

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ Директора по охране труда и техносферной безопасности

ООО «Лента» № 15608 от 20.08.2026

СОГЛАСОВАНО:

Протокол заседания профсоюзного комитета

Первичной профсоюзной организации работников ООО «Лента»

Межрегионального профессионального союза работников розничной торговли

№ 21-ОТ от 20.08.2026

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при выполнении погрузочно-разгрузочных и складских работ
№ ИОТ-2

1. Общие требования охраны труда

- 1.1.** Настоящая инструкция устанавливает обязательные для выполнения требования по обеспечению безопасных условий труда для работников ООО «Лента» (далее Компания) всех штатных профессий (должностей), выполняющих работу, связанную с приемкой и учетом товара от поставщиков; погрузочно-разгрузочные работы, в том числе с использованием грузоподъемных средств, комплектацию товара для стеллажного хранения, отгрузку товара, работы на открытом воздухе.
- 1.2.** Несовершеннолетнему работнику запрещается: работа с вредными и (или) опасными условиями труда, на подземных работах, а также на работах, выполнение которых может причинить вред их здоровью и нравственному развитию (торговля спиртными напитками, табачными изделиями, наркотическими и иными токсическими препаратами, материалами эротического содержания), работы на кассовом электронном оборудовании, высоте, с использованием средств подмащивания, работы со всеми видами ножей, в том числе канцелярским, на вертикальном прессе, по мытью окон, по уборке санитарно-бытовых помещений, по транспортировке продукции между цехами и торговым залом с использованием ручной тележки и шпильки.
- 1.3.** Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания устанавливаются графиками сменности и/или распоряжениями.
- 1.4.** На работника потенциально могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы: аэрозоли преимущественно фиброгенного действия, повышенный уровень шума, вибрация общая, вибрация локальная, физические и эмоциональные перегрузки (тяжесть трудового процесса, напряженность трудового процесса), пониженная/повышенная температура воздуха, недостаточная освещенность рабочей зоны.
- 1.5.** В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей Компании, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:

Опасность пореза в результате воздействия движущихся режущих частей механизмов, машин
Столкновение с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования
Опасность падения с высоты
Опасность падения с высоты вместе с сооружением

Опасность заваливания
Опасность заваливания складироваемыми грузами
Опасность затягивания
Опасность затягивания в подвижные части машин и механизмов
Опасность наматывания или затягивания волос, частей одежды, средств индивидуальной защиты
Опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот
Опасность падения из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам
Опасность падения из-за потери равновесия при спотыкании
Опасность повреждения отлетающими осколками
Опасность попадания в глаза стружки, мелких осколков
Опасность раздавливания из-за попадания под движущиеся части механизмов
Опасность удара вращающимися или движущимися частями оборудования
Опасность удара газом под давлением
Опасность удара деталями или заготовками, которые могут отлететь из-за плохого закрепления
Опасность удара жидкостью под давлением
Опасность удара из-за падения перемещаемого груза
Опасность удара из-за падения случайных предметов
Опасность удара из-за падения снега или сосулек с крыши
Опасность удара отлетающими осколками
Опасность воздействия движущегося абразивного элемента
Опасность падения из-за потери равновесия
Опасность падения на ноги тяжелого предмета
Опасность пореза
Опасность пореза в результате воздействия острого режущего инструмента
Опасность пореза в результате воздействия острых кромок и заусенцев
Опасность пореза разбившимися стеклянными предметами
Опасность пореза частей тела кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами
Опасность пореза частей тела острыми предметами
Опасность удара тяжелым инструментом
Опасность укола из-за натекания на неподвижную колющую поверхность (острие)
Опасность воздействия электрического тока при контакте с токоведущими частями, которые находятся под напряжением до 1000 В.
Опасность воздействия электрического тока при контакте с токоведущими частями, которые находятся под напряжением до 380 В

Опасность поражения током вследствие возникновения электрической дуги
Опасность поражения током вследствие контакта с токопроводящими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенное прикосновение) до 1000 В.
Опасность воздействия электрического тока
Опасность поражения током вследствие контакта с токопроводящими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенное прикосновение) до 380 В
Опасность косвенного поражения молнией
Опасность поражения током при прямом попадании молнии
Опасность обморожения из-за контакта с поверхностью, имеющей низкую температуру
Опасность ожога из-за контакта с поверхностью, имеющей высокую температуру
Опасность заболевания из-за воздействия пониженной температуры воздуха
Опасность перегрева из-за воздействия повышенной температуры воздуха
Опасность воздействия влажности
Опасность воздействия воздушных взвесей вредных химических веществ
Опасность поражения кожи из-за попадания вредных веществ
Опасность поражения легких от вдыхания вредных паров или газов
Опасность химического ожога роговицы глаза из-за попадания опасных веществ в глаза
Опасность ожога выделяемыми растениями веществами
Опасность перенапряжения зрительного анализатора
Опасность психических нагрузок, стрессов
Опасность физических перегрузок при неудобной рабочей позе
Опасность физических перегрузок при перемещении работника в пространстве, обусловленных технологическим процессом в течение рабочей смены
Опасность физических перегрузок при статических нагрузках
Опасность физических перегрузок при чрезмерных физических усилиях при перемещении предметов и деталей
Опасность воздействия локальной вибрации
Опасность воздействия общей вибрации
Опасность заражения животным
Опасность укуса животным
Опасность укуса насекомого
Опасность заражения вследствие инфекции
Опасности из-за укуса переносчиков инфекций
Опасность воздействия открытого пламени
Опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре

Опасность обрушения наземных конструкций
Опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия
Опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия при перемещении на автобусе
Опасность наезда на человека
Опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия при перемещении на автомобиле
Опасность опрокидывания транспортного средства при проведении работ
Опасность от груза, перемещающегося во время движения транспортного средства из-за несоблюдения правил его укладки и крепления
Опасность падения с транспортного средства
Опасность раздавливания из-за наезда транспортного средства
Опасность травмирования в аварийной ситуации при перемещении на поезде
Опасность травмирования в аварийной ситуации при перемещении на самолете
Опасность, связанная с дегустацией отравленной пищи
Опасности насилия
Опасность насилия от третьих лиц
Опасность воздействия высокого давления при взрыве

- 1.6. Работник обязан использовать и правильно применять выданную ему спецодежду, спецобувь и СИЗ в соответствии утвержденными «Нормами бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты».
- 1.7. Работник обязан соблюдать правила личной гигиены: мыть руки с мылом перед началом работы, перед приемом пищи, после каждого перерыва в работе и соприкосновения с загрязненными предметами, после посещения туалета. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников. Запрещено принимать пищу и курить на рабочих местах.
- 1.8. Работник обязан немедленно извещать своего руководителя любым удобным способом о ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, о нарушениях требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, отравления. Начинать (продолжать) работу следует после ликвидации неисправности и ее последствий, препятствующих или затрудняющих нормальное производство работ.
- 1.9. Работник обязан немедленно остановить выполнение работ и сообщить руководителю при обнаружении какой – либо опасности для себя или другого человека, неисправности оборудования, приспособлений, транспортных средств, инструмента, мебели. К работе не приступать до устранения выявленных неисправностей.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе; запрещено приступать к работе в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения.
- 2.2. Работник должен выполнять работу только согласно своей должностной инструкции или по

Разработано: Блохина Олеся	©Лента	Страница 4 из 26
Дата введения в действие: 20.08.2026		

поручению непосредственного руководителя, при условии, что он прошел обучение и инструктаж по безопасным методам и приемам выполнения работ в установленном порядке. Запрещено поручать свою работу необученным и посторонним лицам.

2.3. Перед началом работы работник обязан:

- 2.3.1. собрать волосы; надеть и застегнуть на все пуговицы специальную одежду, не допуская свисающих концов одежды, не закалывать одежду булавками, иголками; не разрешается работать в личной обуви, имеющей открытый носок, скользкую подошву и каблук выше 30 мм, держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы; ногтевая пластина должна иметь длину, не препятствующую безопасному выполнению должностных обязанностей;
- 2.3.2. проверить состояние проходов, полов: они должны быть исправны, свободны от посторонних предметов, мусора, грязи, пролитых жидкостей, все технологические люки/отверстия должны быть закрыты и не иметь повреждений; убедиться в безопасной ширине проходов и проездов;
- 2.3.3. проверить состояние рабочего места: исправность и удобство расположения мебели и оборудования; отсутствие острых предметов, осколков, заусенцев, торчащих элементов, режущего/колющего мусора; необходимые для работы материалы и инструменты расположить на рабочем столе так, чтобы исключить их скатывание и падение;
- 2.3.4. проверить, достаточно ли освещено рабочее место, проходы, проезды, лестничные марши; при недостаточной освещенности/отсутствии освещения необходимо включить освещение/организовать дополнительные источники освещения, при этом расположить светильники местного освещения так, чтобы при выполнении работы источник света не слепил глаза как самому работающему, так и окружающим;
- 2.3.5. убедиться внешним осмотром в отсутствии свисающих проводов, механических повреждений электропроводки, шнуров электропитания, вилок, электророзеток, электровыключателей, корпусов электрооборудования, наличии и исправности защитных кожухов, ограждений и других средств и приборов безопасности, комплектности и надежности крепления деталей;
- 2.3.6. проверить исправность оборудования, инвентаря, приспособлений и инструмента, в т.ч. исправность рукоятки и лезвия колюще-режущего и слесарного инструмента;
- 2.3.7. запрещено работать с неисправным инструментом/оборудованием, при снятых и/или неисправных кожухах, ограждениях и других приборах безопасности;
- 2.3.8. проверить устойчивость оборудования во избежание опрокидывания и падения, при необходимости отрегулировать уровень ножек, колеса заблокировать, настольное оборудование установить на рабочей поверхности стола (подставки не допускаются); должен быть гарантирован легкий доступ к выключателю/кнопке аварийной остановки;
- 2.3.9. проверить исправность электроинструмента на холостом ходу;
- 2.3.10. у электроинструмента класса I проверить исправность цепи заземления (между корпусом машины и заземляющим контактом штепсельной вилки).

