахождении на стороне в направлении движения и двигая на себя, контролируя визуально транспортный путь, соблюдая особую осторожность при приближении к человеку или препятствию, при спуске по наклону;
- 3.24.6. передвигать тележку без груза только вилочным захватом в направлении движения от себя, обращая внимание на препятствия, предупреждая о приближении окружающих людей, тащить тележку за спиной не допускается;
- 3.24.7. при остановке тележки для предотвращения ее самопроизвольного движения ручку необходимо зафиксировать в положении перпендикулярном движению.
- 3.25. При эксплуатации подъёмных секционных ворот, автоматических рулонных штор/жалюзи и завесов (далее ворота) необходимо выполнять следующие требования:**
- 3.25.1. осуществлять визуальный контроль над процессом подъема-опускания полотна с целью предотвращения появления в рабочей зоне людей и посторонних предметов;
- 3.25.2. при подъезде/подходе к рулонным воротам необходимо остановиться, нажать рычаг/кнопку подъема ворот, визуально проконтролировать их полное открытие, после чего продолжить движение, запрещается находиться под рулонными воротами во время их движения;
- 3.25.3. во время подъема или опускания ворот необходимо находиться в безопасной зоне от движущегося полотна и механизмов его подъема и опускания, не прислоняться к движущимся деталям.
- 3.25.4. Запрещается:
- 3.25.4.1. препятствовать движению (подъёму-опусканию) полотна ворот;
- 3.25.4.2. эксплуатировать неисправные ворота, а также при наличии видимых повреждений тяговых тросов, кронштейнов, пружин и других элементов конструкции, кабелей электропитания и устройств управления;
- 3.25.4.3. поднимать полотно ворот при открытой калитке; в случае комплектации ворот электроприводом - эксплуатировать ворота с неподключенным датчиком положения калитки; отключать доводчик калитки;
- 3.25.4.4. в случае комплектации ворот электроприводом - поднимать полотно ворот вручную, не разблокировав предварительно привод;

3.25.4.5. самостоятельно производить ремонт ворот.

**3.26. При нахождении в помещении беспилотных роботов** запрещено:

3.26.1. находится и создавать препятствия на пути движения робота;

3.26.2. использовать не по назначению (как средство подмащивания, садиться на него, кататься, висеть, толкать, прилагать усилия для его движения);

3.26.3. закрывать датчики движения;

3.26.4. осуществлять пуск, остановку, настройку, ремонт (при обнаружении неисправности сообщить руководителю).

**3.27. При уборочных и моечных работах (помещений, инвентаря, посуды, оборудования и т.д.)** необходимо выполнять следующие требования:

3.27.1. вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий, не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы;

3.27.2. использовать средства защиты рук (перчатки) для защиты от химических веществ;

3.27.3. в помещениях с повышенной влажностью и/или при скоплении воды на полу использовать резиновые сапоги;

3.27.4. применять в работе только установленный ассортимент и концентрации чистящих средств, не допускается использовать чистящие средства, не указанные в технологических картах или в концентрированном виде;

3.27.5. для предотвращения попадания агрессивных моющих средств в глаза использовать защитные очки (лицевые щитки), для защиты органов дыхания использовать респираторы;

3.27.6. при мытье пола необходимо выставить предупреждающий знак «Осторожно! Мокрый пол» или другой подобный знак. Не убирать до полного высыхания пола. При необходимости снятия трапов/решеток для слива воды установить их на место после окончания уборки;

3.27.7. при уборке пола тщательно выжимать тряпку, не допуская скопления воды;

3.27.8. во избежание повреждения шваброй или ее элементами стеклянных конструкций/поверхностей, мыть пол следует параллельно (вдоль) стеклянной поверхности, начиная от стеклянной поверхности и двигаясь к центру помещения;

3.27.9. поверхность столов следует протирать слегка влажной тряпкой. Перед уборкой столов убедиться, что на них нет острых предметов, при наличии таких предметов собрать их; При перемещении следить за тем, чтобы не зацепить провода;

3.27.10. проходя и находясь около оборудования запрещается прикасаться к движущимся и вращающимся частям оборудования, трубам и проводам, а также запрещается производить их влажную уборку;