2.4. Перед началом работ по перемещению груза на напольном транспорте, в том числе на электротележке, электро и автопогрузчике работник обязан проверить:

- 2.4.1. исправность погрузчика, в том числе рулевого управления, колес, тормозов, звукового и (или) светового сигналов, механизмов подъема и наклона рамы, грузозахватных устройств
- 2.4.2. отсутствие повреждения цепей, исправность их крепления к раме и каретке, равномерное натяжение; сварные швы верхних кронштейнов, надежность крепления пальцев, шарниров рычагов;
- 2.4.3. работу застёжки ремня безопасности и втягивание ремня в механизм намотки;
- 2.4.4. аккумуляторную батарею с допустимым уровнем электролита, по норме заряженной, надежно закрепленной, которая не имеет течи электролита, имеет плотные и

неокисленные соединения клемм с электрической сетью и крышку, плотно прилегающую к корпусу;

2.4.5. при работе на электротележке:

- 2.4.5.1. автоматические устройства, отключающими двигатель и включающие тормоз при освобождении водителем рукоятки управления;
- 2.4.5.2. автоматические устройства, отключающие двигатель и включающие тормоз при освобождении водителем откидной платформы для ног оператора при опущенной платформе и разведённых боковых опорах;
- 2.4.5.3. автоматические устройства, отключающие двигатель и включающими тормоз при касании тела водителем рукоятки управления, в результате столкновения электрической тележки с препятствием на пути движения.

2.5. Перед использованием средств индивидуальной защиты работник обязан:

2.5.1. провести осмотр, оценку исправности, комплектности и пригодности СИЗ:

- 2.5.1.1. у защитной одежды – размер, отсутствие прорывов и дыр целостность застёжки;
- 2.5.1.2. у защитной обуви - размер, прочность крепления деталей;
- 2.5.1.3. у защитных очков и лицевых щитков – отсутствие механических повреждений, прочность крепления деталей;
- 2.5.1.4. у защитных касок – отсутствие повреждений корпуса и оснастки, надёжность креплений;
- 2.5.1.5. у средств защиты органов дыхания – отсутствие механических повреждений, соответствие комплектации, сроки действия, плотность прилегания;
- 2.5.1.6. у средств защиты рук – размер, отсутствие механических повреждений; герметичность перчаток из полимерных материалов путем наполнения их воздухом;
- 2.5.1.7. у средств защиты органов слуха – отсутствие механических повреждений, достаточность длины оголовья, плотность прилегания;
- 2.5.1.8. у диэлектрических средств защиты - исправность, отсутствие внешних повреждений и загрязнений, герметичность диэлектрических перчаток путем наполнения их воздухом, дату следующих эксплуатационных испытаний на штампе;

2.5.2. при проверке средств защиты от падения с высоты (страховочные привязи, предохранительные пояса и ремни):

- 2.5.2.1. убедиться, что срок очередной периодической проверки не истек, соблюдены максимальный вес пользователя, температурный диапазон, требуемый запас высоты и т. п.;
- 2.5.2.2. на металлических частях не должно быть повреждений, поломок, деформаций, изогнутостей, острых краев, зазубрин, трещин, незакрепленных крепежных элементов, изношенных деталей, въевшейся грязи или краски, изъязвлений, ржавчины и коррозии;
- 2.5.2.3. на пластмассовых частях или элементах с покрытием из ПВХ не должно быть поломок, порезов, разрывов, следов износа, дыр;
- 2.5.2.4. на текстильных частях проверить целостность волокон, материал не должен крошиться, быть чрезмерно загрязненным, выцветшим и иметь потертости, излишний блеск, плесень, следы краски, прожоги и нагар; у швов должны отсутствовать вытянутые или разорванные стежки;
- 2.5.2.5. убедиться в прочности крепления лямок к привязи; проверить, чтобы с одной стороны привязи были лямки с петлями, а с другой — лямки с крючком;
- 2.5.2.6. осмотреть индикаторы нагрузки — завернутые и прошитые лямки привязи; стежки на индикаторах прошивают так, что они разрушаются, когда привязь останавливает падение или подвергается эквивалентным воздействиям;

- 2.5.2.7. убедиться, что механические элементы привязи работают надежно, без заеданий; быстро застегивающиеся пряжки должны защелкиваться с характерным щелчком, при нажатии на пружинные выступы — легко расстегиваться; держатели стропов кнопочного типа должны беспрепятственно застегиваться и расстегиваться;
- 2.5.2.8. карабины должны легко открываться и закрываться, блокироваться и разблокироваться, не иметь механических повреждений, признаков выработки или коррозии;
- 2.5.2.9. проверить структурные анкеры на сооружениях или зданиях; структура, к которой крепят анкер, не должна иметь трещин, искривлений, деформаций и других повреждений.
- 2.5.3. специальную одежду и средства индивидуальной защиты использовать по назначению, соблюдать правила эксплуатации;
- 2.5.4. информировать работодателя о потере целостности выданных СИЗ, загрязнении, их порче, выходе из строя (неисправности), утрате или пропаже; запрещается использовать неисправные СИЗ.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте, не допускать наличие посторонних предметов, рассыпанных веществ, разлитой жидкости. При обнаружении, в том числе на пути следования, необходимо ограничить доступ в опасную зону, выставить ограждение/знак «скользкий пол», убрать самостоятельно насухо или обратиться к работникам клининга, к непосредственному руководителю.
- 3.2. Соблюдать требования схем движения, знаков безопасности, сигнальной разметки, информационных таблиц (пиктограмм), технологических карт, рабочих инструкций.
- 3.3. Эксплуатировать по прямому назначению и только исправные транспорт/оборудование/инструмент/ приспособления. Все детали должны быть надежно зафиксированы, защитные элементы установлены. Все операции выполнять в соответствии с инструкцией по эксплуатации завода-изготовителя (при необходимости инструкцию запросить у непосредственного руководителя). Запрещено самостоятельно вскрывать и ремонтировать оборудование, отвлекаться самому и отвлекать других работников во время работы на транспорте, с оборудованием/инструментом/приспособлениями.
- 3.4. При общении вести себя сдержанно, запрещены грубые высказывания, меры физического воздействия, принуждения, задержания, обвинения в правонарушениях. В случае неадекватного поведения/противоправных действий третьих лиц принять меры для защиты своей жизни и здоровья, сообщить сотруднику охраны и непосредственному руководителю.
- 3.5. **При перемещении по территории** необходимо выполнять следующие требования:
 - 3.5.1. пользоваться только установленными проходами;
 - 3.5.2. быть внимательным и осторожным, контролировать территорию перемещения, ходить шагом, обходить препятствия и скользкие участки; запрещено прыгать/бегать, перепрыгивать/перешагивать через ограничительные ленты, цепочки, турникеты и тд;
 - 3.5.3. быть внимательным и осторожным при нахождении в помещениях, где по условиям производственного процесса возможно увлажнение пола; передвигаться в специальной обуви; запрещается заходить в зоны с мокрым полом без производственной необходимости;
 - 3.5.4. соблюдать осторожность при передвижении возле низко расположенных конструктивных частей здания, автомобиля, открытых смотровых ям, люков, спусков, лестниц и дверей, в местах, где имеются токоведущие части электрооборудования или любые другие потребители электрической энергии;

- 3.5.5. остановиться на безопасном расстоянии и пропустить транспортное средство/работников, перемещающих оборудование, грузы;
- 3.5.6. держаться за поручни при подъеме/спуске по лестнице, наступая полной стопой на каждую ступень;
- 3.5.7. запрещены разговор по телефону, просмотр документов и другие отвлекающие действия, несанкционированное нахождение на грузовом дворе, подъем на крыши зданий;
- 3.5.8. при встрече с животными не делать резких движений, не кричать, не бросать в животное предметы, не кормить, не трогать, покинуть место встречи и сообщить руководителю.
- 3.6.** Передвигаясь в автомобиле в качестве пассажира, пристегивать ремни безопасности; посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины; запрещено садиться в автомобиль и выходить из него до полной остановки, ходить по салону во время движения; открывать и закрывать двери автомобиля на ходу.
- 3.7.** При выполнении любых работ и бытовых действий быть внимательным и осторожным, избегать поспешности, не прилагать чрезмерные физические усилия, контролировать свои движения, остерегаться движущихся и падающих предметов/оборудования/инвентаря, острых углов и кромок, выступающих элементов мебели/оборудования, горячих предметов/жидкостей и других источников травм. Поднимать груз с прямой спиной на согнутых ногах.
- 3.8.** Стекланные витрины с откидным механизмом открывать двумя руками плавно, без рывков, с равномерной нагрузкой на петли. Запрещено открывать витрины с повреждениями.
- 3.9.** Покинуть место проведения погрузочно-разгрузочных работ с использованием грузоподъемной техники на расстояние отлета перемещаемого (падающего) груза, равное высоте поднятых вилок вместе с грузом.
- 3.10.** Предметы, детали, заготовки, которые могут рассыпаться/разлететься, переносить в контейнерах/коробках. Запрещено перемещать мебель/стеллажи/стойки с находящимися в них предметами.
- 3.11.** При обнаружении неустойчивого/не зафиксированного стретч-пленкой в установленном порядке и/или представляющего угрозу обрушения паллета с товаром прекратить работы и немедленно сообщить непосредственному руководителю.
- 3.12.** Запрещено останавливать/удерживать/ловить падающие, самодвижущиеся предметы, грузы/паллеты, оборудование/инструмент. Немедленно отойти на безопасное расстояние.
- 3.13.** При перемещении грузов учитывать размеры проходов, удалить препятствия на пути, контролировать нахождение людей в зоне перемещения. Избегать наезда грузоподъемного оборудования на люки/трапы/решетки. Запрещено передвигать оборудование в местах перепада высот пола.
- 3.14.** Запрещается:
- 3.14.1. перемещать грузы, если его габариты закрывают путь движения;
- 3.14.2. садиться, облакачиваться, подниматься на производственное оборудование, стеллажи, защитные ограждения, отбойники, поддоны и другие случайные предметы/конструкции;
- 3.14.3. вставать на вилочный захват грузоподъемного оборудования и перемещать на нем людей;
- 3.14.4. просовывать части тела в проемы, выемки, технологические разрывы, проходить под стеллажами;
- 3.14.5. покидать/заходить на грузовую зону через разгрузочное окно;
- 3.14.6. раскачиваться и отклоняться назад на стуле;
- 3.14.7. загромождать пути эвакуации, подходы к средствам пожаротушения, аварийным выходам;
- 3.14.8. находиться в специально огороженных рабочих зонах без соответствующего допуска/разрешения водителя погрузчика;
- 3.14.9. сбрасывать с высоты предметы;
- 3.14.10. наклоняться наружу за пределы окна.

3.15. При эксплуатации пассажирского лифта необходимо выполнять следующие требования:

- 3.15.1. эксплуатировать лифт согласно требованиям инструкции завода-изготовителя, размещенной в кабине лифта, не допускать его перегрузки;
- 3.15.2. перед тем, как войти, убедиться, что впереди кабина, а не пустота шахты;
- 3.15.3. при случайной остановке кабины между этажами позвать на помощь, не пытаться самостоятельно открыть двери кабины.
- 3.15.4. Запрещено:
 - 3.15.4.1. заходить в неисправный лифт (неплотно закрываются или хлопают двери, погас свет, ощущается запах гари);
 - 3.15.4.2. прыгать в кабине, раскачивать ее;
 - 3.15.4.3. открывать створки руками, препятствовать закрытию дверей;
 - 3.15.4.4. использовать лифт во время пожара.

3.16. При эксплуатации электрооборудования необходимо соблюдать следующие требования:

- 3.16.1. не переносить (передвигать) оборудование, включенным в сеть;
- 3.16.2. не вставать на оборудование и его детали;
- 3.16.3. не оставлять работающее оборудование без присмотра;
- 3.16.4. не допускать попадания влаги в работающее оборудование (при случайном попадании влаги просушить оборудование перед включением), не прикасаться к вилке мокрыми руками;
- 3.16.5. не вытягивать вилку из электрической розетки за шнур;
- 3.16.6. не начинать и не продолжать работу при наличии напряжения (бьет током), при возникновении постороннего шума, запаха горячей изоляции;
- 3.16.7. не прикасаться к открытым токоведущим частям оборудования, оголенным проводам;
- 3.16.8. не прикасаться к горячим частям оборудования во избежание ожогов;
- 3.16.9. не использовать оборудование без защитных устройств, предусмотренных изготовителем (предохранительная обшивка, кожух, концевой выключатель и др.);
- 3.16.10. не допускать попадания одежды, аксессуаров, волос в движущиеся части оборудования;
- 3.16.11. провода и кабели на рабочих местах должны быть закреплены таким образом, чтобы исключить спотыкание и падение; при обнаружении незакрепленных проводов сообщить непосредственному руководителю;
- 3.16.12. наладку оборудования, устранение неисправностей (ошибок) в процессе работы, проверку и осмотр рабочего механизма, а также чистку/мойку производить только при отключении его от сети, после полной его остановки и остывания горячих деталей;
- 3.16.13. прикасаться одновременно к включенному в сеть оборудованию и к устройствам, имеющим естественное заземление (водопроводные трубы, радиаторы отопления и др.);
- 3.16.14. не хранить на оборудовании сырье, рабочий инструмент и приспособления.

3.17. При работе на ПВЭМ необходимо соблюдать следующие требования:

- 3.17.1. не рекомендуется работать за компьютером непрерывно более 2-х часов; для предупреждения преждевременной утомляемости рекомендуется организовывать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПВЭМ и без него;
- 3.17.2. с целью снижения нервно - эмоционального напряжения, утомления рекомендуется выполнять комплексы упражнений.

3.18. При работе с колюще-режущим инструментом (канцелярские ножи, ножницы, шило и др.) необходимо соблюдать следующие требования:

- 3.18.1. использовать только исправный инструмент с прочно закрепленной рабочей частью/режущим полотном; не использовать инструмент не по назначению;
- 3.18.2. не допускать расположения рук в опасной зоне движения острых частей инструмента;
- 3.18.3. выдвигать режущую часть ножа не более, чем на 1 см.; расстояние от руки до режущего полотна должно быть не менее 2 см;

- 3.18.4. движение ножом выполнять в направлении «от себя», плавно;
- 3.18.5. не направлять нож/шило в сторону других людей; прекратить работу с ножом/шиллом, если на расстоянии вытянутой прямой руки находятся люди; запрещено подходить к работнику с колюще-режущим инструментом ближе, чем расстояние вытянутой прямой руки;
- 3.18.6. не работать ножом/шиллом на весу, на частях тела, на высоте выше уровня груди, при неустойчивом положении работника и/или разрезаемого/прокалываемого предмета; при нахождении разрезаемого/прокалываемого предмета в руках другого человека;
- 3.18.7. в случае защемления ножа не прилагать усилие и не продолжать работу; удалить нож из упаковки, до устранения причины застревания ножа к работе не приступать;
- 3.18.8. при окончании/перерыве в работе режущее полотно ножа убирать в рукоятку, иглу шила в защитный колпачок;
- 3.18.9. запрещается перемещаться и носить инструменты в карманах с выдвинутым лезвием/незащищенной рабочей частью;
- 3.18.10. хранить инструменты строго в отведенном месте, не использовать не по назначению

3.19. При работе с ножом любого вида (за исключением канцелярского) необходимо соблюдать следующие требования:

- 3.19.1. использовать нож с прочно закрепленным режущим полотном и с исправной рукояткой;
- 3.19.2. движение ножом выполнять плавно; пальцы, удерживающие продукт, подгибать в сторону ладони, чтобы не контактировать с лезвием ножа;
- 3.19.3. не направлять нож в сторону других людей; прекратить работу с ножом, если на расстоянии вытянутой прямой руки находятся люди; запрещено подходить к работнику с ножом ближе, чем расстояние вытянутой прямой руки;
- 3.19.4. устанавливать ножи в шкаф для стерилизации необходимо лезвием вниз, острым краем в направлении от себя;
- 3.19.5. не опираться на мусат при правке ножа;
- 3.19.6. при перерывах в работе не оставлять нож в нарезаемом продукте, не ходить и не наклоняться с ножом в руках, убрать в специально отведенное место для хранения;
- 3.19.7. запрещено использовать кухонный нож не по назначению (для резки непищевой и замороженной продукции, костей, вскрытия упаковки, чистки поверхностей и т.д.); разрешается использовать для вскрытия упаковки специально выделенный кухонный нож с соответствующей маркировкой;
- 3.19.8. все операции по разделке/нарезке мяса/рыбы с использованием ножа выполнять в кольчужной перчатке, надетой на руку, удерживающую продукт, работать без средств защиты не разрешается; при разделке туш использовать кольчужный фартук.

3.20. При выполнении работ на высоте до 1,8 м от пола необходимо соблюдать следующие требования:

- 3.20.1. использовать только стремянку или специальную тумбу; совершеннолетним работникам разрешено использование стремянок не более 5 ступеней, несовершеннолетним - одноступенчатых стремянок высотой не более 45 см;
- 3.20.2. перед применением проверить визуально целостность и отсутствие видимых дефектов стремянки (тумбы), наличие резиновых наконечников на опорах и наличие страховочного ремня для фиксации рабочего положения стремянки; при наличии видимых повреждений передать ее руководителю и получить для работы исправную стремянку;
- 3.20.3. при установке стремянки (тумбы) в рабочей зоне проверить ее устойчивое положение, отсутствие условий для скольжения ножек. запрещено устанавливать стремянки на ступени лестничных маршей, неровные поверхности, мокрый пол, в перепадах высот);
- 3.20.4. при спуске/подъеме на стремянку держаться за упор, не пропускать ступень, не наступать на край ступени;
- 3.20.5. при необходимости перемещения на высоте вдоль стен, стеллажей и других высоких конструкций необходимо каждый раз спускаться на пол, передвигать стремянку (тумбу),

проверять ее устойчивое положение и подниматься на нее снова; переступить на высоте со стремянки (тумбы) и обратно запрещается;

3.20.6. запрещено:

3.20.6.1. использовать случайные предметы (ящики, табуреты, отбойники и т.п.), приставные лестницы;

3.20.6.2. подниматься выше третьей ступени, прыгать, тянуться, чтобы достать до нужной высоты;

3.20.6.3. превышать грузоподъемность; вставать на стремянку двум и более работникам одновременно;

3.20.6.4. подниматься и спускаться со стремянки с предметами в руках; предметы должен подавать/принимать другой сотрудник; при отсутствии другого сотрудника допускается размещать предметы на верхней ступени стремянки или на ближайшей свободной полке;

3.20.7. после использования убрать средства подмащивания в установленные места, исключаящие их падение.