3.27.11. при влажной уборке стен, окон и конструкций отключать электрические устройства;

3.27.12. уборку самого оборудования допускается производить после его отключения от электросети, т.е. полного обесточивания и после полной остановки движущихся частей. (Несовершеннолетним сотрудникам отключать оборудование самостоятельно запрещено, для отключения обратиться к совершеннолетним работникам);

3.27.13. заполнять ведро не более 1/2: сначала заливать холодную, затем горячую воду; (несовершеннолетним работникам для уборки использовать ведро объемом не более 5 литров);

3.27.14. укладывать гастроемкости в раковины по размерам и небольшими стопками, не допускается одновременное замачивание в одной раковине с ножами и другой посудой;

3.27.15. помывку и ополаскивание ножей обязательно производить поочередно по одному, специальной щеткой, удерживая нож за рукоять и не прикасаясь к лезвию руками;

3.27.16. при мытье и вытирании ножей соблюдать осторожность, не прикасаться к лезвию ножа со стороны режущей части.

3.27.17. Запрещается:

3.27.17.1. сметать мусор в люки, проемы, колодцы и т.п.;

- 3.27.17.2. производить уборку мусора и уплотнять его непосредственно руками, ногами (необходимо использовать для этой цели щетки, совки и другие специальные приспособления);
- 3.27.17.3. класть обтирочный материал и какие-либо другие предметы на оборудование;
- 3.27.17.4. пользоваться неисправными вентилями, кранами, шлангами;
- 3.27.17.5. применять для уборки воду с температурой выше 40°C, а также легковоспламеняющиеся и горючие вещества (растворители, каустическую соду, бензин и т.п.);
- 3.27.17.6. сушить ветошь и иные средства уборки, а также одежду на радиаторах отопления и иных нагревательных приборах;
- 3.27.17.7. мыть и протирать окна при наличии битых стекол или стоя на отливе, подоконнике;
- 3.27.17.8. самовольно снимать защитные ограждения, а также вывешенные предупредительные надписи.

**3.28. При проведении работ/нахождении на открытом воздухе необходимо выполнять следующие требования:**

- 3.28.1. визуально проверять, что все колодцы закрыты крышками, ямы и траншеи ограждены, а на территории нет торчащих из земли острых предметов (провода, арматуры, битого крупного стекла и т.п.), линии электропередач не оборваны, до устранения выявленных нарушений к работе не приступать;
- 3.28.2. производить уборку территории только в надетом сигнальном жилете, стоя лицом к встречному транспорту, следя за световыми и звуковыми сигналами и движением машин;
- 3.28.3. начинать работы при хорошей видимости, хорошей освещенности места работ, а в темное время суток при включенном наружном освещении; работать при плохой видимости запрещено;
- 3.28.4. при работе в условиях низких и высоких температур соблюдать установленные перерывы;
- 3.28.5. при образовании сосулек, снежных навесов на крышах зданий оградить опасные участки и сообщить об этом своему непосредственному руководителю;
- 3.28.6. при образовании наледи покинуть опасную зону, сообщить непосредственному руководителю; приступить к работе после антигололедной обработки;
- 3.28.7. стоять на безопасном расстоянии не менее 2 м от зоны проведения работ со стороны ветра при погрузке мусора на автомобиль или при складировании его в отведённое место;
- 3.28.8. при уборке мусора, отходов, осколков стекла (далее — мусор) необходимо пользоваться средствами индивидуальной защиты рук, мусор не уплотнять;
- 3.28.9. во время работы на территории мусор не оставлять на проезжей части и пешеходных дорожках, а собирать в мусорные баки и отвозить в специально отведенное место;
- 3.28.10. стоять со стороны ветра при погрузке мусора на автомобиль или при складировании его в отведённое место.
- 3.28.11. Запрещается:
  - 3.28.11.1. работать при плохой видимости (густом тумане, пурге, при отсутствии освещения в тёмное время суток);
  - 3.28.11.2. превышать указанные нормы переноса тяжестей;
  - 3.28.11.3. перекидка снега вручную более 3 – х метров по горизонтали или через ограждения высотой более 2 – х метров;
  - 3.28.11.4. оставлять инструмент на проезжей части;
  - 3.28.11.5. собирать мусор руками - только с применением инвентаря;
  - 3.28.11.6. приближаться к проводу действующей линии электропередачи, лежащему на земле, на расстояние менее 8 м.