3.21. Освободившуюся упаковку складировать в специальный контейнер проволочный передвижной, выполняя следующие требования:

3.21.1. перед применением контейнера проверять наличие и исправность поворотных колес, целостность рамы и сетчатого полотна контейнера, отсутствие дефектов кронштейнов-замков откидывающейся передней панели, надежность ее фиксации для исключения самооткрывания под воздействием вибрации и нагрузок, возникающих в процессе движения;

3.21.2. загрузку контейнера осуществлять только при открытой откидывающейся передней панели, загрузка с других сторон контейнера и при закрытой откидывающейся передней панели запрещается; загружать контейнер не более чем на 2/3 объема, чтобы при перемещении контейнера не закрывать обзор пути;

3.21.3. запрещено превышение грузоподъемности контейнера;

3.21.4. передвигать контейнер за собой, соблюдать осторожность при приближении к человеку или препятствию.

3.22. При эксплуатации кассового электронного оборудования необходимо соблюдать следующие требования:

3.22.1. использовать специальную розетку, которая должна быть заземлена;

3.22.2. соблюдать расстояние до денежного ящика при его открывании, так как во время выдачи первого чека у машин с автоматическим открыванием денежного ящика под действием пружины происходит его выталкивание не менее чем на одну треть его длины;

3.22.3. при перекладывании покупок через кассовое устройство брать товар штучно в руки, не тащить товар по транспортной ленте, не прикасаться к острым краям упаковочной тары, товаров;

3.22.4. брать товар только при остановке ленты или с кассового стола, избегать попадания в щели транспортной ленты пальцев и предметов; запрещено брать товар с движущейся транспортной ленты, прилагать усилия для остановки транспортной ленты.

3.23. Во время пребывания в холодильных/низкотемпературных камерах/складах необходимо соблюдать следующие требования:

3.23.1. убедиться, что внутренняя ручка дверей холодильной камеры исправна и блокировка дверей при нахождении в камере людей невозможна;

3.23.2. при нахождении в холодильной камере надеть куртку для защиты от пониженных температур;

3.23.3. при нахождении в низкотемпературном складе надеть специальную одежду и обувь для защиты от пониженных температур;

- 3.23.4. не входить/покинуть холодильную камеру при нахождении в ней транспортного средства, управляемого другим сотрудником; запрещается заезжать и эксплуатировать транспортное средство в холодильной камере при нахождении там людей;
- 3.23.5. не удерживать руками пластиковые жалюзи дверного проёма холодильной камеры для проезда транспортной техники;
- 3.23.6. не касаться руками и другими частями тела без средств защиты металлических предметов и оборудования;
- 3.23.7. очистку камеры производить после отключения ее от электрической сети, остановки компрессора, полной разморозки и освобождения ее от товара специальными средствами, полученными у непосредственного руководителя; не применять для удаления инея, наледи механический способ, а для размораживания – химические растворы или нагревательные приборы.

3.24. При подъеме и перемещении тяжестей несовершеннолетним работникам необходимо соблюдать следующие требования:

- 3.24.1. не превышать нормы подъема и перемещения тяжестей

Вид работы	Юноши	Девушки
Подъем и перемещение вручную груза постоянно в течение рабочей смены	14 лет- 3кг; 15 лет- 3кг; 16 лет- 4кг; 17 лет- 4кг;	14 лет- 2кг; 15 лет- 2кг; 16 лет- 3кг; 17 лет- 3кг;
Подъем и перемещение груза вручную в течение не более 1/3 рабочей смены: - постоянно (более 2-х раз в час)	14 лет- 6кг; 15 лет- 7кг; 16 лет- 11кг; 17 лет- 13кг;	14 лет- 3кг; 15 лет- 4кг; 16 лет- 5кг; 17лет- 6кг;
При чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)	14 лет- 12кг; 15 лет- 15кг; 16 лет- 20кг; 17 лет- 24кг;	14 лет- 4кг; 15 лет- 5кг; 16 лет- 7кг; 17 лет- 8кг;
Суммарная масса груза, перемещаемого в течение смены		
Подъем с рабочей поверхности	14 лет- 400кг; 15 лет- 500кг; 16 лет- 1000кг; 17 лет- 1500кг;	14 лет- 180кг; 15 лет- 200кг; 16 лет- 400кг; 17 лет- 500кг;
Подъем с пола	14 лет- 200кг; 15 лет- 250кг; 16 лет- 500кг; 17 лет- 700кг;	14 лет- 90кг; 15 лет- 100кг; 16 лет- 200кг; 17 лет- 250кг;

- 3.24.2. при перемещении груза весом более установленной нормы использовать покупательские тележки и/или разделить груз на части и перемещать его в несколько подходов.

3.25. При подъеме и перемещении тяжестей совершеннолетними работниками необходимо соблюдать следующие требования:

- 3.25.1. не превышать нормы подъема и перемещения тяжестей

Вид работы	Женщины*	Мужчины*
При чередовании с другой работой (до двух раз в час)	10 кг	30 кг

Постоянно в течение рабочей смены	7 кг	15 кг
Разовый подъем тяжести (без перемещения)	15 кг	50 кг

- 3.25.2. при перемещении груза весом более установленной нормы производить разгрузку совместными усилиями с другим работником и/или разделить груз на части и перемещать его в несколько подходов; независимо от количества прилагаемого усилия людей, запрещено перемещение вручную груза весом более 50 кг;
- 3.25.3. перемещение грузов массой от 50 кг до 500 кг должно производиться с применением грузоподъемного оборудования; массой более 500 кг - с применением грузоподъемных машин;
- 3.25.4. запрещены допуск и управление транспортным средством с электродвигателем без обучения; для использования ручной гидравлической тележки удостоверение на право управления не требуется.
- 3.26. Для перемещения груза с помощью покупательской тележки необходимо соблюдать следующие требования:**
- 3.26.1. перед применением покупательской тележки, проверять целостность и исправность колес и корзины;
- 3.26.2. покупательскую тележку необходимо использовать только на горизонтальной поверхности или с углом наклона не более 10 градусов;
- 3.26.3. груз в покупательской тележке располагать устойчиво, высота груза не должна закрывать прямой обзор и видимость пути движения;
- 3.26.4. запрещено использовать покупательскую тележку не по назначению (как средство подмащивания, садиться в нее, кататься, висеть на ручке, толкать от себя, допуская ее свободное движение);
- 3.26.5. передвигать покупательскую тележку пешим шагом в направлении движения от себя, не допускать столкновения с человеком или препятствием, тащить тележку за спиной не допускается;
- 3.26.6. перемещать пустые покупательские тележки в сцепке на траволаторе вниз запрещается;
- 3.26.7. передвигать покупательские тележки, держась за ручку.
- 3.27. При перемещении груза с помощью специальной ручной тележки (шпильки), передвижного стола/ стеллажа необходимо соблюдать следующие требования:**
- 3.27.1. до использования оборудования проверять целостность и исправность колес, стоек и направляющих;
- 3.27.2. зафиксировать колеса оборудования стопорами перед загрузкой;
- 3.27.3. загружать габаритности в ярусы снизу-вверх, начиная от уровня коленей и заканчивая уровнем груди; не касаться руками стоек и направляющих во избежание травм об острые железные края;
- 3.27.4. передвигать оборудование в направлении «от себя»;
- 3.27.5. укладывать кондитерские листы (противни) и формы для выпечки на стеллажи и тележки так, чтобы их углы не выступали за габариты оборудования.
- 3.28. При эксплуатации ручной гидравлической тележки, электрической тележки, управляемой с рабочей поверхности, домкрата для поддонов необходимо соблюдать следующие требования:**
- 3.28.1. перед применением оборудования проверять целостность и исправность оборудования;
- 3.28.2. использовать только на горизонтальной поверхности или с углом наклона не более 10 градусов;
- 3.28.3. при захвате груза подвести под груз вилы на всю длину;

- 3.28.4. установку/снятие поддона на вилочный захват производить на достаточной площади для маневра, не производить работы при нахождении человека ближе 1 м;
- 3.28.5. максимальная высота штабеля пустых поддонов при транспортировке не должна превышать 1700 мм от уровня пола; если высота штабеля превышает рост сотрудника, осуществляющего перевозку, надеть каску; в случае риска обрушения поддонов, прекратить движение и принять меры к разгрузке штабеля для уменьшения высоты;
- 3.28.6. передвигать, когда высота груза закрывает обзор, только при нахождении на стороне в направлении движения и двигая на себя, контролируя визуально транспортный путь, соблюдая особую осторожность при приближении к человеку или препятствию, при спуске по наклону;
- 3.28.7. передвигать без груза только вилочным захватом в направлении движения от себя, обращая внимание на препятствия, предупреждая о приближении окружающих людей, тащить оборудование за спиной не допускается;
- 3.28.8. при остановке гидравлической тележки для предотвращения ее самопроизвольного движения ручку необходимо зафиксировать в положении перпендикулярном движению.
- 3.29. При обращении с товаром, тарой** (покупательскими корзинами, поддонами, ящиками и т.д.) необходимо выполнять следующие требования:
- 3.29.1. освободившиеся поддоны необходимо немедленно вывозить и складировать устойчиво друг на друга в установленных местах на грузовой зоне, ставить поддон «на ребро» и прислонять его к предметам и конструкциям не разрешается;
- 3.29.2. пустые поддоны перемещать вертикально, не поднимая выше уровня пояса, вдвоём, соблюдая нормы подъёма тяжести;
- 3.29.3. при размещении поддонов с товаром на полу, устанавливать их аккуратно на расстоянии друг от друга;
- 3.29.4. разборку паллета производить последовательно сверху вниз; запрещено вынимать товар из середины, выравнивать товар, прилагая усилия человека;
- 3.29.5. запрещается производить комплектацию/разборку/сортировку паллета, установленного на вилы грузоподъемной техники, стеллажное хранение или под нижним ярусом стеллажа;
- 3.29.6. запрещено сбрасывать груз, снимать груз с высоты выше 1,8 м без использования стремянки;
- 3.29.7. для перемещения и подъема частично разобранный паллет оставшийся товар на поддоне необходимо надежно зафиксировать стретч-пленкой;
- 3.29.8. при размещении товара на полке проверить надежность крепления полки в стойке стеллажа, его исправность и устойчивость, стеллажи высотой 2 м и более должны быть закреплены к стенам или конструкциям; при обнаружении деформированного стеллажа и/или в случае опасности обрушения стеллажа прекратить работы и немедленно сообщить непосредственному руководителю;
- 3.29.9. соблюдать схему размещения товара на полке: с большим весом - на нижней полке, более легким - на верхней; не превышать грузоподъемность стеллажа (указана на стеллаже);
- 3.29.10. во избежание падения запрещено размещать товар на полке близко к краю, проталкивать/вытягивать с усилием между уже находящимся на полке товаром;
- 3.29.11. товар, тару, корзины размещать устойчиво, исключая его падение;
- 3.29.12. товар в стеклянной упаковке должен выкладываться на полки только в один ряд по высоте; допустимо выкладывать в два ряда товар в специальной упаковке (трее);
- 3.29.13. соблюдать осторожность с товарами из стекла или в стеклянной таре, осмотреть товар на предмет сколов, трещин, боя перед тем, как взять его в руки; брать газированные напитки в стеклянных бутылках только за горлышко и в положении «стоя»; запрещено прикасаться к разбитому стеклу без средств защиты рук.
- 3.29.14. колющие и режущие товары должны располагаться не ниже третьей полки торгового оборудования или размещаться в защитной упаковке;

- 3.29.15. упаковку с товаром ставить на устойчивую ровную поверхность всей площадью нижней части упаковки; запрещено держать на весу упаковку с товаром, одновременно выкладывая товар;
- 3.29.16. запрещается размещение производственной тары объемом более 5 литров выше 2-ой полки стеллажа и установка друг на друга;
- 3.29.17. запрещается помещать части тела под поддон с товаров, поправлять положение поддона с товаром вручную без использования грузоподъемного оборудования;
- 3.29.18. запрещается тащить груз за стяжную ленту (верёвку; металлическую обвязку и др.);
- 3.29.19. колеса ролл-контейнера зафиксировать при установке на место хранения, а также при подъеме/опускании на гидроборте, подъемном столе.

3.30. При комплектации товара в паллет на поддон для хранения или перемещения необходимо выполнять следующие требования:

- 3.30.1. проверять исправность поддона: он не должен быть деформирован, иметь сколы и трещины, все опоры должны присутствовать, гвозди не должны выступать;
- 3.30.2. первый ряд товара располагать по всей площади поддона плотно и равномерно, товар не должен выступать за габариты поддона, остальные ряды должны соответствовать по габаритам первому ряду или быть меньше габаритов предыдущего; не допускается сползание груза, опасная укладка груза;
- 3.30.3. товар в разносортной упаковке располагать на поддон по убыванию жесткости, в нижних рядах - в жесткой упаковке, в верхних рядах - в мягкой;
- 3.30.4. поддон с товаром должен соответствовать размерам: общая высота до 1800 мм от уровня пола, ширина 800 мм, длина 1200 мм, масса не более 1000 кг;
- 3.30.5. поддон с товаром независимо от количества рядов необходимо надежно зафиксировать стретч-пленкой, соблюдая следующие правила:
 - 3.30.5.1. сначала размещение всего товара на поддон, после - упаковка и фиксация стретч-пленкой, начиная с поддона и заканчивая верхним уровнем паллета;
 - 3.30.5.2. обмотка стретч-пленкой должна обеспечивать прочность и герметичность по всей высоте паллета, не допускаются свисающие элементы стретч-пленки, видимые дыры; грузы массой 200-600 кг обматывать не менее 5 слоев (с перехлестом в 50 %), грузы меньше 200 кг - 3 слоя;
 - 3.30.5.3. неустойчивый к транспортировке груз (баллоны, бочки, кеги) установить на поддоне в один ряд и зафиксировать стретч-пленкой; емкости с агрессивной жидкостью (кислоты, щелочи, моющие растворы) устанавливать в специальной обрешетке на поддоне в один ряд;

3.31. При нахождении в помещении с беспилотными роботами необходимо выполнять следующие требования:

- 3.31.1. не создавать препятствий на маршрутах движения роботов; в случае пересечения движения робот всегда имеет приоритет;
- 3.31.2. соблюдать безопасную дистанцию (не менее 2х метров) при нахождении в зоне работы роботов; не входить в зону движения робота без необходимости.
- 3.31.3. Запрещается:
 - 3.31.3.1. осуществлять пуск/остановку без разрешения руководителя, настройку/ремонт; при обнаружении неисправности сообщить руководителю;
 - 3.31.3.2. использовать не по назначению (как средство подмащивания, садиться на него, кататься, висеть, толкать, прилагать усилия для его движения);
 - 3.31.3.3. оставлять мусор, стретч-пленку, посторонние предметы на пути следования роботов;
 - 3.31.3.4. намеренно нарушать работу датчиков и систем навигации роботов;
 - 3.31.3.5. допускать столкновение робота и электротележки.

3.32. При приемке товара и разгрузке автомобиля необходимо выполнять следующие требования:

- 3.32.1. при подаче автомобиля к разгрузочному окну соблюдать расстояние не менее 1 метра от маневрирующего автомобиля;
- 3.32.2. перед началом работ убедиться, что напольное покрытие зоны приемки и кузова автомобиля ровное и достаточно освещено;
- 3.32.3. при самостоятельном снятии крепления, укрытия, увязки груза в кузове автомобиля соблюдать осторожность, при необходимости использовать стремянку или специальную тумбу/складную подставку;
- 3.32.4. проверить наличие маркировки товара, устойчивость и целостность упаковки паллетов/упаковочной тары, особенно при приемке товара из стекла или в стеклянной таре; упаковка жидкостей в стеклянной таре должна быть сухая, не прикасаться к острым кромкам, торчащим гвоздям и дефектам тары;
- 3.32.5. при обнаружении неустойчивого/высотой более 1,8 м поддона с товаром от уровня пола разобрать и сформировать его заново: подвести пустой поддон, разрезая стретч-пленку частично, исключая выпадение/рассыпание товара; послойно сверху вниз снять часть товара на пустой поддон до устойчивого состояния/необходимой высоты; надежно зафиксировать стретч-пленкой; транспортировать к месту хранения;
- 3.32.6. агрессивные жидкости (кислоты, щелочные моющие растворы) емкостью более 10 литров должны быть установлены в специальные обрешетки или другие средства, обеспечивающие устойчивость тары от опрокидывания при дальнейшей транспортировке;
- 3.32.7. при въезде и выезде из кузова автомобиля вилочный захват и установленный на нем груз не должны касаться выступающих конструкций кузова автомобиля, а также других препятствий на пути движения; разворот тележки начинать только после полного съезда ее с платформы перегрузочного моста.
- 3.32.8. Запрещается:
 - 3.32.8.1. заходить/заезжать в кузов автомобиля, пока водитель не установил автомобиль на стояночный тормоз, покинул кабину и установил противооткатные упоры;
 - 3.32.8.2. проводить работы, если водитель находится в кабине;
 - 3.32.8.3. находиться в кузове автомобиля при осуществлении в нем погрузочно-разгрузочных работ с использованием техники другим работником;
 - 3.32.8.4. заезжать в кузов автомобиля при нахождении там людей;
 - 3.32.8.5. прилагать усилия людей для въезда и выезда транспортного средства из кузова автомобиля;
 - 3.32.8.6. запрещается нахождение людей на платформе при подъеме/опускании гидравлического борта автомобиля;
 - 3.32.8.7. загромождать проходы и проезды, перекрывать доступ к противопожарному инвентарю, гидрантам и запасным выходам.