**3.29. Во время работы по сбору покупательских тележек необходимо выполнять следующие требования:**

Разработано: Блохина Олеся	©Лента	Страница 13 из 19
Дата введения в действие 19.02.2025		

- 3.29.1. Соблюдать правила перемещения в помещении магазина, а также на прилегающей к нему территории и автомобильной стоянке, пользоваться только установленными проходами, дорожными знаками и разметкой. Работать на территории только в надетом сигнальном жилете.
- 3.29.2. Скорость движения ряда покупательских тележек должна быть не более 5 км/ч.
- 3.29.3. Усилие, прилагаемое для передвижения ряда покупательских тележек, не должно превышать для мужчин – 30 кг, для женщин – 10 кг.
- 3.29.4. Запрещается загромождать покупательскими тележками проходы и проезды, перекрывать доступ к противопожарному инвентарю, гидрантам и запасным выходам.
- 3.29.5. Во время работы быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры, контролировать перемещение ряда покупательских тележек, не допуская наезда на покупателей и персонал магазина, автомобили, товары и т.п.
- 3.29.6. Перед каждым перемещением ряда покупательских тележек необходимо определить маршрут движения. При необходимости освободить пути движения от посторонних предметов, мусора и т.п.
- 3.29.7. Перемещать ряд покупательских тележек по ровной поверхности необходимо перед собой, удерживая его двумя руками и избегая резких толчков, рывков.
- 3.30. При работе на поломоечной машине и промышленном пылесосе необходимо выполнять следующие требования:**
  - 3.30.1. Движение поломоечной машины следует осуществлять плавно, от себя, избегать столкновения с препятствиями и людьми.
  - 3.30.2. Не всасывать пылесосом, поломоечной машиной и т.п. гвозди, битое стекло и другие острые предметы, горящие или тлеющие предметы.
  - 3.30.3. Скорость при передвижении поломоечной машины не должна превышать 1,0 м/с (3 км/ч).
  - 3.30.4. Запрещается:
    - 3.30.4.1. перевозить людей и грузы на поломоечной машине;
    - 3.30.4.2. производить очистку оборудования струей сжатого воздуха или водой из шланга, следует использовать для этого влажную ветошь;
    - 3.30.4.3. запрещается поворачивать ключ включения при подключенном зарядном устройстве;
    - 3.30.4.4. производить самостоятельный ремонт поломоечной машины;
    - 3.30.4.5. отлучаться и оставлять без присмотра работающее оборудование, а также допускать к его эксплуатации лиц, не имеющих допуска к работе на данном оборудовании.
- 3.31. При мытье окон необходимо выполнять следующие требования:**
  - 3.31.1. Проверить прочность крепления рам и стекол; работы вести при закрытых окнах со стремянок.
  - 3.31.2. Для защиты от воздействия химических средств использовать перчатки.
  - 3.31.3. Запрещается:
    - 3.31.3.1. мыть окна с подъемом на высоту более 1,8 метров;
    - 3.31.3.2. становиться на подоконники, радиаторы отопления и другие случайные предметы;
    - 3.31.3.3. использовать приставные лестницы;
    - 3.31.3.4. протирать наружные плоскости стекол из открытых форточек и фрамуг; протирать стекла с локальным резким приложением усилия, резкими нажатиями на стекло и толчками;
    - 3.31.3.5. сбрасывать с высоты предметы;
- 3.32. При приготовлении рабочих моющих и дезинфицирующих растворов/средств необходимо выполнять следующие требования:**

- 3.32.1. При наличии дозирующих систем самостоятельное разведение до нужной концентрации моющего/дезинфицирующего раствора запрещено.
- 3.32.2. Использовать средства индивидуальной защиты: очки защитные, средство защиты органов дыхания, перчатки из полимерных материалов.
- 3.32.3. Работы по приготовлению рабочих моющих и дезинфицирующих растворов проводить в помещениях с принудительной вентиляцией.
- 3.32.4. Применять концентрации рабочих, моющих/дезинфицирующих растворов рекомендуемые производителем, рабочей технологической документацией и санитарно-гигиенической программой. Не превышать температуру моющих средств/рабочих растворов (выше 40°C).
- 3.32.5. Не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств/растворов в глаза, а также их попадания на кожу и слизистые оболочки.
- 3.32.6. Запрещается:
  - 3.32.6.1. перемещать/переливать, хранить концентрированные и рабочие растворы/моющие средства в любой таре, кроме маркированной тары производителя;
  - 3.32.6.2. смешивать различные моющие/дезинфицирующие средства;
  - 3.32.6.3. использовать посуду (ведра, гастроемкости), предназначенную для хранения пищевых продуктов;
  - 3.32.6.4. использовать для приготовления рабочих растворов немаркированную тару;
  - 3.32.6.5. использовать вблизи открытых продуктов питания, чистого инвентаря (оборудования) моющие/дезинфицирующие средства;
  - 3.32.6.6. использовать моющие/дезинфицирующие средства в концентрированном виде, без систем дозирования;
  - 3.32.6.7. переливать и переносить куда-либо моющие средства в концентрированном виде;
  - 3.32.6.8. самостоятельно осуществлять переустановку дозирующего оборудования;
  - 3.32.6.9. ставить емкости с рабочим дезинфицирующим раствором на рабочие столы при проведении работ по приготовлению продукции;
  - 3.32.6.10. пить, принимать пищу, курить
- 3.32.7. При подключении емкости с концентрированным моющим раствором к системе дозирования:
  - 3.32.7.1. присоединить емкость к системе дозирования специальными переходниками и проверить плотность их крепления на герметичность, держать емкость в открытом состоянии запрещается;
  - 3.32.7.2. емкость с концентрированным моющим раствором должна стоять на напольном покрытии в непосредственной близости источника водопровода, применять подставки под емкость запрещается.
- 3.33. При работе на прессе необходимо выполнять следующие требования:**
  - 3.33.1. Включать пресс на рабочий ход только после того, как вторсырье (бумага, картон, пластик), отходы будут правильно уложены в пресс, а руки выведены из рабочей зоны, дверцы пресса закрыты.
  - 3.33.2. Включение пусковой кнопки или педали пресса производить до отказа, так как небрежное включение может вызвать скорый ход рабочей плиты пресса.
  - 3.33.3. Укладку вторсырья/отходов в пресс производить только при полной остановке рабочей плиты пресса в верхнем положении.
  - 3.33.4. Не производить самостоятельную наладку и исправления при работе пресса.
  - 3.33.5. Уборка отходов и обрезков от пресса должна производиться регулярно и только при выключенном двигателе и полной остановке приводного механизма.
  - 3.33.6. Загрузку рабочей камеры пресса необходимо производить равномерно по всей площади и объему. Перед прессованием полиэтилена рекомендуется укладывать листы картона

снизу и сверху пакета так, чтобы упаковочный шпагат (лента) располагался с внешней стороны картона.