3.33. При эксплуатации перегрузочного моста/ подъёмного стола/грузового лифта необходимо выполнять следующие требования:

- 3.33.1. распашные двери закрепить от самопроизвольного закрытия; по окончании работы двери закрыть, оставлять их открытыми без присмотра запрещается;
- 3.33.2. убедиться, что в зоне работы отсутствуют люди;
- 3.33.3. во время подъема/ опускания находиться в безопасной зоне от движущейся платформы и механизмов; не просовывать части тела в механизмы подъема/опускания;
- 3.33.4. подъем/ опускание платформы подъёмного стола с грузом производится двумя работниками: один находится на пульте управления, другой ведет наблюдение за положением груза со стороны грузового двора, при возникновении какой-либо опасности подает работнику сигнал о немедленной остановке подъёмного стола;

- 3.33.5. вставать ногами, ставить товар, выезжать/заезжать на транспортных средствах на платформу перегрузочного моста/ подъёмного стола разрешается только после полной остановки ее на нужном уровне и разрешения работника, наблюдающего за процессом;
- 3.33.6. проверить уровень совмещения пола кузова автомобиля и перегрузочного моста/ подъёмного стола, в случае если уровни не совпадают, разгрузку производить вручную;
- 3.33.7. при подъеме транспортных средств остановить работу подъёмного стола на незначительной высоте и убедиться в его устойчивом положении.
- 3.33.8. Запрещается:
- 3.33.8.1. оставлять включенное оборудование без присмотра;
 - 3.33.8.2. превышать грузоподъемность оборудования;
 - 3.33.8.3. во время подъема/ опускания транспорта подъёмным столом находиться в кабине или оставлять работающий двигатель;
 - 3.33.8.4. заезжать на транспортном средстве, стоять ногами на платформе во время подъема/ опускания перегрузочного моста/ подъёмного стола;
 - 3.33.8.5. залезать под подъёмный стол;
 - 3.33.8.6. поднимать или перевозить людей;
 - 3.33.8.7. поднимать неустойчивый/плохо зафиксированный груз;
 - 3.33.8.8. размещать груз по краям платформы, нагрузка должна быть распределена как минимум на 80% площади платформы;
 - 3.33.8.9. производить пуск путем непосредственного воздействия на аппараты, подающие напряжение на электродвигатель;
 - 3.33.8.10. снимать, демонтировать, блокировать предохранительные и блокировочные устройства;
 - 3.33.8.11. подключать к цепи управления электроинструмент, лампы освещения и др;
 - 3.33.8.12. спускаться в шахту и вылезать на крышу кабины, хранить на крыше кабины или в шахте какие-либо вещи;
 - 3.33.8.13. допускать к работе с подъемником лиц моложе 18 лет.
- 3.34. При эксплуатации подъёмных секционных ворот, автоматических рулонных штор/жалюзи и завесов (далее ворота) необходимо выполнять следующие требования:**
- 3.34.1. при приближении к рулонным воротам необходимо остановиться, нажать рычаг/кнопку подъема ворот (в том числе, если ворота открыты), визуально проконтролировать их полное открытие, отсутствие в рабочей зоне людей, транспорта и посторонних предметов, после чего продолжить движение;
- 3.34.2. во время подъема или опускания ворот находиться в безопасной зоне от движущегося полотна и механизмов, не прислоняться к движущимся деталям.
- 3.34.3. Запрещается:
- 3.34.3.1. препятствовать движению полотна ворот;
 - 3.34.3.2. эксплуатировать неисправные ворота;
 - 3.34.3.3. в случае комплектации ворот электроприводом - поднимать полотно ворот вручную, не разблокировав предварительно привод;
- 3.35. При движении, перемещении грузов на напольном транспорте, в том числе на электротележке, электро и автопогрузчике необходимо выполнять следующие требования:**
- 3.35.1. при управлении транспортом на грузовом дворе и в распределительных центрах надеть сигнальный жилет;
- 3.35.2. получить ключ запуска двигателя под подпись в журнале учета выдачи транспортных средств, не оставлять его в замке зажигания при перерыве в работе. Запрещается передавать ключ другому работнику;
- 3.35.3. эксплуатировать транспортное средство в соответствии с инструкцией завода-изготовителя;

- 3.35.4. запрещается начинать и продолжать работу при наличии неисправностей, выявленные неисправности необходимо зафиксировать в журнале учета и выдачи погрузочной техники и доложить непосредственному руководителю, к вождению до устранения неисправностей не приступать;
- 3.35.5. осматривать, производить регулировку только при остановленном двигателе, при опущенном вилочном захвате и после принятия мер, исключающих самопроизвольное движение погрузчика;
- 3.35.6. соблюдать схемы движения транспортных средств и пешеходов по территории, знаки безопасности;
- 3.35.7. не превышать скорость 5 км/час при движении по прямой на грузовом дворе и в складах распределительных центров; 3 км/ч при движении по прямой в помещениях торгового комплекса; при спуске под уклон более 3°, при поворотах, выезде из-за углов зданий и в узких местах снизить скорость до минимально возможной;
- 3.35.8. во время движения раму грузоподъемника устанавливать в положение, при котором вилочный захват приподнят над поверхностью на 200 - 300 мм, а рама полностью отклонена назад: запрещено транспортировать груз, а также оставлять груз на вилочном захвате, поднятым над поверхностью более чем на 300 мм.
- 3.35.9. перед началом движения, поворотом, убедиться в его безопасности и отсутствии возможного наезда на человека, дать предупредительный сигнал при появлении людей на пути движения, а если они не сходят с пути движения, прекратить движение;
- 3.35.10. перед началом движения убедиться в том, что движению ничего не мешает, учитывать габариты проема при проезде через ворота, двери; не допускать наезда на посторонние предметы/препятствия;
- 3.35.11. вождение по прямой производить только при положении вилочного захвата сзади и при постоянном контроле территории в направлении движения;
- 3.35.12. в случае застревания транспорта опустить вилы, выключить двигатель, устранить причину застревания или сообщить руководителю;
- 3.35.13. учитывать габариты с грузом при совершении маневров и разворотов;
- 3.35.14. перемещение крупногабаритных грузов, ограничивающих видимость водителю, производить в сопровождении сигнальщика; сигнальщик должен быть одет в сигнальный жилет;
- 3.35.15. до полной остановки и установки на стояночный тормоз запрещается покидать транспорт или убирать одну ногу за пределы кабины/платформы транспорта; убедиться в безопасности площадки, на которую водитель встанет, покинув кабину/платформу;
- 3.35.16. грузы на транспорте устанавливаются только на поддон и закрепляются так, чтобы во время транспортировки не происходило их смещение и падение;
- 3.35.17. высота штабеля пустых поддонов при перемещении не должна превышать 1,7 м; при транспортировке штабеля высотой, превышающей рост водителя надеть каску; в случае риска обрушения поддонов прекратить движение и принять меры к разгрузке штабеля для уменьшения высоты;
- 3.35.18. транспортировку мелких штучных грузов производить только в специальной таре, уложенной на поддоны, при этом тару загружать не выше уровня бортов;
- 3.35.19. при перемещении поддона с товаром в стеклянной таре выполнять движения плавно без рывков; устанавливая поддон с товаром в стеклянной таре на пол, не допускать удара об пол;
- 3.35.20. подхватывать и оставлять поддон с грузом только при обеспеченном просвете под грузом, позволяющем выполнить свободный вход и выход вилочного захвата;
- 3.35.21. подводить под поддон с грузом вилочный захват на всю длину, так, чтобы поддон с грузом располагался равномерно относительно обеих сторон вилочного захвата;

- 3.35.22. постоянно следить по вольтметру за состоянием аккумуляторной батареи, не допускать ее разряда ниже допустимых значений;
- 3.35.23. транспортное средство оставлять только в установленных местах стоянок;
- 3.35.24. при движении на автопогрузчике на грузовом дворе соблюдать ПДД;
- 3.35.25. пробку радиатора на горячем двигателе автопогрузчика отворачивать осторожно, не допуская интенсивного прорыва пара, при этом стоять с подветренной стороны и не наклоняться над пробкой; пробку отворачивать в средствах защиты рук от механических воздействий (истирания);
- 3.35.26. заправлять топливный бак автопогрузчика только в установленных местах на грузовом дворе при выключенном двигателе и специальной системой перекачивания.
- 3.35.27. Запрещается:
- 3.35.27.1. производить резкое торможение или превышать установленную скорость;
 - 3.35.27.2. опускать груз на неустойчивые опоры, временные перекрытия, электрические кабели, трубопроводы;
 - 3.35.27.3. открывать распашные двери дверного проема путем нажима на них вилочным захватом или перевозимым грузом;
 - 3.35.27.4. оставлять транспорт в проездах, на путях движения людей и транспорта, на наклонном участке дороги;
 - 3.35.27.5. перевозить и поднимать людей на вилочном захвате и в установленных на нем приспособлениях;
 - 3.35.27.6. перемещать груз способом буксировки;
 - 3.35.27.7. поднимать и перемещать груз при помощи только одного вилочного захвата;
 - 3.35.27.8. отвлекаться от выполняемой работы, в т.ч. на разговоры с сотрудниками и по телефону;
 - 3.35.27.9. перемещать неустойчивый и представляющий угрозу обрушения паллет;
 - 3.35.27.10. подогревать двигатель, коробку передач, картеры ведущих мостов открытым огнем;
 - 3.35.27.11. заливать жидкость в радиатор при перегретом двигателе, открывать кран слива охлаждающей жидкости из радиатора при работающем двигателе, а также сразу после его выключения;
 - 3.35.27.12. преодолевать уклоны более 15%; двигаться поперек уклона или под углом к направлению уклона;
 - 3.35.27.13. двигаться на автопогрузчике без использования ремня безопасности;
 - 3.35.27.14. оставлять машины с работающим двигателем и покидать машину при поднятом на раме грузоподъемника грузе;
 - 3.35.27.15. производить работы без достаточного освещения, при гололеде.
- 3.36. При подъеме/снятии грузов с использованием электро и автопогрузчика необходимо выполнять следующие требования:**
- 3.36.1. во время движения погрузчика быть внимательным и осторожным, контролировать траекторию движения, положение своих ног относительно колесной базы во избежание самонаезда;
- 3.36.2. во время подъема/снятии грузов в зоне работы не должны проходить пути ручной переноски и перевозки грузов; под зоной работы подразумевается площадка, необходимая для его маневрирования при подъезде к месту погрузки или разгрузки и обратно, радиус которой должен быть не менее высоты поднятых вилок вместе с грузом, размещаемым на последнем ярусе;
- 3.36.3. при управлении электропогрузчиком поводковым использовать защитную каску, обувь специальную для защиты от механических воздействий (ударов);
- 3.36.4. перед подъемом или опусканием груза затормозить погрузчик и осмотреть место подъема/опускания груза;