- 3.33.7. Не прикасаться к токоведущим частям оборудования, электрораспределительным щитам, шкафам, арматуре общего освещения; не наступать на переносные электрические провода, шланги, лежащие на полу.
- 3.33.8. Процесс прессования отходов упаковочной тары должен происходить при закрытых дверях рабочей камеры.
- 3.33.9. Не допускается демонтировать предусмотренные конструкцией защитные и предохранительные устройства или снимать блокировки механическим путем (замыкая контакты или воздействуя на них какими-либо предметами), а также выполнять прессование с открытыми дверцами рабочей камеры.
- 3.33.10. Перед выгрузкой кипы отходов необходимо убедиться в отсутствии посторонних лиц в опасной зоне перед прессом.
- 3.33.11. При выгрузке кипы толкателем из пресса, сотруднику необходимо находиться сбоку пресса.
- 3.33.12. Запрещается:
  - 3.33.12.1. ставить ноги на поддон при выгрузке кипы;
  - 3.33.12.2. пытаться поймать падающую кипу;
  - 3.33.12.3. прикасаться одновременно к включенному в сеть оборудованию и к устройствам, имеющим естественное заземление (водопроводные трубы, радиаторы отопления и др.);
  - 3.33.12.4. хранить на оборудовании сырье, рабочий инструмент и приспособления.
- 3.34. При работе на снегоуборочной машине** необходимо выполнять следующие требования:
  - 3.34.1. Перед началом работы удалить мусор и другие препятствия, в которые машина может удариться или выбросить через желоб.
  - 3.34.2. Надеть соответствующую зимнюю одежду и обувь, исключая скольжение, защитные очки или маску. Не допускать свисающих концов одежды и аксессуаров, которые могут запутаться во вращающихся частях машины
  - 3.34.3. Направлять снегоотводящий желоб таким образом, чтобы снег не летел в оператора, окружающих, окна и другие предметы. Не прикасаться к снегоотводящему желобу при работающем двигателе.
  - 3.34.4. Во время эксплуатации не допускать посторонних лиц, детей, животных ближе, чем 3 м к снегоуборщику. Остановить машину, если посторонние находятся в зоне работы со снегоуборщиком.
  - 3.34.5. Перед запуском двигателя выведите из зацепления все рукоятки сцепления.
  - 3.34.6. Не перегружать машину, пытайтесь убирать снег слишком быстро, не работать при высоких транспортных скоростях.
  - 3.34.7. Запрещено:
    - 3.34.7.1. Производить чистку, ремонт, регулировку во время работы двигателя, за исключением регулировок разрешенных производителем;
    - 3.34.7.2. работать на склонах более 10°;
    - 3.34.7.3. помещать руки и ноги под вращающиеся элементы машины, в шнек/крыльчатку или разгрузочный желоб;
    - 3.34.7.4. работать со снятыми и/или поврежденным разгрузочным желобом, защитными устройствами;
    - 3.34.7.5. прикасаться к глушителю и двигателю во время работы во избежание ожогов;
    - 3.34.7.6. использовать снегоуборочную машину вблизи стеклянных ограждений, автомобилей, застекленных лестничных клеток, выходов и пр. без надлежащей регулировки угла отбрасывания снега.
    - 3.34.7.7. работать при плохой видимости или плохом освещении.

3.34.8. При заправке топливного бака:

- 3.34.8.1. заполнение осуществлять на улице или в хорошо проветриваемом помещении;
- 3.34.8.2. не переполнять топливный бак; не заполнять его полностью, так как при нагревании топливо расширяется.
- 3.34.8.3. держать топливо на расстоянии от открытого огня, зажженных горелок и других источников возгорания;
- 3.34.8.4. регулярно проверяйте топливопроводы, крышку и патрубки на отсутствие трещин и протеканий, при обнаружении неисправностей работу прекратить и сообщить руководителю;
- 3.34.8.5. в случае разлива топлива тщательно протереть двигатель, и только после этого запускать;
- 3.34.8.6. не открывать крышку топливного бака, не заправлять снегоуборочную машину при работающем или горячем двигателе; перед дозаправкой топливом дать двигателю остыть в течение пяти минут.
- 3.34.8.7. плотно закрутить крышку топливного бака.

**3.35. Во время перемещения на траволаторе/эскалаторе необходимо выполнять следующие требования:**

- 3.35.1. При попадании вещей в гребёнку траволатора/эскалатора, падении пассажира остановите его выключателем «Стоп», который находится в верхней и нижней частях и обратитесь к дежурному. Не пытайтесь достать вещи самостоятельно!
- 3.35.2. Не бегите по траволатору/эскалатору и всегда держитесь за поручень
- 3.35.3. Запрещается:
  - 3.35.3.1. самостоятельно устранять неполадки;
  - 3.35.3.2. садиться самому и позволять покупателям садиться на поручни;
  - 3.35.3.3. складывать посторонние предметы на поручни.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

**4.1. При выполнении работ работником возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:**

- 4.1.1. повреждения и дефекты в конструкции зданий по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- 4.1.2. поражение электрическим током по причине неисправности электроприборов;
- 4.1.3. технические проблемы с оборудованием по причине высокого износа оборудования;
- 4.1.4. возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.
- 4.1.5. О ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае работник обязан поставить в известность непосредственного руководителя/дежурного менеджера любым доступным способом. Таблички, содержащие номер дежурного менеджера, находятся в местах расположения аптечек первой помощи и стационарных телефонов.

**4.2. При возникновении аварийных ситуаций:**

- 4.2.1. немедленно прекратить работу, покинуть опасную зону, предупредить об этом окружающих людей и сообщить руководителю/дежурному менеджеру;
- 4.2.2. при обнаружении неисправности электрооборудования (запах гари, посторонний шум, воздействие электрического тока при прикосновении, мигание светильников, отключение электроэнергии и т.д.) отключить его от сети;
- 4.2.3. под руководством руководителя/дежурного менеджера принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или

жизни; работнику запрещается самостоятельно устранять причины возникновения аварийной ситуации;

4.2.4. не приступать к работе до полного устранения аварийной ситуации.

**4.3. При возникновении пожара:**

4.3.1. прекратить работу, вызвать пожарную охрану, отключить электрооборудование, оповестить о пожаре находящихся поблизости людей, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения;

4.3.2. при невозможности ликвидировать пожар, покинуть опасную зону, действуя согласно инструкциям по пожарной безопасности и планам эвакуации;

4.3.3. тушение очага пожара производить с помощью порошковых или углекислотных огнетушителей с обязательным использованием средств индивидуальной защиты.

**4.4. При несчастных случаях на производстве:**

4.4.1. оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по номеру 112 или доставить его в ближайшее медицинское учреждение;

4.4.2. принять меры для предотвращения развития аварийной ситуации и угрозы травм для других лиц, но по возможности сохранить обстановку на месте происшествия до начала расследования;

4.4.3. немедленно сообщить руководителю/дежурному менеджеру о любом несчастном случае или микротравме, свидетелем или участником которого работник был.

**4.5. При оказании первой помощи пострадавшим работнику необходимо выполнить следующие действия:**

4.5.1. Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи.

4.5.2. Проведение обзорного осмотра пострадавшего для выявления продолжающегося наружного кровотечения. При необходимости проведение мероприятий по остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами: прямым давлением на рану, наложением давящей повязки или кровоостанавливающего жгута.

4.5.3. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего

4.5.3.1. при наличии сознания – см. п. 4.5.4 – 4.5.8;

4.5.3.2. при отсутствии сознания - восстановление проходимости дыхательных путей посредством запрокидывания головы с подъемом подбородка, определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания, проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей, вызов скорой помощи

4.5.4. Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью.

4.5.5. Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

4.5.5.1. при ранении грудной клетки - наложение герметизирующей повязки;

4.5.5.2. при отравлении через рот - промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты;

4.5.5.3. при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных - охлаждение;

4.5.5.4. при эффектах воздействия низких температур - проведение термоизоляции и согревания;

4.5.5.5. при травмах различных областей тела - наложение повязок; проведение обездвиживания

- 4.5.5.6. при судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания, - не препятствуя судорожным движениям, предотвращение дополнительного травмирования головы, после окончания судорожного приступа - поддержание проходимости дыхательных путей, в том числе посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения
  - 4.5.6. Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом.
  - 4.5.7. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего.
  - 4.5.8. Вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее), осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
  - 4.6. При совершении террористических актов** или угрозе их совершения действовать в соответствии с требованиями инструкции по антитеррористической защите, действующими в организации.
- 5. Требования охраны труда по окончании работы.**
- 5.1. По окончании смены привести в порядок рабочее место, убрать отходы в специальную тару.
  - 5.2. Выполнить необходимые действия по отключению, остановке, разборке, очистке оборудования, приспособлений, машин, механизмов, аппаратуры, электроприборов.
  - 5.3. Установить грузоподъемное оборудование в установленное место.
  - 5.4. Убрать инструмент, приспособления, средства подмащивания в отведенное для их хранения место.
  - 5.5. По окончании работ по наряду-допуску закрыть наряд-допуск.
  - 5.6. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.
  - 5.7. По окончании работ вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.
  - 5.8. Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительных устройств, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.
  - 5.9. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить руководителя/дежурного менеджера.