- 3.36.5. подъем и опускание груза производить при условии, что погрузчик стоит на ровной горизонтальной поверхности строго перпендикулярно относительно балки (траверсы) стеллажа, на стояночном тормозе и при вертикальном положении рамы грузоподъемника;
- 3.36.6. подъем груза производить плавно, без рывков, постепенно увеличивая число оборотов двигателя и медленно перемещая рычаг золотникового распределителя;
- 3.36.7. при наклоне рамы грузоподъемника с поднятым грузом соблюдать осторожность, не допускать резкого перемещения рычага управления цилиндра наклона и резкого торможения;
- 3.36.8. при опускании груза рычаг подъема и спуска, установленный в положение спуска, удерживать рукой в течение всего времени спуска;
- 3.36.9. производить захват груза вилочным захватом медленно, плавно перемещая рычаг управления при наклоне рамы «от себя», поднимать груз – при наклоне рамы «на себя»;
- 3.36.10. в случае потери устойчивого положения погрузчика (отрыв от напольного покрытия колес) опустить груз;
- 3.36.11. производить наклон грузоподъемника с поднятым грузом вперед только после подъезда погрузчика вплотную к стеллажу/ штабелю;
- 3.36.12. перед началом погрузочно-разгрузочных работ в торговом зале необходимо установить оградительные ленты на торцах стеллажей, блокирующие проходы в опасную зону и начинать работы после того, как люди покинут огороженную зону; радиус зоны ограждения должен быть не менее высоты поднятых вилок вместе с грузом, размещаемым на последнем ярусе; соседний ряд в сторону проведения работ оградить из-за риска возможного выпадения груза;
- 3.36.13. при невозможности заблокировать опасную зону оградительными лентами обеспечить наличие наблюдающего работника, который должен предупреждать и не допускать людей в опасную зону;
- 3.36.14. водитель погрузчика должен следить за отсутствием людей в огороженной зоне, при проникновении человека движение прекратить до момента пока он не выйдет за оградительную ленту; запрещено проводить погрузочно-разгрузочные работы при нахождении людей в огороженной зоне;
- 3.36.15. загрузка ярусов стеллажа в торговых комплексах должна осуществляться снизу-вверх: первым загружается нижний ярус, последним – верхний, при разгрузке последовательность обратная более тяжелый груз размещать на нижних ярусах;
- 3.36.16. движение по криволинейной траектории при загрузке/выгрузке стеллажа с поднятым грузом (более 30 см) запрещено;
- 3.36.17. не превышать допустимую нагрузку и габариты яруса (указана на торцевой стороне стеллажа: инвентарный номер, грузоподъемность и дата освидетельствования);
- 3.36.18. не проталкивать груз между другими паллетами;
- 3.36.19. не допускать касания грузом осветительного оборудования, датчиков пожарной сигнализации, потолочных конструкций;
- 3.36.20. прекратить работы и доложить непосредственному руководителю при обнаружении деформированного стеллажа или неустойчивого и представляющего угрозу обрушения паллета/ груза, до устранения неисправностей к работе не приступать.
- 3.37. При обслуживании аккумуляторных батарей (АКБ) погрузочно-разгрузочной техники, электротранспорта** необходимо выполнять следующие требования:
- 3.37.1. обслуживание в аккумуляторных может выполняться только обученным для этого персоналом, прошедшим проверку знаний правил работы в электроустановках, имеющим группу не ниже III;
- 3.37.2. все работы с АКБ, в том числе долив дистиллированной воды, производить при работающей вентиляции, надев специальную защитную одежду, очки для защиты от

- химических факторов, перчатки для защиты от химических факторов, средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее;
- 3.37.3. запрещается заряжать АКБ с видимыми повреждениями корпуса, деформацией, вздутием, следами электролита или нарушенной изоляцией выводов;
- 3.37.4. использовать только зарядные устройства, предназначенные для данного типа аккумуляторов, с соответствующим напряжением.
- 3.37.5. При зарядке АКБ необходимо соблюдать следующие требования:
- 3.37.5.1. проверить коммутационные разъемы на целостность и четкость указания полярности;
 - 3.37.5.2. устанавливать АКБ строго в определенном положении возле зарядного устройства;
 - 3.37.5.3. подключать и отключать АКБ при выключенном зарядном устройстве;
 - 3.37.5.4. проверять степень зарядки по индикаторному датчику;
 - 3.37.5.5. устанавливаемые на зарядку АКБ фиксировать крепежными устройствами;
 - 3.37.5.6. после установки на транспортное средство установить крышку на АКБ и зафиксировать ее штатным крепежом.
- 3.37.6. При смене АКБ необходимо соблюдать следующие требования:
- 3.37.6.1. для транспортирования АКБ применять ручные грузовые тележки, колеса которых имеют стопоры, платформы исключают возможность падения батарей при транспортировании;
 - 3.37.6.2. перед смещением АКБ зафиксировать стопоры колес грузовой тележки; смещение АКБ со штатного места погрузчика на транспортную ленту тележки выполнять единолично, толкая от себя с небольшим усилием, располагая руки строго с торцевой стороны АКБ; в случае затрудненного движения по транспортной ленте усилия не прилагать, а выяснить причину;
 - 3.37.6.3. перемещать тележки с установленным аккумулятором единолично, держась за ручку тележки по центру.
- 3.37.7. При доливке дистиллированной воды в АКБ необходимо выполнять следующие требования:
- 3.37.7.1. визуально проверить АКБ на наличие механических повреждений; при наличии сколов, трещин, вмятин, заполнение водой запрещено;
 - 3.37.7.2. доливать воду только в специальном помещении для зарядки аккумуляторов;
 - 3.37.7.3. заполнение АКБ дистиллированной водой производить только после ее обесточивания;
 - 3.37.7.4. заполнять АКБ дистиллированной водой только с использованием предназначенной для этого сертифицированной системы (установки) по заполнению воды, использование подручных средств запрещено;
 - 3.37.7.5. запрещается закрывать вентиляционные отверстия АКБ при заполнении дистиллированной водой, номинальный уровень для воды указан на АКБ.
- 3.38. При работе на паллетоупаковщике** необходимо выполнять следующие требования:
- 3.38.1. не упаковывать грузы, диаметр которых превышает диаметр платформы;
 - 3.38.2. запрещается становиться на вращающуюся платформу или находиться в опасной близости к упаковываемому грузу во время вращения платформы;
 - 3.38.3. не прикасаться к деталям несущей каретки и не перемещаться между стойкой и грузом.
- 3.39. При проведении работ/нахождении на открытом воздухе** необходимо выполнять следующие требования:
- 3.39.1. начинать работы при хорошей видимости, хорошей освещенности места работ, а в темное время суток при включенном наружном освещении; работать при плохой видимости запрещено;

- 3.39.2. визуально проверять, что все колодцы закрыты крышками, ямы и траншеи ограждены, а на территории нет торчащих из земли острых предметов (провода, арматуры, битого крупного стекла и т.п.), линии электропередач не оборваны, до устранения выявленных нарушений к работе не приступать;
- 3.39.3. при работе в условиях низких температур использовать специальную одежду и обувь для защиты от пониженных температур;
- 3.39.4. выполнять работы только в надетом сигнальном жилете;
- 3.39.5. быть осторожным и внимательным при перемещении по территории, пропускать транспорт, соблюдать дорожные знаки и разметку;
- 3.39.6. при работе в условиях низких и высоких температур соблюдать установленные перерывы;
- 3.39.7. производить уборку территории стоя лицом к встречному транспорту, следя за световыми и звуковыми сигналами и движением машин;
- 3.39.8. при образовании сосулек, снежных навесов на крышах зданий обойти опасные участки, по возможности оградить и сообщить об этом своему непосредственному руководителю;
- 3.39.9. при образовании наледи покинуть опасную зону, сообщить непосредственному руководителю; приступить к работе после антигололедной обработки;
- 3.39.10. стоять на безопасном расстоянии не менее 2 м от зоны проведения работ с наветренной стороны при погрузке мусора на автомобиль или при складировании его в отведенное место и снегоуборочных работах;
- 3.39.11. во время работы на территории мусор не оставлять на проезжей части и пешеходных дорожках, а собирать в мусорные баки и отвозить в специально отведенное место.
- 3.39.12. Запрещается:
- 3.39.12.1. работать при плохой видимости (густом тумане, пурге, при отсутствии освещения в темное время суток);
 - 3.39.12.2. перекидывать снег вручную более 3 – х метров по горизонтали или через ограждения высотой более 2 – х метров;
 - 3.39.12.3. оставлять инструмент/инвентарь/оборудование на проезжей части;
 - 3.39.12.4. приближаться к проводу действующей линии электропередачи, лежащему на земле, на расстояние менее 8 м.
- 3.40. При работе на оборудовании для обвязки лентой необходимо соблюдать следующие требования:**
- 3.40.1. при работе с лентой надевать перчатки для защиты от механических воздействий (истирания), очки защитные для защиты от механических воздействий (истирания);
 - 3.40.2. заправку ленты производить только при выключенном оборудовании;
 - 3.40.3. не стоять на одной линии с лентой, во время ее натяжения, она может разорваться;
 - 3.40.4. не класть руки и другие части тела между лентой и упаковкой в процессе обвязки и в области натяжного ролика.
- 3.41. При работе на прессе необходимо выполнять следующие требования:**
- 3.41.1. включать пресс на рабочий ход только после того, как вторсырье (бумага, картон, пластик), отходы будут правильно уложены в пресс, а руки выведены из рабочей зоны, дверцы пресса закрыты;
 - 3.41.2. укладку вторсырья/отходов производить только при полной остановке рабочей плиты пресса в верхнем положении равномерно по всей площади и объему;
 - 3.41.3. не производить самостоятельный ремонт и наладку при работе пресса;
 - 3.41.4. уборка отходов и обрезков от пресса должна производиться регулярно и только при выключенном двигателе и полной остановке приводного механизма;
 - 3.41.5. при выгрузке кипы толкателем из пресса, сотруднику необходимо находиться сбоку пресса и убедиться в отсутствии посторонних лиц в опасной зоне перед прессом;
 - 3.41.6. Запрещается:

- 3.41.6.1. демонтировать предусмотренные конструкцией защитные и предохранительные устройства или снимать блокировки механическим путем (закрывая контакты или воздействуя на них какими-либо предметами);
- 3.41.6.2. выполнять прессование с открытыми дверцами рабочей камеры;
- 3.41.6.3. ставить ноги на поддон при выгрузке кипы;
- 3.41.6.4. ловить падающую кипу.

3.42. При приготовлении рабочих моющих и дезинфицирующих средств/растворов необходимо выполнять следующие требования:

- 3.42.1. при наличии дозирующих систем самостоятельное разведение до нужной концентрации моющего/дезинфицирующего раствора запрещено;
- 3.42.2. использовать средства индивидуальной защиты: очки защитные для защиты от химических факторов, средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее, перчатки для защиты от химических факторов;
- 3.42.3. работы по приготовлению рабочих моющих и дезинфицирующих растворов проводить в помещениях с принудительной вентиляцией;
- 3.42.4. применять концентрации рабочих, моющих/дезинфицирующих растворов рекомендуемые производителем, рабочей технологической документацией и санитарно-гигиенической программой;
- 3.42.5. не хранить моющие средства/рабочие растворы рядом с нагревательными приборами, под прямыми солнечными лучами;
- 3.42.6. не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств/растворов в глаза, а также их попадания на кожу и слизистые оболочки;
- 3.42.7. При подключении емкости с концентрированным моющим раствором к системе дозирования:
 - 3.42.7.1. присоединить емкость к системе дозирования специальными переходниками и проверить плотность их крепления на герметичность, держать емкость в открытом состоянии запрещается;
 - 3.42.7.2. емкость с концентрированным моющим раствором должна стоять на напольном покрытии в непосредственной близости источника водопровода, применять подставки под емкость запрещается.
- 3.42.8. Запрещается:
 - 3.42.8.1. перемещать/переливать, хранить концентрированные и рабочие растворы/моющие средства в любой таре, кроме маркированной тары производителя;
 - 3.42.8.2. смешивать различные моющие/дезинфицирующие средства;
 - 3.42.8.3. использовать посуду (ведра, гастроемкости), предназначенную для хранения пищевых продуктов;
 - 3.42.8.4. использовать для приготовления рабочих растворов немаркированную тару;
 - 3.42.8.5. использовать моющие/дезинфицирующие средства вблизи открытых продуктов питания, чистого инвентаря (оборудования);
 - 3.42.8.6. использовать моющие/дезинфицирующие средства в концентрированном виде;
 - 3.42.8.7. переливать и переносить моющие средства в концентрированном виде;
 - 3.42.8.8. самостоятельно осуществлять переустановку дозирующего оборудования;
 - 3.42.8.9. ставить емкости с рабочим дезинфицирующим раствором на рабочие столы при проведении работ по приготовлению продукции;
 - 3.42.8.10. пить, принимать пищу в местах хранения/использования/приготовления моющих/дезинфицирующих средств.

3.43. При мойке термоконтейнеров необходимо выполнять следующие требования:

- 3.43.1. мойку термоконтейнеров производить в костюме для защиты от воды и растворов нетоксичных веществ, сапогах для защиты от воды и растворов нетоксичных веществ,

перчатках для защиты от воды и растворов нетоксичных веществ, очках защитных для защиты от химических факторов, средстве индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующем;

3.43.2. во время эксплуатации аппарата очистки крепко двумя руками удерживать гидropистолет; при нажатии на спусковой крюк пистолета возникает сила отдачи.

3.43.3. Запрещается:

3.43.3.1. включать гидроочиститель в рабочий режим при отсутствии подачи воды;

3.43.3.2. использовать воду температурой выше 60 °С;

3.43.3.3. направлять струю, на самих себя или других лиц, на электроаппаратуру или в направлении самого гидроочистителя;

3.43.3.4. тянуть за шланг высокого давления или за кабель для передвижения гидроочистителя, допускать их перекручивание;

3.43.3.5. накрывать тканью и другими материалами гидроочиститель во время эксплуатации;

3.43.3.6. эксплуатировать гидроочиститель в условиях «Брандспойт закрыт» и «Машина работает более 4 мин»;

3.43.3.7. заливать в гидроочиститель неразбавленные кислоты, щелочи, растворители;

3.43.3.8. оставлять гидроочиститель без присмотра; в случае необходимости покинуть рабочее место отключить от электрической сети.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При выполнении работ **возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:**

4.2. повреждения и дефекты в конструкции зданий по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;

4.3. поражение электрическим током по причине неисправности электроприборов;

4.4. технические проблемы с оборудованием по причине высокого износа оборудования;

4.5. возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности;

4.6. разлив химических средств

4.6.1. О ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае работник обязан поставить в известность непосредственного руководителя/дежурного менеджера любым доступным способом. Таблички, содержащие номер дежурного менеджера, находятся в местах расположения аптечек первой помощи и стационарных телефонов.

4.7. **При возникновении аварийных ситуаций:**

4.7.1. немедленно прекратить работу, покинуть опасную зону, предупредить об этом окружающих людей и сообщить руководителю/дежурному менеджеру;

4.7.2. под руководством руководителя/дежурного менеджера принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни; работнику запрещается самостоятельно устранять причины возникновения аварийной ситуации.

4.7.3. не приступать к работе до полного устранения аварийной ситуации.

4.8. **При обнаружении неисправности электрооборудования** (запах гари, посторонний шум, воздействие электрического тока при прикосновении, мигание светильников, отключение электроэнергии и т.д.) отключить его от сети;

4.9. **При разливе химических средств/электролита** обеспечить приток воздуха, ограничить доступ в зону разлива, обесточить оборудование, надеть средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее, очки для защиты от химических факторов, перчатки для защиты от химических факторов, резиновые сапоги, абсорбировать

удерживающим жидкость веществом (текстиль или уборочный материал, песок, силикагель для моющих средств; песок для электролита), собрать и отправить на уничтожение; остатки средства смыть большим количеством воды;

4.10. При возникновении пожара:

- 4.10.1. прекратить работу, вызвать пожарную охрану, отключить электрооборудование, оповестить о пожаре находящихся поблизости людей, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения при отсутствии угрозы жизни и здоровью;
- 4.10.2. при невозможности ликвидировать пожар, покинуть опасную зону, действуя согласно инструкциям по пожарной безопасности и планам эвакуации;
- 4.10.3. тушение очага пожара производить с помощью порошковых или углекислотных огнетушителей с обязательным использованием средств индивидуальной защиты.

4.11. При несчастных случаях на производстве:

- 4.11.1. оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по номеру 112 или доставить его в ближайшее медицинское учреждение;
- 4.11.2. принять меры для предотвращения развития аварийной ситуации и угрозы травм для других лиц, но по возможности сохранить обстановку на месте происшествия до начала расследования;
- 4.11.3. немедленно сообщить руководителю/дежурному менеджеру о любом несчастном случае или микротравме, свидетелем или участником которого работник был.

4.12. При оказании первой помощи пострадавшим работнику необходимо выполнить следующие действия:

- 4.12.1. Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи.
- 4.12.2. Проведение обзорного осмотра пострадавшего для выявления продолжающегося наружного кровотечения. При необходимости проведение мероприятий по остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами: прямым давлением на рану, наложением давящей повязки или кровоостанавливающего жгута.
- 4.12.3. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего
 - 4.12.3.1. при наличии сознания – см. п. 4.12.4 – 4.12.8;
 - 4.12.3.2. при отсутствии сознания - восстановление проходимости дыхательных путей посредством запрокидывания головы с подъемом подбородка, определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания, проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей, вызов скорой помощи
- 4.12.4. Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью.
- 4.12.5. Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:
 - 4.12.5.1. при ранении грудной клетки - наложение герметизирующей повязки;
 - 4.12.5.2. при отравлении через рот - промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты (если пострадавший в сознании);
 - 4.12.5.3. при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных - охлаждение;
 - 4.12.5.4. при воздействии низких температур - проведение термоизоляции и согревания;
 - 4.12.5.5. при травмах различных областей тела - наложение повязок; проведение обездвиживания

4.12.5.6. при судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания, - не препятствуя судорожным движениям, предотвращение дополнительного травмирования головы, после окончания судорожного приступа - поддержание проходимости дыхательных путей, в том числе посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения

4.12.6. Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом.

4.12.7. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего.

4.12.8. Вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее), осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

4.13. При совершении террористических актов или угрозе их совершения действовать в соответствии с требованиями инструкции по антитеррористической защите, действующими в организации.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. По окончании смены привести в порядок рабочее место, убрать отходы в специальную тару.

5.2. Выполнить необходимые действия по отключению, остановке, разборке, очистке оборудования, приспособлений, машин, механизмов, аппаратуры, электроприборов.

5.3. Установить грузоподъемное оборудование в установленное место.

5.4. Убрать инструмент, приспособления, средства подмащивания в отведенное для их хранения место.

5.5. По окончании работ по наряду-допуску закрыть наряд-допуск.

5.6. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

5.7. По окончании работ вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

5.8. Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительных устройств, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

5.9. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить руководителя/дежурного менеджера.